

Fortbildungsprogramm 2025

im A.ö. Bezirkskrankenhaus Kufstein für externe TeilnehmerInnen





Sehr geehrte Damen und Herren!

Im Rahmen des Fortbildungskalenders 2025 der Pflege im A.ö. Bezirkskrankenhaus Kufstein war es uns wieder ein Anliegen ein **kleines Fortbildungsprogramm** für unsere externen Kooperationspartner zu gestalten. Die einzelnen Veranstaltungen sind ein ausgewählter Auszug aus dem innerbetrieblichen Fortbildungskalender unseres Krankenhauses. Dieses Angebot soll Ihnen und Ihrem Team die Möglichkeit geben, sich persönlich und fachlich in der Region weiter zu bilden. Wir bieten Ihnen diese Fortbildungen zu einem Unkostenbeitrag an.

Dies soll die Weiterführung für ein gelebtes, gemeinsames Wissensmanagement sein.

Anmeldung:

Anmeldungen erfolgen über Frau Anja Sulzenbacher,
Sekretariat der Pflegedirektion
(Tel.: 05372/6966-1011, Email: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at)

Die Teilnahmegebühr wird vor Ort entgegengenommen.

Die Teilnahmebestätigung wird vor Beginn der Fortbildung ausgehändigt.

Mit diesem Angebot wollen wir „DANKE“ sagen für die gute Zusammenarbeit.



Kufstein
BEZIRKSKRANKENHAUS

mit besten Grüßen



Alexandra Lambauer

Alexandra Lambauer, MBA
Pflegedirektorin
Für den fachlichen Inhalt

Anja Sulzenbacher

Anja Sulzenbacher
Assistentin der Pflegedirektion
Für die Organisation und Gestaltung

WICKEL WORKSHOP

Referentin:

Frau Bettina Morgenstern

DGKP, Weiterbildung Komplementärpflege,
Ausbildung zur Wickelexpertin

30. Jänner 2025

08:00-12:00 Uhr

Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein

Inhalte:

- Welche Wickel kann ich im stationären Setting verwenden?
- Wie sind diese auszuführen?
- Welche Kriterien müssen erfüllt sein?
- Tipps & Tricks rund um die Wickel

Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion,
Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011,
oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at

Kosten: € 30,-

MH KINAESTHETICS ZERTIFIZIERUNGSKURS

Referentin:

Frau Sabine Teschke

DGKP, MH Kinaesthetics Trainerin

04. Februar / 05. Februar / 06. Februar / 18. März / 19. März / 20. März /

07. Mai / 08. Mai / 25. Juni & 26. Juni 2025

Jeweils von 08:00-16:30 Uhr

1. Stock des Personalwohnheimes im BKH-Kufstein

Inhalte:

Der Zertifizierungskurs dient der Integration von MH Kinaesthetics in den beruflichen Alltag und leistet einen Beitrag im Prozess der Gesundheitsförderung, des gemeinsamen Lernens aller Beteiligten in der Organisation, sowie der Erweiterung der Fachkompetenz der Mitarbeiter, im Kontext der Fachthemen, Prophylaxen, Mobilitätsförderung und –förderung. Die curricularen Elemente – Aktivität, Konzeptsystem, Lernmodell, Gesundheitsentwicklung, Kompetenzfelder und Organisation – werden in alle Lern- und Begleitprozesse integriert.

Bequeme Kleidung, warme Socken, Decke oder Matte und Schreibmaterial mitbringen.

Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion,
Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011,
oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at

Kosten: € 850,-

FORTBILDUNGSREIHE: MODERNES WUNDMANAGEMENT HEUTE

Referenten:

Herr Hermann Schlägl

STL, DGKP,
Wundmanager,
Weiterbildung Komplementärpflege

Frau Marianne Hintner

DGKP, Leitung Wundteam
Fa. CareConnection, zertif. Wundexperte ICW

12 Februar / 13. Februar & 16. April / 17. April 2025

Jeweils von 08:30-17:45 Uhr

Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein

Inhalte:

