

# Fortbildungsprogramm 2022



Sehr geehrte Damen und Herren!

Im Rahmen des Fortbildungskalenders 2022 der Pflege im A.ö. Bezirkskrankenhaus Kufstein war es uns wieder ein Anliegen ein **kleines Fortbildungsprogramm** für unsere externen Kooperationspartner zu gestalten. Die einzelnen Veranstaltungen sind ein ausgewählter Auszug aus dem innerbetrieblichen Fortbildungskalender unseres Krankenhauses. Dieses Angebot soll Ihnen und Ihrem Team die Möglichkeit geben, sich persönlich und fachlich in der Region weiter zu bilden. Wir bieten Ihnen diese Fortbildungen zu einem Unkostenbeitrag an.

Dies soll die Weiterführung für ein gelebtes, gemeinsames Wissensmanagement sein.

**Anmeldung:**

Anmeldungen erfolgen über Frau Anja Sulzenbacher,  
Sekretariat der Pflegedirektion  
(Tel.: 05372/6966-1011, Email: [anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at](mailto:anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at))

**Die Teilnahmegebühr wird vor Ort entgegengenommen.**

**Die Teilnahmebestätigung wird vor Beginn der Fortbildung ausgehändigt.**

**Mit diesem Angebot wollen wir „DANKE“ sagen für die gute Zusammenarbeit.**

**im A. ö. Bezirkskrankenhaus Kufstein  
für externe TeilnehmerInnen**

mit besten Grüßen



*Alexandra Lambauer*

**Alexandra Lambauer, MBA**  
Pflegedirektorin  
Für den fachlichen Inhalt

*Anja Sulzenbacher*

**Anja Sulzenbacher**  
Assistentin der Pflegedirektion  
Für die Organisation und Gestaltung

## HAUTPFLEGE - MIT FETTEN PFLANZENÖLEN

Referentin:

**Frau Bettina Morgenstern**  
DGKP, Weiterbildung Kompletetärpflege

**18. Jänner 2022**

16:00-18:00 Uhr

Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein

Inhalte:

Fette Pflanzenöle und deren Wirkung

Schreibmaterial mitbringen.

Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion,  
Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011,  
oder per Mail: [anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at](mailto:anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at)

Kosten: € 10,-

## KINAESTHETICS WORKSHOP

Referentin:

**Frau Sabine Teschke**  
DGKP, MH Kinaesthetics Trainerin

**25. Jänner 2022**  
14:00-16:00 Uhr

1. Stock des Personalwohnheimes im BKH-Kufstein

Thema:

„Wie bewege ich mich um Rückenschmerzen zu vermeiden?“

Inhalte:

Der Workshop ermöglicht einen ersten oder vertiefenden Einblick in Kinaesthetics. Die bewusste Wahrnehmung der eigenen Bewegungsabläufe ist ein wichtiger Beitrag zur Gesundheitsförderung.

Bequeme Kleidung mitbringen.

Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion, Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011, oder per Mail: [anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at](mailto:anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at)

Kosten: € 30,-

## FORTSETZUNG: HAUTPFLEGE - MIT FETTEN PFLANZENÖLEN

Referentin:

**Frau Bettina Morgenstern**  
DGKP, Weiterbildung Komplementärpflege

**08. Februar 2022**  
16:00-18:00 Uhr

Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein

Inhalte:

Fette Pflanzenöle und deren Wirkung

Fortsetzung der Fortbildung vom 18. Jänner 2022

Schreibmaterial mitbringen

Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion, Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011, oder per Mail: [anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at](mailto:anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at)

Kosten: € 10,-

### FORTBILDUNGSREIHE: WIR SCHAFFEN GEMEINSAM KOMPETENZ FÜR DELIR & DEMENZ

Referenten:

**Verschiedenste Spezialisten zum Thema  
Delir & Demenz**

**15. Februar / 16. Februar & 15. März / 16. März 2022**

Jeweils von 08:00- ca. 17:00 Uhr  
Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein

