

Fortbildungsprogramm 2026

im A.ö. Bezirkskrankenhaus Kufstein für externe TeilnehmerInnen

FORTBILDUNGSPROGRAMM 2026



Im Rahmen des Fortbildungskalenders 2026 der Pflege im A.ö. Bezirkskrankenhaus Kufstein war es uns wieder ein Anliegen ein kleines Fortbildungsprogramm für unsere externen Kooperationspartner zu gestalten.

Die einzelnen Veranstaltungen sind ein ausgewählter Auszug aus dem innerbetrieblichen Fortbildungskalender unseres Krankenhauses.

Dieses Angebot soll Ihnen und Ihrem Team die Möglichkeit geben, sich persönlich und fachlich in der Region weiterzubilden.

Wir bieten Ihnen diese Fortbildungen zu einem Unkostenbeitrag an.

Dies soll die Weiterführung für ein gelebtes, gemeinsames Wissensmanagement sein.

Anmeldung:

Anmeldungen erfolgen über Frau Anja Sulzenbacher,
Sekretariat der Pflegedirektion
(Tel.: 05372/6966-1011, E-Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at)

Die Teilnahmegebühr wird vor Ort entgegengenommen.

Die Teilnahmebestätigung wird vor Beginn der Fortbildung ausgehändigt.

Mit diesem Angebot wollen wir „DANKE“ sagen für die gute Zusammenarbeit.



Alexandra Lambauer, MBA
Pflegedirektorin
Für den fachlichen Inhalt



Anja Sulzenbacher
Assistentin der Pflegedirektion
Für die Organisation & Gestaltung

menschlich
kompetent | zuverlässig

FORTBILDUNGSPROGRAMM 2026

ÜBERSICHT

Monat	Thema		Dauer	Seite
Jänner	22.01.2026	Guten und erholsamen Schlaf nach dem Nachtdienst – mit Aromapflege	2 Std.	3
	30.01.2026	Deeskalationstraining	2x 7 Std.	3
Februar	03.02.2026	Das liebevolle NEIN – Ein Seminar zur Stärkung der Selbstfürsorge der Pflege	7 Std.	4
	18.02.2026	Validations-Workshop	3 Std.	4
	19.02.2026	Alles rund um die Hydrolate / Pflanzenwasser	2 Std.	4
	23.02.2026	Letzte Hilfe Kurs	2 Std.	5
	24.02.2026	Mit-Menschen in der Krise	7 Std.	5
	25.02.2026	Wer ans Jenseits glaubt, ist trotzdem tot – eine Neuvermessung des Todes	7 Std.	5
März	16.03.2026	Kinaesthetics Aufbaukurs Pflege	3x 8 Std.	6
	23.03.2026	Das 1x1 der Herzinsuffizienz und Telemedizin	3 Std.	6
	24.03.2026	Spätdienst, Frühdienst, Nachdienst... - Nachts arbeiten – tagsüber schlafen & trotzdem gesund bleiben	7 Std.	6
April	01.04.2026	Fortbildungsreihe: Modernes Wundmanagement heute – vom Pflaster zum interaktiven Wundverband	4x 7 Std.	7
	15.04.2026	Die Magie der Sprache	7 Std.	7
	16.04.2026	Wickel Workshop	4 Std.	8
	20.04.2026	Assistierter Suizid – Wann genug ist, entscheide ich?	2 Std.	8
	29.04.2026	Rechtliche Fragen von Auszubildenden an die KH-Praxis	1,5 Std.	8
	29.04.2026	Haftungsrecht, Dokupflicht und Aufklärung	1,5 Std.	9
	29.04.2026	Rechtliches Update aller Pflegeberufe / GuKG	1,5 Std.	9
	29.04.2026	Assistierter Suizid / Sterbeverfügung	1,5 Std.	9
Mai	05.05.2026	Wertschätzende Kommunikation im Umgang im Team, Patienten & Angehörigen	7 Std.	10
	19.05.2026	Schmerzmanagement in der Pflege	2x 7 Std.	10