- Grundlagen der Wundbehandlung
- Wundbeurteilung – Dokumentation
- Dekubitus & Dekubitusprophylaxe
- Ulcus cruris
- Kompression
- Diabetisches Fußsyndrom
- Wundreinigung – Debridement
- Wundinfektion
- Hygiene
- Schmerz
- Palliative Wundversorgung
- Ernährung / Hautpflege
- Wundauflagen

Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion,
Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011,
oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at

Kosten: € 250,-

KINAESTHETICS WORKSHOP

Referentin:

Frau Sabine Teschke

DGKP, MH Kinaesthetics Trainerin

13. Februar 2025

14:00-16:00 Uhr

1. Stock des Personalwohnheimes im BKH-Kufstein

Thema:

„Mein Körper – mein Werkzeug“

Wie kann ich meinen Körper gesund in der Pflege einsetzen?

Was habe ich alles zur Verfügung?

Inhalte:

Der Workshop ermöglicht einen ersten oder vertiefenden Einblick in Kinaesthetics. Die bewusste Wahrnehmung der eigenen Bewegungsabläufe ist ein wichtiger Beitrag zur Gesundheitsförderung.

Bequeme Kleidung mitbringen

Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion,
Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011,
oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at

Kosten: € 30,-

GUTEN & ERHOLSAMEN SCHLAF NACH DEM NACHTDIENST – MIT AROMAPFLEGE

Referentin:

Frau Bettina Morgenstern

DGKP, Weiterbildung Komplementärpflege,
Ausbildung zur Wicklexpertin

20. Februar 2025

16:00-18:00 Uhr

Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein

Inhalte:

- Wie kann ich mit Aromapflege meinen Schlaf verbessern?
- Welche ätherischen Öle & Hydrolate kann ich verwenden?

Schreibmaterial mitbringen.

Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion,
Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011,
oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at

Kosten: € 15,-

ASSISTIERTER SUIZID - WANN GENUG IST, ENTSCHEIDE ICH?

Referentin:

Frau Mag. Sabrina Anderl
Leitung Seelsorge

03. März 2025

16:00-18:00 Uhr

Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein

Inhalte:

Im Vortrag von Frau Mag. Sabrina Anderl geht es um die seelsorgerliche Rolle beim assistierten Suizid sowie um dessen Möglichkeiten und Grenzen.

Auch gibt der Vortrag Denkanstöße für die Rolle des Assistierten Suizids in der Gesellschaft und zu alternativmedizinischen Optionen.

Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion,
Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011,
oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at

Kosten: € 15,-



MH KINAESTHETICS AUFBAUKURS PFLEGE

Referentin:

Frau Sabine Teschke

DGKP, MH Kinaesthetics Trainerin

11. März, 12. März & 24. April 2025

Jeweils von 08:00-16:30 Uhr

1. Stock des Personalwohnheimes im BKH-Kufstein

Inhalte:

- Die eigene Bewegungssensibilität und Handlungskompetenz nach dem Kinaesthetics Grundkurs erweitern.
- Sie lernen die MH Kinaesthetics Konzepte differenzierter zu verstehen und in Alltagsaktivitäten zu integrieren.
- Bewegungsfähigkeiten von Patienten effektiver unterstützen, dass Gesundheitsprozesse für alle Beteiligten gefördert werden.
- Das MH Kinaesthetics Lernmodell nutzen lernen, um schwierige Aktivitäten aus verschiedenen Bewegungsperspektiven zu verstehen, analysieren, dokumentieren und individuelle Lösungsstrategien zu entwickeln.

Bequeme Kleidung mitbringen.

Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion,
Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011,
oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at

Kosten: € 250,-



KINAESTHETICS WORKSHOP

Referentin:

Frau Sabine Teschke

DGKP, MH Kinaesthetics Trainerin

17. März 2025

14:00-16:00 Uhr

1. Stock des Personalwohnheimes im BKH-Kufstein

Thema:

„Lagerst du noch, oder unterstützt du Positionen“

Wie positioniere ich, damit der Patient selber Anpassungen durchführen kann.

