



Abteilung für Chirurgie

Leiter: Prim. Assoc. Prof. Dr. O. Koch

Leit. Endoskopie: Dr. Sarah Wechselberger

Tel.: +43 (0)5372 / 6966 - 4125

Mail: sarah.wechselberger@bkh-kufstein.at

Informationsblatt für Patient:innen zur Durchführung einer Darmspiegelung (Coloskopie)

Die Darmspiegelung ist eine sehr schonende und risikoarme Untersuchung. Sie dient dazu, Beschwerden im Bereich des Dickdarms abzuklären und kann außerdem zur Vorsorge von Darmkrebs beitragen. Damit die Untersuchung eine optimale Aussagekraft hat, sind einige Vorbereitungen notwendig.

Vor der Untersuchung ist gesetzlich ein persönliches Arztgespräch vorgeschrieben. Dabei werden Sie über den Ablauf informiert und offene Fragen geklärt – zum Beispiel zur Einnahme von blutverdünnenden Medikamenten. Dieses Gespräch kann entweder bei Ihrer zuweisenden Ärztin/Ihrem zuweisenden Arzt oder in unserer Chirurgie Ambulanz innerhalb der üblichen Ambulanzzeiten stattfinden.

Vorbereitung des Darms

Für eine gute Sicht während der Untersuchung muss der Darm vollständig gereinigt sein. Nur so können auch kleine Veränderungen sicher erkannt werden.

Bitte beachten Sie daher:

- **7 Tage vor der Untersuchung:** keine ballaststoffreichen Lebensmittel (wie kernreiche Früchte, Sesam, Vollkornprodukte, ...)
- **1–2 Tage vor der Untersuchung:** keine Milchprodukte

Am Tag vor der Untersuchung:

- Ein leichtes Frühstück ist erlaubt. Danach bitte keine festen Speisen mehr.
- Klare Flüssigkeiten oder klare Suppe sind jederzeit erlaubt.
- Gegen **16:00 Uhr** nehmen Sie den ersten Beutel der Vorbereitungslösung ein und trinken anschließend mindestens **1 Liter Flüssigkeit**.

Am Untersuchungstag:

- Zwischen **5:00 und 6:00 Uhr** nehmen Sie den zweiten Beutel der Vorbereitungslösung ein, ebenfalls gefolgt von ausreichend Flüssigkeit.
- Die Anmeldung erfolgt um **8:00 Uhr** über die Chirurgie Ambulanz.
- In der Endoskopie wird nochmals kontrolliert, ob die Darmreinigung ausreichend war (der Stuhl sollte „kamillenteeartig“ aussehen). Falls nicht, werden Sie gebeten, zusätzlich ein Abführmittel zu trinken.

Ablauf der Untersuchung

Die Untersuchung erfolgt in der Regel mit einer Sedierung (Beruhigungsspritze), sodass Sie möglichst entspannt sind. Wichtig:

- Nach der Sedierung dürfen Sie **24 Stunden kein Fahrzeug lenken**. Bitte organisieren Sie daher eine Abholung.
- Bringen Sie vorhandene Befunde sowie eine aktuelle Medikamentenliste mit.

Nach der Untersuchung werden Sie noch einige Zeit im Aufwachraum überwacht. Anschließend können Sie bereits mit einem ersten Befund nach Hause gehen.

Der endgültige Befund – insbesondere wenn Gewebeproben entnommen wurden – wird Ihrer zuweisenden Ärztin/Ihrem zuweisenden Arzt nach etwa **7–10 Tagen** übermittelt. Die abschließende Besprechung erfolgt über Ihre Zuweisung oder – falls vereinbart – über unsere Ambulanz.