FORTBILDUNGSPROGRAMM 2026

ÜBERSICHT

Monat	Thema		Dauer	Seite
Juni	12.06.2026	REFRESHER – Fortbildungsreihe: Modernes Wundmanagement heute – vom Pflaster zum interaktiven Wundverband	7 Std.	11
	18.06.2026	Ätherische Öle von A-Z	3 Std.	11
September	29.09.2026	Kinaesthetics Aufbaukurs Pflege		3x 8 Std.
Oktober	01.10.2026	Kinaesthetics Zertifizierungskurs	10x 7,5 Std.	12
	08.10.2026	Fette Pflanzenöle von A-Z	3 Std.	13
	20.10.2026	Assistierter Suizid – Wann genug ist, entscheide ich?	2 Std.	13
	21.10.2026	Validations-Workshop	3 Std.	13
November	04.11.2026	Fortbildungsreihe: Modernes Wundmanagement heute – vom Pflaster zum interaktiven Wundverband	4x 7 Std.	14
	13.11.2026	Deeskalationstraining	2x 7 Std.	14
	18.11.2026	Das 1x1 der Herzinsuffizienz und Telemedizin	3 Std.	15
	24.11.2026	Patientenorientierte Kommunikation – das Abenteuer Patient	7 Std.	15
Dezember	03.12.2026	Ätherische Öle von A-Z	3 Std.	15

FORTBILDUNGSPROGRAMM 2026

JÄNNER

Datum/Uhrzeit	Thema	Referent	Information
22.01.2026 16:00-18:00 Uhr Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein	<p>Guten und erholsamen Schlaf nach dem Nachtdienst – mit Aromapflege</p> <p>Wie kann ich mit Aromapflege meinen Schlaf verbessern?</p> <p>Welche ätherischen Öle & Hydrolate kann ich verwenden?</p> <p>Schreibmaterial mitbringen</p>	Frau Bettina Morgenstern DGKP, Weiterbildung Komplementärpflege, Ausbildung zur Wickelexpertin	<p>Anmeldungen über das Sekretariat der Pflegedirektion, anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at</p> <p>Kosten: € 20.-</p>
30.01.2026 31.01.2026 Jeweils von 08:00-16:00 Uhr Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein	<p>Deeskalationstraining</p> <ul style="list-style-type: none"> • Herausfordernde Situationen deeskalieren • Verhinderung von Gewalt und Aggressionen • Eigene Grundhaltung verändern • Verbale Deeskalation <p>Schreibmaterial mitbringen</p>	Herr Uwe Moser STL, DGKP, Deeskalationstrainer	<p>Anmeldungen über das Sekretariat der Pflegedirektion, anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at</p> <p>Kosten: € 120.-</p>