Inhalte:

Ziel dieser Schulungsreihe ist es, die Grundlagen des Delirs/der Demenz zu vertiefen und die TeilnehmerInnen für dieses Krankheitsbild zu sensibilisieren. Die Schulungsreihe stellt einen wesentlichen Beitrag zur Qualitätsverbesserung/-sicherung im Umgang mit PatientInnen mit kognitiven Beeinträchtigungen dar. Die TeilnehmerInnen sind anschließend in ihrem Bereich dafür verantwortlich, das Wissen entsprechend weiterzuvermitteln.

Zu diesen Aufgaben gehören:

- Implementierung von Screening-Instrumenten und Maßnahmen
- Information und Schulung der MitarbeiterInnen im jeweiligen Bereich
- Beratung von PatientInnen und Angehörigen im Umgang mit demenzen/deliranten PatientInnen

Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion,  
Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011,  
oder per Mail: [anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at](mailto:anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at)

Kosten: € 220,-

### MH KINAESTHETICS AUFBAUKURS PFLEGE

Referentin:

**Frau Christine Pauli-Jagoditsch**  
MH Kinaesthetics Trainerin und Dozentin

**24. Februar, 25. Februar, 07. April & 08. April 2022**

Tag 1-3: jeweils von 08:30-16:00 Uhr / Tag 4: 08:00-12:00 Uhr  
Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein

Inhalte:

- Die eigene Bewegungssensibilität und Handlungskompetenz nach dem Kinaesthetics Grundkurs erweitern.
- Sie lernen die MH Kinaesthetics Konzepte differenzierter zu verstehen und in Alltagsaktivitäten zu integrieren.
- Bewegungsfähigkeiten von Patienten/Bewohner effektiver unterstützen, dass Gesundheitsprozesse für alle Beteiligten gefördert werden.
- Das MH Kinaesthetics Lernmodell nutzen lernen, um schwierige Aktivitäten aus verschiedenen Bewegungsperspektiven zu verstehen, analysieren, dokumentieren und individuelle Lösungsstrategien zu entwickeln.
- Bearbeiten von spezifischen Fachthemen wie z.B. Hohe-/niedrige Körperspannung, Demenz, Atemnot, Adipositas.

Bequeme Kleidung, Decke / Matte & Schreibmaterial mitbringen

Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion,  
Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011,  
oder per Mail: [anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at](mailto:anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at)

Kosten: € 250,-

FORTBILDUNGSREIHE: MODERNES WUNDMANAGEMENT HEUTE
<p>Referenten:</p> <p><b>Herr Hermann Schlögl</b> STL, DGKP, Wundmanager, Weiterbildung Komplementärpflege</p> <p style="text-align: right;"><b>Frau Marianne Hintner</b> DGKP, Leitung Wundteam Fa. CareConnection, zertif. Wundexperte ICW</p>
<p><b>02. März, 03. März, 13. April &amp; 14. April 2022</b> Jeweils von 08:30-17:45 Uhr Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein</p>
<p><u>Inhalte:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Grundlagen der Wundbehandlung</li> <li>• Wundbeurteilung – Dokumentation</li> <li>• Dekubitus &amp; Dekubitusprophylaxe</li> <li>• Ulcus cruris</li> <li>• Kompression</li> <li>• Diabetisches Fußsyndrom</li> <li>• Wundreinigung – Debridement</li> <li>• Wundinfektion</li> <li>• Hygiene</li> <li>• Schmerz</li> <li>• Palliative Wundversorgung</li> <li>• Ernährung / Hautpflege</li> <li>• Wundaufgaben</li> </ul>
<p>Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion, Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011, oder per Mail: <a href="mailto:anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at">anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at</a></p> <p>Kosten: € 180,-</p>