Inhalte:

Der Workshop ermöglicht einen ersten oder vertiefenden Einblick in Kinaesthetics. Die bewusste Wahrnehmung der eigenen Bewegungsabläufe ist ein wichtiger Beitrag zur Gesundheitsförderung.

Bequeme Kleidung mitbringen

Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion,
Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011,
oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at

Kosten: € 30,-

WERTSCHÄTZENDE KOMMUNIKATION IM UMGANG IM TEAM, PATIENTEN & ANGEHÖRIGEN

Referent:

Herr Mag. Gerald Höller

Psychologie, Wirtschaftstraining und empathisches Coaching

01. April 2025

09:00-17:00 Uhr

Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein

Inhalte:

In Anlehnung an die „Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg“.

Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion,
Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011,
oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at

Kosten: € 60,-

MH KINAESTHETICS GRUNDKURS PFLEGE

Referentin:

Frau Sabine Teschke

DGKP, MH Kinaesthetics Trainerin

08. April, 09. April & 06. Mai 2025

Jeweils von 08:00-16:30 Uhr

1. Stock des Personalwohnheimes im BKH-Kufstein

Inhalte:

- Kennen lernen der grundlegenden Konzepte von MH Kinaesthetics
- Teilnehmer lernen, dass die Art und Weise der eigenen Bewegung im Alltag Auswirkungen auf der Gesundheit hat.
- Durch das Achten auf die eigene Bewegung werden Bewegungsabläufe mit anderen Menschen sensibler und mit weniger Anstrengung gestaltet.
- Entwicklung der persönlichen Bewegungs- und Handlungsfähigkeiten, um das Risiko von berufsbedingten Verletzungen und Überlastungsschäden zu reduzieren.

Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion,
Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011,
oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at

Kosten: € 250,-

REFRESHER - FORTBILDUNGSREIHE: MODERNES WUNDMANAGEMENT HEUTE

Referent:

Herr Hermann Schlögl

STL, DGKP,

Wundmanager,

Weiterbildung Komplementärpflege

18. April 2025

08:30-16:30 Uhr

Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein

Inhalte:

**Refresher Tag von den vier Tagen der Fortbildungsreihe: Modernes
Wundmanagement mit Fallbeispiele**

Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion,
Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011,
oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at

Kosten: € 60,-

2025

SPÄTDIENST, FRÜHDIENST, NACHTDIENST... NACHTS ARBEITEN - TAGSÜBER SCHLAFEN & TROTZDEM GESUNDHD BLEIBEN

Referentin:

Frau Bettina Oswald-Göbel

DGKP, Kommunikationstrainerin,
Vortrags- und Trainertätigkeit in der Erwachsenenbildung

23. April 2025

09:00-17:00 Uhr

Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein

Inhalte:

- Schlafhygiene & gesunder Schlaf
- Wie wirkt sich die Störung des Tag- / Nacht Rhythmus aus
- Was ist wichtig für gesunden Schlaf
- Praktische Übungen aus der ganzheitlichen Gesundheitsprophylaxe sowie aus der Achtsamkeitspraxis

Decke & Polster mitbringen

Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion,
Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011,
oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at

Kosten: € 60,-

SCHMERZMANAGEMENT IN DER PFLEGE

Referentin:

Frau Svetlana Geyrhofer, BA

DGKP, Pain Nurse, Akad. Geprüfte Expertin in der Anästhesiepflege,
Lehrerin für Gesundheits- und Krankenpflege,
Lehrgangsleitung der Fort- & Weiterbildung Schmerzmanagement

29. April & 30. April 2025

Jeweils von 08:30-16:30 Uhr

Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein

Inhalte:

- Physiologie/Pathophysiologie: Schmerzwahrnehmung, Schmerzweiterleitung, Schmerzverarbeitung
- Schmerzarten: nozizeptiv/neuropathisch, akut, chronisch
- Das Bio-psycho-soziale Modell – Dimensionen des Schmerzes
- Schmerzassessment
- Schmerzerfassung bei Menschen mit Demenz/kognitiven Beeinträchtigungen
- Schmerzmedikamente: Wirkungen/Nebenwirkungen/Wechselwirkungen
- Postoperativer Schmerz – chronischer Schmerz – Tumorschmerz
- Nicht medikamentöse Maßnahmen zur Schmerzlinderung
- Gesprächsführung mit chronischen SchmerzpatientInnen – verbal/nonverbal – Grundlagen
- Aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse

Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion,
Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011,
oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at

Kosten: € 120,-

KINAESTHETICS GRUNDKURS - REFRESHER

Referentin:

Frau Sabine Teschke
DGKP, MH Kinaesthetics Trainerin

05. Mai 2025
08:00-16:30 Uhr
1. Stock des Personalwohnheimes im BKH-Kufstein

Inhalte:

- Erweiterung der eigenen Bewegungskompetenz
- Vertiefung des Verständnis der sechs Kinaesthetics Konzepten
- Anwendung der Kinaesthetics Konzepte in Pflegesituationen

Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion,
Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011,
oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at

Kosten: € 60,-

DAS 1x1 DER HERZINSUFFIZIENZ UND TELEMEDIZIN

Referentin:

Frau Melanie Wimmer
DGKP, HerzMobil Team

14. Mai 2025

13:30-16:30 Uhr

Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein

Inhalte:

- Therapie, Medikamente, Lifestyle
- Was ist HerzMobil Tirol

Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion,
Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011,
oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at

Kosten: € 20,-

ALLES RUND UM DIE HYDROLATE / PFLANZENWASSER

Referentin:

Frau Bettina Morgenstern

DGKP, Weiterbildung Komplementärpflege,
Ausbildung zur Wickelexpertin

15. Mai 2025

16:00-18:00 Uhr

Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein

Inhalte:

- Vergessene / unbekannte „Schätze“
- Einfache, sichere Anwendung im stationären & extramuralen Setting
- Qualitätskriterien / Anwendung
- Vielseitig einsetzbar

Schreibmaterial mitbringen

Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion,
Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011,
oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at

Kosten: € 15,-



PHARMASCHULUNG

Referent:

Herr Dr. med. Univ. Stefano Longato, MME

Facharzt für Gerichtsmedizin, Facharzt für Anatomie,
Master of Medical Education, Lehrender Arzt am Pflege Campus

19. Mai 2025

16:00-18:00 Uhr

Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein

Inhalte:

Praktische Erfahrungen und Hinweise von Medikamenten und deren Wirkungen.

Die Pharmakologie betrachtet die Wechselwirkung von Stoffen und Lebewesen zunächst wertneutral, ohne Rücksicht auf die Nützlichkeit bzw. Schädlichkeit der untersuchten Stoffe.

In einem zweiten Schritt kann gewertet und zwischen Stoffen mit Arzneiwirkung (Arzneimitteln) und Stoffen mit Schadwirkung (Giften) unterschieden werden, wobei die Trennung oft unscharf ist.

Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion,
Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011,
oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at

Kosten: € 15,-

KINAESTHETICS WORKSHOP

Referentin:

Frau Sabine Teschke
DGKP, MH Kinaesthetics Trainerin

21. Mai 2025
14:00-16:00 Uhr
1. Stock des Personalwohnheimes im BKH-Kufstein

Thema:

„Hilfsmittel richtig einsetzen“
Welche Hilfsmittel stehen mir zur Verfügung und wie setze ich diese im Alltag ein.

Inhalte:

Der Workshop ermöglicht einen ersten oder vertiefenden Einblick in Kinaesthetics. Die bewusste Wahrnehmung der eigenen Bewegungsabläufe ist ein wichtiger Beitrag zur Gesundheitsförderung.

Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion,
Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011,
oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at

Kosten: € 30,-

GUKG-UPDATE FÜR DGKP

Referent:

Herr Dr. Michael Halmich LL.M.

Jurist & Ethikberater im Gesundheitswesen

11. Juni 2025

09:00-10:30 Uhr

Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein

Thema:

Aktuelle Kompetenzen der DGKP nach den GuKG-Novellen 2022-2024 mit Bezug zur Arbeit im Krankenhaus.

Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion,
Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011,
oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at

Kosten: € 15,-

GUKG-UPDATE FÜR PFA / PA

Referent:

Herr Dr. Michael Halmich LL.M.

Jurist & Ethikberater im Gesundheitswesen

11. Juni 2025

10:45-12:15 Uhr

Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein

Thema:

Aktuelle Kompetenzen der beiden Pflege-Assistenzberufe PFA und PA nach den GuKG-Novellen 2022-2024 mit Bezug zur Arbeit im Krankenhaus.

Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion,
Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011,
oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at

Kosten: € 15,-



2025

ASSISTIERTER SUIZID / STERBEVERFÜGUNG

Referent:

Herr Dr. Michael Halmich LL.M.

Jurist & Ethikberater im Gesundheitswesen

11. Juni 2025

13:15-14:45 Uhr

Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein

Thema:

Seit 2022 gibt es in Österreich das Sterbeverfügungsgesetz.

Sterbewillige können sich nach Durchlaufen eines Prozederes ein tödliches Mittel besorgen und dieses einnehmen. 2024 beschäftigte sich der Verfassungsgerichtshof erneut mit den Regeln des Assistierten Suizids.

Im Vortrag wird das Prozedere samt Auswirkungen auf den Spitalsbetrieb dargestellt und versucht, aktuelle Zahlen und Daten zu präsentieren.

Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion,
Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011,
oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at

Kosten: € 15,-

GEWALTSCHUTZ & OPFERSCHUTZ IM GESUNDHEITSWESEN

Referent:

Herr Dr. Michael Halmich LL.M.

Jurist & Ethikberater im Gesundheitswesen

11. Juni 2025

15:00-16:30 Uhr

Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein

Thema:

Gewalt führt häufig zu Verletzungen und gesundheitlichen Beschwerden, die medizinisch behandelt werden müssen.

Studien zeigen, dass Gesundheitsfachkräfte oft die ersten Ansprechpersonen für Gewaltopfer sind. Aufgrund dessen wurden zahlreiche Regelungen für Gesundheitsberufe erlassen, damit sie einen effektiven Opferschutz anbieten können.

Im Zentrum des Vortrages stehen dabei die Anzeigepflichten und die Vorgaben für die Opferschutzarbeit in einem Spital.

Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion,
Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011,
oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at

Kosten: € 15,-

PSYCHIATRIE & RECHT - GRUPPE 1

Referent:

Herr Dr. Michael Halmich LL.M.

Jurist & Ethikberater im Gesundheitswesen

12. Juni 2025

09:00-12:15 Uhr

Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein

Thema:

- Palliative Psychiatrie
- Recht & Psychiatrie
- Unterbringungsrecht
- Maßnahmenvollzugsrecht

Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion,
Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011,
oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at

Kosten: € 40,-



PSYCHIATRIE & RECHT - GRUPPE 2

Referent:

Herr Dr. Michael Halmich LL.M.

Jurist & Ethikberater im Gesundheitswesen

12. Juni 2025

13:15-16:30 Uhr

Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein

Thema:

- Palliative Psychiatrie
- Recht & Psychiatrie
- Unterbringungsrecht
- Maßnahmenvollzugsrecht

Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion,
Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011,
oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at

Kosten: € 40,-

KINAESTHETICS WORKSHOP

Referentin:

Frau Sabine Teschke
DGKP, MH Kinaesthetics Trainerin

24. Juni 2025
14:00-16:00 Uhr
1. Stock des Personalwohnheimes im BKH-Kufstein

Thema:

„Bewegung von Gewicht in der Schwerkraft“
Wie bewege ich mich und wie bewege ich den Patienten, damit mein Gewicht die Bewegung am Patienten unterstützt und sein Gewicht nicht gehoben wird.

Inhalte:

Der Workshop ermöglicht einen ersten oder vertiefenden Einblick in Kinaesthetics. Die bewusste Wahrnehmung der eigenen Bewegungsabläufe ist ein wichtiger Beitrag zur Gesundheitsförderung.

Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion,
Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011,
oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at

Kosten: € 30,-



FORTBILDUNGSREIHE: MODERNES WUNDMANAGEMENT HEUTE

Referenten:

Herr Hermann Schlägl

STL, DGKP,
Wundmanager,
Weiterbildung Komplementärpflege

Frau Marianne Hintner

DGKP, Leitung Wundteam
Fa. CareConnection, zertif. Wundexperte ICW

03. September / 04. September & 01. Oktober / 02. Oktober 2025

Jeweils von 08:30-17:45 Uhr

Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein

Inhalte:

- Grundlagen der Wundbehandlung
- Wundbeurteilung – Dokumentation
- Dekubitus & Dekubitusprophylaxe
- Ulcus cruris
- Kompression
- Diabetisches Fußsyndrom
- Wundreinigung – Debridement
- Wundinfektion
- Hygiene
- Schmerz
- Palliative Wundversorgung
- Ernährung / Hautpflege
- Wundauflagen

Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion,
Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011,
oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at

Kosten: € 250,-

BERUFSSTOLZ

Referent:

Herr Dr. rer. Medic. German Quernheim
Pflegewissenschaftler, Pflegepädagoge,
Praxisanleiter, Personalentwicklung, Coaching, Training

16. September 2025

08:00-15:15 Uhr

Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein

Inhalte:

Im integrierten Workshop sollen neue/alte positiven Veränderungen aufgezeigt werden. Die Inhalte eines wirkungsvollen Elevator Pitch werden erklärt und dabei trainiert, was Pflege alles kann und macht.

In verständlichen Schritten eignen wir uns gemeinsam eine gehörige Portion Berufsstolz an, denn es geht um Fragestellungen wie:

- Was macht Pflegende und PAL Stolz?
- Wie steigern wir unsere Selbstwirksamkeit?
- Wie gelingt es uns, zum „Feelgood-Manager“ zu werden?
- Mit welchen Einstellungen/Haltungen bauen wir ein professionelles und widerstandsfähiges Selbstverständnis auf?

Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion,
Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011,
oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at

Kosten: € 60,-

MH KINAESTHETICS AUFBAUKURS PFLEGE

Referentin:

Frau Sabine Teschke

DGKP, MH Kinaesthetics Trainerin

29. September, 30. September & 23. Oktober 2025

Jeweils von 08:00-16:30 Uhr

1. Stock des Personalwohnheimes im BKH-Kufstein

Inhalte:

- Die eigene Bewegungssensibilität und Handlungskompetenz nach dem Kinaesthetics Grundkurs erweitern.
- Sie lernen die MH Kinaesthetics Konzepte differenzierter zu verstehen und in Alltagsaktivitäten zu integrieren.
- Bewegungsfähigkeiten von Patienten effektiver unterstützen, dass Gesundheitsprozesse für alle Beteiligten gefördert werden.
- Das MH Kinaesthetics Lernmodell nutzen lernen, um schwierige Aktivitäten aus verschiedenen Bewegungsperspektiven zu verstehen, analysieren, dokumentieren und individuelle Lösungsstrategien zu entwickeln.

Bequeme Kleidung mitbringen.

Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion,
Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011,
oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at

Kosten: € 250,-

WICKEL WORKSHOP

Referentin:

Frau Bettina Morgenstern

DGKP, Weiterbildung Komplementärpflege,
Ausbildung zur Wickelexpertin

09. Oktober 2025

08:00-12:00 Uhr

Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein

Inhalte:

- Welche Wickel kann ich im stationären Setting verwenden?
- Wie sind diese auszuführen?
- Welche Kriterien müssen erfüllt sein?
- Tipps & Tricks rund um den Wickel

Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion,
Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011,
oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at

Kosten: € 30,-

ASSISTIERTER SUIZID – WANN GENUG IST, ENTSCHEIDE ICH?

Referentin:

Frau Mag. Sabrina Anderl
Leitung Seelsorge

13. Oktober 2025

16:00-18:00 Uhr

Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein

Inhalte:

Im Vortrag von Frau Mag. Sabrina Anderl geht es um die seelsorgerliche Rolle beim assistierten Suizid sowie um dessen Möglichkeiten und Grenzen.