FORTBILDUNGSPROGRAMM 2026

FEBRUAR

Information	Thema	Referent	Kostenbeitrag
03.02.2026 09:00-16:30 Uhr Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein	<u>Das liebevolle NEIN – Ein Seminar zur Stärkung der Selbstfürsorge der Pflege</u> Viele Menschen in Gesundheits- und Sozialorganisationen schaffen es nicht NEIN zu sagen. Das kann mehrere Gründe haben - aus Scheu vor Konflikten oder weil es zu ihrem beruflichen Selbstverständnis gehört, immer JA zu sagen oder aufgrund ihrer Erziehung oder aus Angst eine schlechte Kollegin zu sein. Doch NEIN zu sagen, kann man lernen – und muss man auch lernen. Denn ein NEIN heißt „Stopp“ und zeigt eine Grenze auf – des Verträglichen, des Gesunden, des Zumutbaren. Gerade beim NEIN zu Patienten und Klientinnen geht es um eine Balance zwischen den eigenen Bedürfnissen und denen der Schutzbefohlenen und deren Angehörigen und um einen Mittelweg, der für alle verträglich ist. Wir werden in diesem Seminar die verschiedenen Arten des NEINSagens kennenlernen und vor allem das „liebevolle Nein“, das nicht unhöflich, verletzend oder unsympathisch ist, sondern eine Einladung zur Kooperation.	Frau Mag. Dr. Margit Schäfer Lektorin an Fachhochschulen, Lehrerin in Pflegeausbildungen, systemische Organisationsentwicklerin, Unternehmensberaterin & Coach	Anmeldungen über das Sekretariat der Pflegedirektion, anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at Kosten: € 60.-
18.02.2026 13:30-16:30 Uhr Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein	<u>Validations-Workshop</u> <ul style="list-style-type: none">• Allgemeines über die Validation• Die vier Phasen der Desorientierung• Techniken• Gefühle erkennen und benennen• Typische Situationen auf der Station	Frau Elisabeth Mader Diplom-Sozialbetreuerin für Altenarbeit, Lehrerin für Validation	Anmeldungen über das Sekretariat der Pflegedirektion, anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at Kosten: € 30.-
19.02.2026 16:00-18:00 Uhr Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein	<u>Alles rund um die Hydrolate / Pflanzenwasser</u> <ul style="list-style-type: none">• Vergessene / unbekannte „Schätze“• Einfache, sichere Anwendung im stationären & extramuralen Setting• Qualitätskriterien / Anwendung	Frau Bettina Morgenstern DGKP, Weiterbildung Komplementärflege, Ausbildung zur Wickelexpertin	Anmeldungen über das Sekretariat der Pflegedirektion, anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at Kosten: € 20.-

FORTBILDUNGSPROGRAMM 2026

FEBRUAR

Information	Thema	Referent	Kostenbeitrag
23.02.2026 17:00-19:00 Uhr Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein	<u>Letzte Hilfe Kurs</u> <ul style="list-style-type: none"> Das in uns allen schlummernde Tabu des Todes Das „Begreifen“ des Todes und seine Bedeutung für den Trauerverlauf Die Herausforderung in der Begegnung mit trauernden Mitmenschen Trösten oder Ver-trösten? Die Kraft der Sprachlosigkeit Die Wertschätzung eigener Unsicherheiten und Bedürfnisse 	Herr Dr. Martin Prein Thanatologe, Notfallpsychologe, ehem. Bestatter	Anmeldungen über das Sekretariat der Pflegedirektion, anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at Kosten: € 30.-
24.02.2026 09:00-17:00 Uhr Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein	<u>Mit-Menschen in der Krise</u> <ul style="list-style-type: none"> Das Trauma der Seele Das Einmaleins der Notfallpsychologie Die perimortale Trauerbegleitung Die Realisierung des Todes Normalisieren & Stabilisieren Der Halt im Schuldgefühl Die Wertschätzung eigener Unsicherheiten & Bedürfnisse 	Herr Dr. Martin Prein Thanatologe, Notfallpsychologe, ehem. Bestatter	Anmeldungen über das Sekretariat der Pflegedirektion, anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at Kosten: € 60.-
25.02.2026 09:00-17:00 Uhr Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein	<u>Wer ans Jenseits glaubt, ist trotzdem tot – eine Neuvermessung des Todes</u> <ul style="list-style-type: none"> Von der Unmöglichkeit, sich mit dem Tod zu beschäftigen Irgendwann zu sterben, heißt nie zu sterben Unerklärliches, Unheimliches, Spukphänomene und Nahtoderfahrungen: Beweise für ein Leben nach dem Tod oder ein Beleg unserer eigenen Todesangst? Förderliche vs. ungünstige Strategien der Bewältigung des beruflich Erlebten Berufsrolle, Hierarchie, Institution und ihre Funktionen der Angstabwehr Abgrenzen oder Auseinandersetzen: Ein Widerspruch? 	Herr Dr. Martin Prein Thanatologe, Notfallpsychologe, ehem. Bestatter	Anmeldungen über das Sekretariat der Pflegedirektion, anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at Kosten: € 60.-