VALIDATION
<p>Referent:</p> <p><b>Herr Norbert Schnetzer</b> DPGKP, Validationslehrer</p>
<p><b>17. März 2022</b> 09:00-17:00 Uhr Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein</p>
<p><u>Inhalte:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Theoretische Einführung in die Methode der Validation.</li> <li>• Grundprinzipien</li> <li>• Die Lebensstadien als Grundlage zum Verständnis des alten Menschen, das bedeutet die Biographie als wichtige Grundlage für das Verständnis des Verhaltens im hohen Alter</li> <li>• Die Stadien der Desorientierung nach Naomi Feil.</li> <li>• Abgrenzung gegenüber psychischen Erkrankungen</li> <li>• Spezifische verbale &amp; nonverbale Techniken im Umgang mit dem Betroffenen.</li> <li>• Die Teilnehmer sollen diese Kommunikationsmethode als ein spezifisches Werkzeug kennenlernen, das neben den vielen anderen Methoden des Umgangs hilfreich eingesetzt werden kann.</li> </ul>
<p>Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion, Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011, oder per Mail: <a href="mailto:anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at">anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at</a></p> <p>Kosten: € 50,-</p>

## KINAESTHETICS WORKSHOP

Referentin:

**Frau Sabine Teschke**  
DGKP, MH Kinaesthetics Trainerin

**22. März 2022**  
14:00-16:00 Uhr

1. Stock des Personalwohnheimes im BKH-Kufstein

Thema:

**„So erleichtere ich mir den Nachtdienst -  
Einfache und effiziente Positionierungsveränderungen“**

Inhalte:

Der Workshop ermöglicht einen ersten oder vertiefenden Einblick in Kinaesthetics. Die bewusste Wahrnehmung der eigenen Bewegungsabläufe ist ein wichtiger Beitrag zur Gesundheitsförderung.

Bequeme Kleidung mitbringen

Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion,  
Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011,  
oder per Mail: [anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at](mailto:anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at)

Kosten: € 30,-

## PHARMASCHULUNG

Referent:

**Herr OA Dr. Peter Steinböck**  
Oberarzt Innere Medizin

**28. März 2022**  
16:30-18:30 Uhr

Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein

Inhalte:

Praktische Erfahrungen und Hinweise von Medikamenten und deren Wirkungen.

Die Pharmakologie betrachtet die Wechselwirkung von Stoffen und Lebewesen zunächst wertneutral, ohne Rücksicht auf die Nützlichkeit bzw. Schädlichkeit der untersuchten Stoffe.

In einem zweiten Schritt kann gewertet und zwischen Stoffen mit Arzneiwirkung (Arzneimitteln) und Stoffen mit Schädwirkung (Giften) unterschieden werden, wobei die Trennung oft unscharf ist.

Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion,  
Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011,  
oder per Mail: [anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at](mailto:anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at)

Kosten: € 10,-

## GESUND STATT GESTRESST

Referentin:

**Frau Bettina Oswald-Göbel**  
 DGKP, Kommunikationstrainerin,  
 Vortrags- und Trainertätigkeit in der Erwachsenenbildung

**21. April 2022**  
 09:00-17:00 Uhr

1. Stock des Personalwohnheimes im BKH-Kufstein

Inhalte:

Freude, Leichtigkeit und Leidenschaft im Leben statt Stress und Erschöpfung im Alltag!

Fragen zum eigenen Ressourcenmanagement und die Signale für Stressbelastung erkennen.

Trotz aller Einflüsse von außen ist es tatsächlich möglich den Alltag voller Kraft und Begeisterung zu leben.

Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion,  
 Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011,  
 oder per Mail: [anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at](mailto:anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at)

Kosten: € 50,-

## KINAESTHETICS WORKSHOP

Referentin:

**Frau Sabine Teschke**  
 DGKP, MH Kinaesthetics Trainerin

**10. Mai 2022**  
 14:00-16:00 Uhr

1. Stock des Personalwohnheimes im BKH-Kufstein

Thema:

**„Integriertes kopfwärts bewegen bei Positionsveränderungen“**

Inhalte:

Der Workshop ermöglicht einen ersten oder vertiefenden Einblick in Kinaesthetics. Die bewusste Wahrnehmung der eigenen Bewegungsabläufe ist ein wichtiger Beitrag zur Gesundheitsförderung.

Bequeme Kleidung mitbringen

Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion,  
 Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011,  
 oder per Mail: [anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at](mailto:anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at)

Kosten: € 30,-

## GESUNDHEITSKOMPETENZ WECKEN - FÖRDERN - STÄRKEN

Referentin:

**Frau Mag. Dr. Margit Schäfer**

Lektorin an Fachhochschulen, Lehrerin in Pflegeausbildungen,  
systemische Organisationsentwicklerin,  
Unternehmensberaterin & Coach

**17. Mai 2022**

14:00-18:00 Uhr

Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein

Inhalte:

- Was ist das & warum ist sie wichtig?
- Was kann getan werden, um die Gesundheitskompetenz bei Patienten nachhaltig zu verbessern?
- Wie kann die Kommunikation gestaltet werden?

Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion,  
Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011,  
oder per Mail: [anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at](mailto:anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at)

Kosten: € 30,-

## SCHMERZMANAGEMENT IN DER PFLEGE

Referentin:

**Frau Svetlana Geyrhofer, BA**

DGKP, Pain Nurse, Akad. geprüfte Expertin in der Anästhesiepflege,  
Lehrerin für Gesundheits- und Krankenpflege,  
Lehrgangsgleitung der Fort- & Weiterbildung Schmerzmanagement

**28. Juni & 29. Juni 2022**

jeweils von 08:30-16:30 Uhr

Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein

Inhalte:

- Physiologie/Pathophysiologie: Schmerzwahrnehmung, Schmerzweiterleitung, Schmerzverarbeitung
- Schmerzarten: nozizeptiv/neuropathisch, akut, chronisch
- Das Bio-psycho-soziale Modell – Dimensionen des Schmerzes
- Schmerzassessment
- Schmerzerfassung bei Menschen mit Demenz/kognitiven Beeinträchtigungen
- Schmerzmedikamente: Wirkungen/Nebenwirkungen/Wechselwirkungen
- Postoperativer Schmerz – chronischer Schmerz - Tumorschmerz
- Nicht medikamentöse Maßnahmen zur Schmerzlinderung
- Gesprächsführung mit chronischen SchmerzpatientInnen – verbal/nonverbal – Grundlagen
- Aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse

Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion,  
Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011,  
oder per Mail: [anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at](mailto:anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at)

Kosten: € 100,-

KINAESTHETICS WORKSHOP
<p>Referentin:</p> <p><b>Frau Sabine Teschke</b> DGKP, MH Kinaesthetics Trainerin</p>
<p><b>13. September 2022</b> 14:00-16:00 Uhr 1. Stock des Personalwohnheimes im BKH-Kufstein</p>
<p><u>Thema:</u></p> <p style="text-align: center;"><b>„Transfer aller Art“</b></p> <p><u>Inhalte:</u></p> <p>Der Workshop ermöglicht einen ersten oder vertiefenden Einblick in Kinaesthetics. Die bewusste Wahrnehmung der eigenen Bewegungsabläufe ist ein wichtiger Beitrag zur Gesundheitsförderung.</p> <p>Bequeme Kleidung mitbringen</p>
<p>Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion, Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011, oder per Mail: <a href="mailto:anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at">anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at</a></p> <p>Kosten: € 30,-</p>