Auch gibt der Vortrag Denkanstöße für die Rolle des Assistierten Suizids in der Gesellschaft und zu alternativmedizinischen Optionen.

Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion,
Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011,
oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at

Kosten: € 15,-

SCHAM & EKEL IN DER PFLEGE

Referent:

Herr Mag. Florian Mattersdorfer

Diplompsychologe, Psychotherapeut,
Lehrer am AZW und der Univ. Innsbruck

21. Oktober 2025

09:00-13:00 Uhr

Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein

Inhalte:

Über den gesunden Umgang mit schwierigen Emotionen in der Pflege.

Gefühle wie Ekel oder Scham sind in der Pflege allgegenwärtig und Anzeichen dafür, dass bei Menschen eine körperliche und psychische Grenze überschritten wurde.

Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion,
Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011,
oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at

Kosten: € 30,-

KINAESTHETICS WORKSHOP

Referentin:

Frau Sabine Teschke

DGKP, MH Kinaesthetics Trainerin

22. Oktober 2025

14:00-16:00 Uhr

1. Stock des Personalwohnheimes im BKH-Kufstein

Thema:

„Schonende Frühmobilisation für Patienten & Pflegepersonen“
Wie unterstütze ich Patienten zur Frühmobilisation, damit Sie ihr Gewicht
selber tragen und einsetzen können.

Inhalte:

Der Workshop ermöglicht einen ersten oder vertiefenden Einblick in Kinaesthetics. Die bewusste Wahrnehmung der eigenen Bewegungsabläufe ist ein wichtiger Beitrag zur Gesundheitsförderung.

Bequeme Kleidung mitbringen

Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion,
Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011,
oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at

Kosten: € 30,-

PATIENTENORIENTIERTE KOMMUNIKATION – DAS ABENTEUER PATIENT

Referentin:

Frau Bettina Oswald-Göbel
DGKP, Kommunikationstrainerin,
Vortrags- & Trainertätigkeit in der Erwachsenenbildung

05. November 2025

09:00-17:00 Uhr

Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein

Inhalte:

Das Gespräch ist die häufigste pflegerische Handlung.
Die Qualität der Kommunikation bestimmt maßgeblich das Befinden des Patienten.

Kommunikationsfähigkeit wird sichtbar durch eine positive Ausdrucksweise sowie eine einfache und verständliche Sprache. Sie wird deutlich durch die Fähigkeit aktiv zuhören zu können, Fragen zu stellen sowie Humor und Enthusiasmus zu zeigen.

Training, Reflexion im Forum und in der Kleingruppe

Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion,
Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011,
oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at

Kosten: € 60,-

DAS 1x1 DER HERZINSUFFIZIENZ UND TELEMEDIZIN

Referentin:

Frau Melanie Wimmer
DGKP, HerzMobil Team

12. November 2025

13:30-16:30 Uhr

Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein

Inhalte:

- Therapie, Medikamente, Lifestyle
- Was ist HerzMobil Tirol

Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion,
Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011,
oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at

Kosten: € 20,-



KINAESTHETICS WORKSHOP

Referentin:

Frau Sabine Teschke

DGKP, MH Kinaesthetics Trainerin

19. November 2025

14:00-16:00 Uhr

1. Stock des Personalwohnheimes im BKH-Kufstein

Thema:

„Schonender Transfer aller Art“

Wann ist welcher Transfer möglich und notwendig, was setze ich dafür ein?

Inhalte:

Der Workshop ermöglicht einen ersten oder vertiefenden Einblick in Kinaesthetics. Die bewusste Wahrnehmung der eigenen Bewegungsabläufe ist ein wichtiger Beitrag zur Gesundheitsförderung.