FORTBILDUNGSPROGRAMM 2026

MÄRZ

Information	Thema	Referent	Kostenbeitrag
16.03.2026 17.03.2026 23.04.2026 Jeweils von 08:00-16:30 Uhr 1. Stock des Personalwohnhei- mes im BKH- Kufstein	<p><u>MH Kinaesthetics Aufbaukurs Pflege</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Die eigene Bewegungssensibilität und Handlungskompetenz nach dem Kinaesthetics Grundkurs erweitern. Sie lernen die MH Kinaesthetics Konzepte differenzierter zu verstehen und in Alltagsaktivitäten zu integrieren. Bewegungsfähigkeiten von Patienten effektiver unterstützen, dass Gesundheitsprozesse für alle Beteiligten gefördert werden. Das MH Kinaesthetics Lernmodell nutzen lernen, um schwierige Aktivitäten aus verschiedenen Bewegungsperspektiven zu verstehen, analysieren, dokumentieren und individuelle Lösungsstrategien zu entwickeln. <p>Bequeme Kleidung mitbringen.</p>	Frau Sabine Teschke DGKP, MH Kinaesthetics Trainerin	Anmeldungen über das Sekretariat der Pflegedirektion, anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at Kosten: € 250.-
23.03.2026 13:30-16:30 Uhr Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein	<p><u>Das 1x1 der Herzinsuffizienz und Telemedizin</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Therapie, Medikamente, Lifestyle Was ist HerzMobil Tirol 	Frau Melanie Wimmer DGKP, HerzMobil Team	Anmeldungen über das Sekretariat der Pflegedirektion, anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at Kosten: € 30.-
24.03.2026 09:00-17:00 Uhr Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein	<p><u>Spätdienst, Frühdienst, Nachtdienst...- Nachts arbeiten – tagsüber schlafen & trotzdem gesund bleiben</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Schlafhygiene & gesunder Schlaf Wie wirkt sich die Störung des Tages / Nacht Rhythmus aus Was ist wichtig für gesunden Schlaf Praktische Übungen aus der ganzheitlichen Gesundheitsprophylaxe sowie aus der Achtsamkeitspraxis 	Frau Bettina Oswald-Göbel DGKP, Kommunikationstrainerin, Vortrags- und Trainertätigkeit in der Erwachsenenbildung	Anmeldungen über das Sekretariat der Pflegedirektion, anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at Kosten: € 60.-

FORTBILDUNGSPROGRAMM 2026

APRIL

Information	Thema	Referent	Kostenbeitrag
01.04.2026 02.04.2026 10.06.2026 11.06.2026 Jeweils von 08:30-17:45 Uhr Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein	Fortbildungsreihe: <u>Modernes Wundmanagement heute – vom Pflaster zum interaktiven Wundverband</u> <ul style="list-style-type: none"> • Grundlagen der Wundbehandlung • Wundbeurteilung – Dokumentation • Dekubitus & Dekubitusprophylaxe • Ulcus cruris • Kompression • Diabetisches Fußsyndrom • Wundreinigung – Debridement • Wundinfektion • Hygiene • Schmerz • Palliative Wundversorgung • Ernährung / Hautpflege • Wundauflagen 	Herr Hermann Schlägl STL, DGKP, Wundmanager, Weiterbildung Komplementärpflege Frau Marianne Hintner DGKP, Leitung Wundteam Fa. CareConnection, zertif. Wundexperte ICW	Anmeldungen über das Sekretariat der Pflegedirektion, anja.sulzenbacher @bkh-kufstein.at Kosten: € 250.-
15.04.2026 09:00-17:00 Uhr Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein	<u>„Die Magie der Sprache“</u> <ul style="list-style-type: none"> • Wie gelangt die Welt in mein Bewusstsein, und inwiefern beeinflusst die Sprache diese Wahrnehmung? • Sprache und Erfahrung: Wie unser innerer Dialog das Erleben formt und Perspektiven verändert • Brücken bauen in die Welt des Anderen – für eine einfühlsame und wertschätzende Kommunikation • Wie ich anderen Menschen wertschätzendes Feedback gebe – konstruktiv, klar und respektvoll 	Herr Michael Koidl DGKP, Dipl. Psychosozialer Berater, Dipl. Systemischer Coach	Anmeldungen über das Sekretariat der Pflegedirektion, anja.sulzenbacher @bkh-kufstein.at Kosten: € 60.-

