



Informationen zur Gipsnachbehandlung

- Achten Sie darauf, die durch den Gips fixierten Gelenke nicht zu bewegen.
- Die nicht ruhiggestellten Gelenke dürfen und sollen hingegen bewegt werden.
- Lagern Sie die betroffene Gliedmaße nach Möglichkeit erhöht.
- Kühlen Sie den verletzten Bereich regelmäßig; Kühlpacks können auch auf einem Gips angewendet werden.
- Verzichten Sie auf Schmuck an der betroffenen Extremität.
- Halten Sie Verband, Gips oder Schiene stets trocken und sauber.
- Bei einem Gips am Bein oder Fuß: verwenden Sie bitte Gehhilfen/Krücken und die Thromboseprophylaxe täglich bis zur Vollbelastung. Ein Vergessen kann lebensbedrohliche Folgen haben.
- Meiden Sie sowohl intensive Sonneneinstrahlung als auch starke Temperatureinwirkung.

Suchen Sie ärztliche Hilfe, bei

- neu auftretenden oder zunehmenden Schmerzen
- verstärkter Schwellung mit begleitendem Gefühl, dass der Gips zu eng ist
- auffälligen Hautveränderungen wie Rötung, Blaufärbung oder Blässe
- Empfindungsstörungen wie Kribbeln („Ameisenlaufen“), Taubheitsgefühle ("eingeschlafen sein") oder Druckstellen/ Scheuern
- Veränderungen am Verband, z. B. wenn er locker, zu eng, beschädigt, gebrochen, durchnässt oder stark verschmutzt ist



Bei Unklarheiten oder Problemen fragen Sie Ihren Hausarzt oder melden Sie sich telefonisch im Bezirkskrankenhaus Kufstein (05372-6966-0).



Information on post-treatment care for plaster casts

- Be careful not to move the joints that are immobilized by the cast.
- However, joints that are not immobilized may and should be moved.
- If possible, elevate the affected limb.
- Cool the injured area regularly; cooling packs can also be applied to a cast.
- Do not wear jewelry on the affected limb.
- Keep the bandage, cast, or splint dry and clean at all times.
- If you have a cast on your leg or foot, please use walking aids/crutches and thrombosis prophylaxis daily until you can put your full weight on it. Forgetting to do so can have life-threatening consequences.
- Avoid intense sunlight and extreme temperatures.

Seek medical attention if you experience

- new or increasing pain
- increased swelling accompanied by a feeling that the cast is too tight
- noticeable skin changes such as redness, blue discoloration, or paleness
- sensory disturbances such as tingling (“pins and needles”), numbness (sensation of asleepness) or pressure points/chafing
- changes to the bandage, e.g. if it is loose, too tight, damaged, broken, soaked or heavily stained



If you have questions or problems, please ask your general practitioner or call Bezirkskrankenhaus Kufstein (05372-6966-0).