Bequeme Kleidung mitbringen

Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion,
Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011,
oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at

Kosten: € 30,-



DEESKALATIONSTRAINING

Referenten:

Herr Uwe Moser

STL, DGKP, Deeskalationstrainer

21. November & 22. November 2025

Jeweils von 08:00-16:00 Uhr

Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein

Inhalte:

- Herausfordernde Situationen deeskalieren
- Verhinderung von Gewalt und Aggressionen
- Eigene Grundhaltung verändern
- Verständnis der Ursachen und Beweggründe
- Verbale Deeskalation

Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion,
Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011,
oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at

Kosten: € 120,-



PHARMASCHULUNG

Referent:

Herr Dr. med. Univ. Stefano Longato, MME

Facharzt für Gerichtsmedizin, Facharzt für Anatomie,
Master of Medical Education, Lehrender Arzt am Pflege Campus

24. November 2025

16:00-18:00 Uhr

Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein

Inhalte:

Praktische Erfahrungen und Hinweise von Medikamenten und deren Wirkungen.

Die Pharmakologie betrachtet die Wechselwirkung von Stoffen und Lebewesen zunächst wertneutral, ohne Rücksicht auf die Nützlichkeit bzw. Schädlichkeit der untersuchten Stoffe.

In einem zweiten Schritt kann gewertet und zwischen Stoffen mit Arzneiwirkung (Arzneimitteln) und Stoffen mit Schadwirkung (Giften) unterschieden werden, wobei die Trennung oft unscharf ist.

Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion,
Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011,
oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at

Kosten: € 15,-

DIABETES WORKSHOP

Referenten:

Frau Caroline Troger

STL, DGKP, Diabetesberatung

Frau Lisa Emberger

DGKP, Diabetesberatung

Herr Armin Ortlib

DGKP, Diabetesberatung

26. November 2025

16:00-18:00 Uhr

Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein

Inhalte:

- Blutzuckermessungen im Krankenhaus
- Insulinverabreichung mit Pen, Lagerung von Insulin
- Glucosesensoren / Freestyle Libre und Dexcom
- Wie ordere ich eine Diabetesberatung und was soll im Textfeld stehen

Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion,
Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011,
oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at

Kosten: € 15,-



LETZTE HILFE KURS

Referent:

Herr Dr. Martin Prein

Thanatologe, Notfallpsychologe,
ehem. Bestatter

01. Dezember 2025

17:00-19:00 Uhr

Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein

Inhalte:

- Das in uns allen schlummernde Tabu des Todes
- Das „Begreifen“ des Todes und seine Bedeutung für den Trauerverlauf
- Die Herausforderung in der Begegnung mit trauernden Mitmenschen
- Trösten oder Ver-trösten?
- Die Kraft der Sprachlosigkeit
- Die Wertschätzung eigener Unsicherheiten und Bedürfnisse

Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion,
Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011,
oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at

Kosten: € 30,-

MIT-MENSCHEN IN DER KRISE

Referent:

Herr Dr. Martin Prein

Thanatologe, Notfallpsychologe,
ehem. Bestatter

02. Dezember 2025

09:00-17:00 Uhr

Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein

Inhalte:

- Das Trauma der Seele
- Das Einmaleins der Notfallpsychologie
- Die perimortale Trauerbegleitung
- Die Realisierung des Todes
- Normalisieren & Stabilisieren
- Der Halt im Schuldgefühl
- Die Wertschätzung eigener Unsicherheiten & Bedürfnisse

Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion,
Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011,
oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at

Kosten: € 60,-

WER ANS JENSEITS GLAUBT, IST TROTZDEM TOT – EINE NEUVERMESSUNG DES TODES

Referent:

Herr Dr. Martin Prein

Thanatologe, Notfallpsychologe,
ehem. Bestatter

03. Dezember 2025

09:00-17:00 Uhr

Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein

Inhalte:

- Von der Unmöglichkeit, sich mit dem Tod zu beschäftigen
- Irgendwann zu sterben, heißt nie zu sterben
- Unerklärliches, Unheimliches, Spukphänomene und Nahtoderfahrungen:
Beweise für ein Leben nach dem Tod oder ein Beleg unserer eigenen
Todesangst?
- Förderliche vs. ungünstige Strategien der Bewältigung des beruflich
Erlebten
- Berufsrolle, Hierarchie, Institution und ihre Funktionen der Angstabwehr
- Abgrenzen oder Auseinandersetzen: Ein Widerspruch?

Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion,
Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011,
oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at

Kosten: € 60,-