FORTBILDUNGSPROGRAMM 2026

APRIL

Information	Thema	Referent	Kostenbeitrag
16.04.2026 08:00-12:00 Uhr Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein	<u>Wickel Workshop</u> Welche Wickel kann ich im stationären Setting verwenden? Wie sind diese auszuführen? Welche Kriterien müssen erfüllt sein? Tipps & Tricks rund um den Wickel	Frau Bettina Morgenstern DGKP, Weiterbildung Komplementärpflege, Ausbildung zur Wickelexpertin	Anmeldungen über das Sekretariat der Pflegedirektion, anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at Kosten: € 30.-
20.04.2026 16:00-18:00 Uhr Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein	<u>Assistierter Suizid – Wann genug ist, entscheide ich?</u> <ul style="list-style-type: none"> Seelsorgerliche Rolle Möglichkeiten & Grenzen 	Frau Mag. Sabrina Anderl Leitung Seelsorge	Anmeldungen über das Sekretariat der Pflegedirektion, anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at Kosten: € 20.-
29.04.2026 09:00-10:30 Uhr Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein	<u>Rechtliche Fragen von Auszubildenden an die KH-Praxis</u> Alle Gesundheitsberufe haben neben ihrer theoretischen Ausbildung auch eine Praxisphase zu absolvieren. In dieser werden sie unter Anleitung und Aufsicht tätig und eignen sich so ihre Fertigkeiten für die spätere eigenständige Berufsausübung an. Im Vortrag werden rechtliche Grundlagen zu den unterschiedlichen Ausbildungswegen und die Anforderungen an die Praxisanleitung vorgestellt und diskutiert. Es wird ein Streifzug durch unterschiedliche gesetzlich geregelte Gesundheitsberufe sein.	Herr Dr. Michael Halmich LL.M. Jurist & Ethikberater im Gesundheitswesen	Anmeldungen über das Sekretariat der Pflegedirektion, anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at Kosten: € 20.-

FORTBILDUNGSPROGRAMM 2026

APRIL

Information	Thema	Referent	Kostenbeitrag
29.04.2026 10:45-12:15 Uhr Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein	<u>Haftungsrecht, Dokupflicht und Aufklärung</u> Alle Gesundheitsberufe haben Berufspflichten, welche gegenüber dem Patienten einzuhalten sind. Diese sichern die wechselseitigen Rechte und Pflichten ab und sorgen für einen reibungslosen Patientenkontakt. Bei Zwischenfällen oder gar Schadensereignissen haben diese Themen eine zentrale Bedeutung. Im Vortag wird anhand von Fallbeispielen das Haftungsrecht samt dem Erfordernis der Aufklärung und Dokumentation erläutert.	Herr Dr. Michael Halmich LL.M. Jurist & Ethikberater im Gesundheitswesen	Anmeldungen über das Sekretariat der Pflegedirektion, anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at Kosten: € 20.-
29.04.2026 13:15-14:45 Uhr Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein	<u>Rechtliches Update aller Pflegeberufe / GuKG</u> Im Vortrag werden die wichtigen Aspekte der Änderungen des GuKG der vergangenen Jahre vorgestellt, besprochen und deren Umsetzung in der Praxis diskutiert. Alle drei Pflegeberufsgruppen (DGKP, PFA, PA) kommen dabei vor.	Herr Dr. Michael Halmich LL.M. Jurist & Ethikberater im Gesundheitswesen	Anmeldungen über das Sekretariat der Pflegedirektion, anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at Kosten: € 20.-
29.04.2026 15:00-16:30 Uhr Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein	<u>Assisterter Suizid / Sterbeverfügung</u> Seit mehr als vier Jahren gilt in Österreich das Sterbeverfügungsgesetz. Im Vortrag wird der Ablauf zur Errichtung einer Sterbeverfügung und die Umsetzung besprochen; zudem mögliche Verhaltensweisen der Gesundheitsberufe. Auch wird ein Einblick in die Praxis samt Zahlen, Daten und Fakten gewährt.	Herr Dr. Michael Halmich LL.M. Jurist & Ethikberater im Gesundheitswesen	Anmeldungen über das Sekretariat der Pflegedirektion, anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at Kosten: € 20.-