AROMAPFLEGE & PALLIATIV CARE
<p>Referentin:</p> <p><b>Frau Bettina Morgenstern</b> DGKP, Weiterbildung Komplementärpflege</p>
<p><b>19. September 2022</b> 16:00-18:00 Uhr Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein</p>
<p><u>Inhalte:</u></p> <p style="text-align: center;">Wegebegleitung im palliativen Setting</p> <p>Schreibmaterial mitbringen</p>
<p>Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion, Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011, oder per Mail: <a href="mailto:anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at">anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at</a></p> <p>Kosten: € 10,-</p>

**FORTBILDUNGSREIHE: WIR SCHAFFEN GEMEINSAM  
KOMPETENZ FÜR DELIR & DEMENZ**

Referenten:

**Verschiedenste Spezialisten zum Thema  
Delir & Demenz**

**20. September / 21. September & 18. Oktober / 19. Oktober 2022**

Jeweils von 08:00- ca. 17:00 Uhr

Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein

Inhalte:

Ziel dieser Schulungsreihe ist es, die Grundlagen des Delirs/der Demenz zu vertiefen und die TeilnehmerInnen für dieses Krankheitsbild zu sensibilisieren. Die Schulungsreihe stellt einen wesentlichen Beitrag zur Qualitätsverbesserung/-sicherung im Umgang mit PatientInnen mit kognitiven Beeinträchtigungen dar. Die TeilnehmerInnen sind anschließend in ihrem Bereich dafür verantwortlich, das Wissen entsprechend weiterzuvermitteln.

Zu diesen Aufgaben gehören:

- Implementierung von Screening-Instrumenten und Maßnahmen
- Information und Schulung der MitarbeiterInnen im jeweiligen Bereich
- Beratung von PatientInnen und Angehörigen im Umgang mit dementen/deliranten PatientInnen

Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion,  
Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011,  
oder per Mail: [anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at](mailto:anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at)

Kosten: € 220,-

**DEKUBITUS VS. IAD  
(Inkontinenz Assoziierte Dermatitis)**

Referent:

**Herr Hermann Schlögl**  
STL, DGKP,  
Wundmanager, Weiterbildung Komplementärpflege

**22. September 2022**

14:00-16:00 Uhr

Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein

Inhalte:

Fast in 50 % der Fälle wird eine Feuchtigkeitsläsion als Dekubitus bezeichnet.

Diese Fortbildung soll ihnen die Unterschiede aufzeigen und  
Behandlungsstrategien erklären.

Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion,  
Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011,  
oder per Mail: [anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at](mailto:anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at)

Kosten: € 10,-

PHARMASCHULUNG
<p>Referent:</p> <p><b>Herr OA Dr. Peter Steinböck</b> Oberarzt Innere Medizin</p>
<p><b>27. September 2022</b> 16:30-18:30 Uhr Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein</p>
<p><u>Inhalte:</u></p> <p>Praktische Erfahrungen und Hinweise von Medikamenten und deren Wirkungen.</p> <p>Die Pharmakologie betrachtet die Wechselwirkung von Stoffen und Lebewesen zunächst wertneutral, ohne Rücksicht auf die Nützlichkeit bzw. Schädlichkeit der untersuchten Stoffe.</p> <p>In einem zweiten Schritt kann gewertet und zwischen Stoffen mit Arzneiwirkung (Arzneimitteln) und Stoffen mit Schädwirkung (Giften) unterschieden werden, wobei die Trennung oft unscharf ist.</p>
<p>Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion, Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011, oder per Mail: <a href="mailto:anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at">anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at</a></p> <p>Kosten: € 10,-</p>