FORTBILDUNGSPROGRAMM 2026

MAI

Information	Thema	Referent	Kostenbeitrag
05.05.2026 09:00-17:00 Uhr Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein	<u>Wertschätzende Kommunikation im Umgang im Team, Patienten & Angehörigen</u> In Anlehnung an die „Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg“	Herr Mag. Gerald Höller Psychologie, Wirtschaftstraining und empathisches Coaching	Anmeldungen über das Sekretariat der Pflegedirektion, anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at Kosten: € 60.-
19.05.2026 20.05.2026 Jeweils von 08:30-16:30 Uhr Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein	<u>Schmerzmanagement in der Pflege</u> <ul style="list-style-type: none"> • Physiologie/Pathophysiologie: Schmerzwahrnehmung, Schmerzweiterleitung, Schmerzverarbeitung • Schmerzarten: nozizeptiv/neuropathisch, akut, chronisch • Das Bio-psycho-soziale Modell – Dimensionen des Schmerzes • Schmerzassessment • Schmerzerfassung bei Menschen mit Demenz/kognitiven Beeinträchtigungen • Schmerzmedikamente: Wirkungen/Nebenwirkungen/Wechselwirkungen • Postoperativer Schmerz – chronischer Schmerz – Tumorschmerz • Nicht medikamentöse Maßnahmen zur Schmerzlinderung • Gesprächsführung mit chronischen SchmerzpatientInnen – verbal/nonverbal – Grundlagen • Aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse 	Frau Svetlana Geyrhofer, BA DGKP, Pain Nurse, Akad. Geprüfte Expertin in der Anästhesiepflege, Lehrerin für Gesundheits- und Krankenpflege, Lehrgangsleitung der Fort- & Weiterbildung Schmerzmanagement	Anmeldungen über das Sekretariat der Pflegedirektion, anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at Kosten: € 120.-

FORTBILDUNGSPROGRAMM 2026

JUNI

Information	Thema	Referent	Kostenbeitrag
12.06.2026 08:30-16:30 Uhr Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein	REFRESHER - Fortbildungsreihe: <u>Modernes Wundmanagement heute – vom Pflaster zum interaktiven Wundverband</u> Refresher Tag von den vier Tagen der Fortbildungsreihe: Modernes Wundmanagement mit Fallbeispielen	Herr Hermann Schlägl STL, DGKP, Wundmanager, Weiterbildung Komplementärpflege	Anmeldungen über das Sekretariat der Pflegedirektion, anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at Kosten: € 60.-
18.06.2026 16:00-19:00 Uhr Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein	Ätherische Öle von A-Z Ätherische Öle sind winzige Tröpfchen, die sich in Blüten, Blättern, Wurzeln, Samen und Früchten bilden und von Pflanze zu Pflanze sehr unterschiedlich sein können. Sie sind die Kommunikationsmittel der Pflanze, mit denen sie Insekten anlockt und Schädlinge sowie Mikroorganismen abwehrt. Zudem reguliert die Pflanze mit diesen Duftstoffen ihren Stoffwechsel.	Frau Bettina Morgenstern DGKP, Weiterbildung Komplementärpflege, Ausbildung zur Wickelexpertin	Anmeldungen über das Sekretariat der Pflegedirektion, anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at Kosten: € 30.-

FORTBILDUNGSPROGRAMM 2026

SEPTEMBER

Information	Thema	Referent	Kostenbeitrag
29.09.2026 30.09.2026 09.11.2026 Jeweils von 08:00-16:30 Uhr 1. Stock des Personalwohnhei- mes im BKH- Kufstein	<p>MH Kinaesthetics Aufbaukurs Pflege</p> <ul style="list-style-type: none"> Die eigene Bewegungssensibilität und Handlungskompetenz nach dem Kinaesthetics Grundkurs erweitern. Sie lernen die MH Kinaesthetics Konzepte differenzierter zu verstehen und in Alltagsaktivitäten zu integrieren. Bewegungsfähigkeiten von Patienten effektiver unterstützen, dass Gesundheitsprozesse für alle Beteiligten gefördert werden. Das MH Kinaesthetics Lernmodell nutzen lernen, um schwierige Aktivitäten aus verschiedenen Bewegungsperspektiven zu verstehen, analysieren, dokumentieren und individuelle Lösungsstrategien zu entwickeln. <p>Bequeme Kleidung mitbringen.</p>	Frau Sabine Teschke DGKP, MH Kinaesthetics Trainerin	Anmeldungen über das Sekretariat der Pflegedirektion, anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at Kosten: € 250.-

OKTOBER

Information	Thema	Referent	Kostenbeitrag
01.10./02.10.2026 10.11./11.11.2026 10.12./11.12.2026 26.01./27.01.2027 23.02./24.02.2027 Jeweils von 08:00-16:00 Uhr 1. Stock des Personalwohnhei- mes im BKH- Kufstein	<p>Kinaesthetics Zertifizierungskurs</p> <p>Der Zertifizierungskurs dient der Integration von MH Kinaesthetics in den beruflichen Alltag und leistet einen Beitrag im Prozess der Gesundheitsförderung, des gemeinsamen Lernens aller Beteiligten in der Organisation, sowie der Erweiterung der Fachkompetenz der Mitarbeiter, im Kontext der Fachthemen, Prophylaxen, Mobilitätserhaltung und –förderung. Die curricularen Elemente – Aktivität, Konzeptsystem, Lernmodell, Gesundheitsentwicklung, Kompetenzfelder und Organisation – werden in alle Lern- und Begleitprozesse integriert.</p> <p>Bequeme Kleidung, warme Socken, Decke oder Matte und Schreibmaterial mitbringen.</p>	Frau Sabine Teschke DGKP, MH Kinaesthetics Trainerin	Anmeldungen über das Sekretariat der Pflegedirektion, anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at Kosten: € 850.-

FORTBILDUNGSPROGRAMM 2026

OKTOBER

Information	Thema	Referent	Kostenbeitrag
08.10.2026 16:00-19:00 Uhr Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein	<u>Fette Pflanzenöle von A-Z</u> <ul style="list-style-type: none"> • Fette Pflanzenöle von A-Z • Wirkung der fetten Pflanzenöle 	Frau Bettina Morgenstern DGKP, Weiterbildung Komplementärpflege, Ausbildung zur Wickelexpertin	Anmeldungen über das Sekretariat der Pflegedirektion, anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at Kosten: € 30.-
20.10.2026 16:00-18:00 Uhr Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein	<u>Assistierter Suizid – Wann genug ist, entscheide ich?</u> <ul style="list-style-type: none"> • Seelsorgerliche Rolle • Möglichkeiten & Grenzen 	Frau Mag. Sabrina Anderl Leitung Seelsorge	Anmeldungen über das Sekretariat der Pflegedirektion, anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at Kosten: € 20.-
21.10.2026 13:30-16:30 Uhr Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein	<u>Validations-Workshop</u> <ul style="list-style-type: none"> • Allgemeines über die Validation • Die vier Phasen der Desorientierung • Techniken • Gefühle erkennen und benennen • Typische Situationen auf der Station 	Frau Elisabeth Mader Diplom-Sozialbetreuerin für Altenarbeit, Lehrerin für Validation	Anmeldungen über das Sekretariat der Pflegedirektion, anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at Kosten: € 30.-