FORTBILDUNGSREIHE: MODERNES WUNDMANAGEMENT HEUTE
<p>Referenten:</p> <p><b>Herr Hermann Schlögl</b> STL, DGKP, Wundmanager, Weiterbildung Komplementärpflege</p> <p style="text-align: right;"><b>Frau Marianne Hintner</b> DGKP, Leitung Wundteam Fa. CareConnection,ertif. Wundexperte ICW</p>
<p><b>05. Oktober, 06. Oktober, 16. November &amp; 17. November 2022</b> Jeweils von 08:30-17:45 Uhr Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein</p>
<p><u>Inhalte:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Grundlagen der Wundbehandlung</li> <li>• Wundbeurteilung – Dokumentation</li> <li>• Dekubitus &amp; Dekubitusprophylaxe</li> <li>• Ulcus cruris</li> <li>• Kompression</li> <li>• Diabetisches Fußsyndrom</li> <li>• Wundreinigung – Debridement</li> <li>• Wundinfektion</li> <li>• Hygiene</li> <li>• Schmerz</li> <li>• Palliative Wundversorgung</li> <li>• Ernährung / Hautpflege</li> <li>• Wundauflagen</li> </ul>
<p>Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion, Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011, oder per Mail: <a href="mailto:anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at">anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at</a></p> <p>Kosten: € 180,-</p>

<b>PATIENTENORIENTIERTE KOMMUNIKATION - DAS ABENTEUER PATIENT</b>
<p>Referentin:</p> <p><b>Frau Bettina Oswald-Göbel</b> DGKP, Kommunikationstrainerin, Vortrags- und Trainertätigkeit in der Erwachsenenbildung</p>
<p><b>06. Oktober 2022</b> 09:00-17:00 Uhr 1. Stock des Personalwohnheimes im BKH-Kufstein</p>
<p><u>Inhalte:</u></p> <p>Das Gespräch ist die häufigste pflegerische Handlung. Die Qualität der Kommunikation bestimmt maßgeblich das Befinden des Patienten.</p> <p>Kommunikationsfähigkeit wird sichtbar durch eine positive Ausdrucksweise sowie eine einfache und verständliche Sprache. Sie wird deutlich durch die Fähigkeit aktiv zuhören zu können, Fragen zu stellen sowie Humor und Enthusiasmus zu zeigen.</p> <p>Training, Reflexion im Forum und in der Kleingruppe</p>
<p>Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion, Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011, oder per Mail: <a href="mailto:anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at">anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at</a></p> <p>Kosten: € 50,-</p>

<b>KINAESTHETICS WORKSHOP</b>
<p>Referentin:</p> <p><b>Frau Sabine Teschke</b> DGKP, MH Kinaesthetics Trainerin</p>
<p><b>25. Oktober 2022</b> 14:00-16:00 Uhr 1. Stock des Personalwohnheimes im BKH-Kufstein</p>
<p><u>Thema:</u></p> <p style="text-align: center;"><b>„Mobilisation von Rückenlage ins Querbett und retour“</b></p> <p><u>Inhalte:</u></p> <p>Der Workshop ermöglicht einen ersten oder vertiefenden Einblick in Kinaesthetics. Die bewusste Wahrnehmung der eigenen Bewegungsabläufe ist ein wichtiger Beitrag zur Gesundheitsförderung.</p> <p>Bequeme Kleidung mitbringen</p>
<p>Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion, Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011, oder per Mail: <a href="mailto:anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at">anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at</a></p> <p>Kosten: € 30,-</p>

## KINAESTHETICS WORKSHOP

Referentin:

**Frau Sabine Teschke**  
DGKP, MH Kinaesthetics Trainerin

**15. November 2022**

14:00-16:00 Uhr

1. Stock des Personalwohnheimes im BKH-Kufstein

Thema:

**„Wie kann ich Patienten zur Mithilfe motivieren?  
Umgang mit Patienten mit Demenz / Delir“**

Inhalte:

Der Workshop ermöglicht einen ersten oder vertiefenden Einblick in Kinaesthetics. Die bewusste Wahrnehmung der eigenen Bewegungsabläufe ist ein wichtiger Beitrag zur Gesundheitsförderung.

Bequeme Kleidung mitbringen

Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion,  
Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011,  
oder per Mail: [anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at](mailto:anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at)

Kosten: € 30,-