FORTBILDUNGSPROGRAMM 2026

NOVEMBER

Information	Thema	Referent	Kostenbeitrag
04.11.2026 05.11.2026 09.12.2026 10.12.2026 Jeweils von 08:30-17:45 Uhr Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein	Fortbildungsreihe: <u>Modernes Wundmanagement heute – vom Pflaster zum interaktiven Wundverband</u> <ul style="list-style-type: none"> • Grundlagen der Wundbehandlung • Wundbeurteilung – Dokumentation • Dekubitus & Dekubitusprophylaxe • Ulcus cruris • Kompression • Diabetisches Fußsyndrom • Wundreinigung – Debridement • Wundinfektion • Hygiene • Schmerz • Palliative Wundversorgung • Ernährung / Hautpflege • Wundauflagen 	Herr Hermann Schlägl STL, DGKP, Wundmanager, Weiterbildung Komplementärpflege Frau Marianne Hintner DGKP, Leitung Wundteam Fa. CareConnection, zertif. Wundexperte ICW	Anmeldungen über das Sekretariat der Pflegedirektion, anja.sulzenbacher @bkh-kufstein.at Kosten: € 250.-
13.11.2026 14.11.2026 Jeweils von 08:00-16:00 Uhr Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein	<u>Deeskalationstraining</u> <ul style="list-style-type: none"> • Herausfordernde Situationen deeskalieren • Verhinderung von Gewalt und Aggressionen • Eigene Grundhaltung verändern • Verbale Deeskalation <p>Schreibmaterial mitbringen</p>	Herr Uwe Moser STL, DGKP, Deeskalationstrainer	Anmeldungen über das Sekretariat der Pflegedirektion, anja.sulzenbacher @bkh-kufstein.at Kosten: € 120.-

FORTBILDUNGSPROGRAMM 2026

NOVEMBER

Information	Thema	Referent	Kostenbeitrag
18.11.2026 08:00-11:00 Uhr Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein	Das 1x1 der Herzinsuffizienz und Telemedizin <ul style="list-style-type: none"> Therapie, Medikamente, Lifestyle Was ist HerzMobil Tirol 	Frau Melanie Wimmer DGKP, HerzMobil Team	Anmeldungen über das Sekretariat der Pflegedirektion, anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at Kosten: € 30.-
24.11.2026 09:00-17:00 Uhr Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein	Patientenorientierte Kommunikation – Das Abenteuer Patient Das Gespräch ist die häufigste pflegerische Handlung. Die Qualität der Kommunikation bestimmt maßgeblich das Befinden des Patienten. Kommunikationsfähigkeit wird sichtbar durch eine positive Ausdrucksweise sowie eine einfache und verständliche Sprache. Sie wird deutlich durch die Fähigkeit aktiv zuhören zu können, Fragen zu stellen sowie Humor und Enthusiasmus zu zeigen. Training, Reflexion im Forum und in der Kleingruppe	Frau Bettina Oswald-Göbel DGKP, Kommunikationstrainerin, Vortrags- und Trainertätigkeit in der Erwachsenenbildung	Anmeldungen über das Sekretariat der Pflegedirektion, anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at Kosten: € 60.-

DEZEMBER

Information	Thema	Referent	Kostenbeitrag
18.06.2026 16:00-19:00 Uhr Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein	Ätherische Öle von A-Z Ätherische Öle sind winzige Tröpfchen, die sich in Blüten, Blättern, Wurzeln, Samen und Früchten bilden und von Pflanze zu Pflanze sehr unterschiedlich sein können. Sie sind die Kommunikationsmittel der Pflanze, mit denen sie Insekten anlockt und Schädlinge sowie Mikroorganismen abwehrt. Zudem reguliert die Pflanze mit diesen Duftstoffen ihren Stoffwechsel.	Frau Bettina Morgenstern DGKP, Weiterbildung Komplementärpflege, Ausbildung zur Wickelexpertin	Anmeldungen über das Sekretariat der Pflegedirektion, anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at Kosten: € 30.-