

Fortbildungsprogramm 2023



im A. ö. Bezirkskrankenhaus Kufstein
für externe TeilnehmerInnen



Kufstein
BEZIRKSKRANKENHAUS

Sehr geehrte Damen und Herren!

Im Rahmen des Fortbildungskalenders 2023 der Pflege im A.ö. Bezirkskrankenhaus Kufstein war es uns wieder ein Anliegen ein **kleines Fortbildungsprogramm** für unsere externen Kooperationspartner zu gestalten. Die einzelnen Veranstaltungen sind ein ausgewählter Auszug aus dem innerbetrieblichen Fortbildungskalender unseres Krankenhauses. Dieses Angebot soll Ihnen und Ihrem Team die Möglichkeit geben, sich persönlich und fachlich in der Region weiter zu bilden. Wir bieten Ihnen diese Fortbildungen zu einem Unkostenbeitrag an.

Dies soll die Weiterführung für ein gelebtes, gemeinsames Wissensmanagement sein.

Anmeldung:

Anmeldungen erfolgen über Frau Anja Sulzenbacher,
Sekretariat der Pflegedirektion
(Tel.: 05372/6966-1011, Email: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at)

Die Teilnahmegebühr wird vor Ort entgegengenommen.

Die Teilnahmebestätigung wird vor Beginn der Fortbildung ausgehändigt.

**Mit diesem Angebot wollen wir „DANKE“ sagen für die gute
Zusammenarbeit.**



Kufstein
BEZIRKSKRANKENHAUS

mit besten Grüßen



Alexandra Lambauer

Anja Sulzenbacher

Alexandra Lambauer, MBA
Pflegedirektorin
Für den fachlichen Inhalt

Anja Sulzenbacher
Assistentin der Pflegedirektion
Für die Organisation und Gestaltung



KINAESTHETICS WORKSHOP

Referentin:

Frau Sabine Teschke
DGKP, MH Kinaesthetics Trainerin

18. Jänner 2023

14:00-16:00 Uhr

1. Stock des Personalwohnheimes im BKH-Kufstein

Thema:

„Wie bewege ich mich um Rückenschmerzen zu vermeiden?“

Inhalte:

Der Workshop ermöglicht einen ersten oder vertiefenden Einblick in Kinaesthetics. Die bewusste Wahrnehmung der eigenen Bewegungsabläufe ist ein wichtiger Beitrag zur Gesundheitsförderung.

Bequeme Kleidung mitbringen.

Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion,
Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011,
oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at

Kosten: € 30,-



GEWALT IN DER PFLEGE

Referent:

Herr Univ.-Prof. Dr. Dr. h.c. Jürgen Osterbrink
Institut für Pflegewissenschaften und –praxis, Vorstand des Instituts,
Dekan für Pflegewissenschaft,
Director WHO Collaborating Centre for Nursing Research and Education

06. Februar 2023

14:00-16:00 Uhr

Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein

Inhalte:

Fälle von Gewalt in der Pflege machen wiederholt Schlagzeilen und erschüttern die Öffentlichkeit. Ans Tageslicht kommen oft nur die extremsten Ereignisse, denen mit Entsetzen, Unverständnis und schnellen Schuldzuweisungen begegnet wird.

2015 erschien das Buch „Gewalt in der Pflege – Wie es dazu kommt. Wie man sie erkennt. Was wir dagegen tun können“ (Osterbrink/Andratsch), welches das Bewusstsein für mögliche Gewalthandlungen im Gesundheitsbereich schärft.

Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion,
Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011,
oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at

Kosten: € 10,-



GUTEN UND ERHOLSAMEN SCHLAF NACH DEM NACHTDIENST - MIT AROMAPFLEGE

Referentin:

Frau Bettina Morgenstern
DGKP, Weiterbildung Komplementärpflege

07. Februar 2023

16:00-18:00 Uhr

Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein

Inhalte:

- Wie kann ich mit Aromapflege meinen Schlaf verbessern?
- Welche ätherischen Öle & Hydrolate kann ich verwenden?

Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion,
Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011,
oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at

Kosten: € 10,-



2023

FORTBILDUNGSREIHE: WIR SCHAFFEN GEMEINSAM KOMPETENZ FÜR DELIR & DEMENZ

Referenten:

**Verschiedenste Spezialisten zum Thema
Delir & Demenz**

21. Februar / 22. Februar & 21. März / 22. März 2023

Jeweils von 08:00- ca. 17:00 Uhr

Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein

Inhalte:

Ziel dieser Schulungsreihe ist es, die Grundlagen des Delirs/der Demenz zu vertiefen und die TeilnehmerInnen für dieses Krankheitsbild zu sensibilisieren. Die Schulungsreihe stellt einen wesentlichen Beitrag zur Qualitätsverbesserung/-sicherung im Umgang mit PatientInnen mit kognitiven Beeinträchtigungen dar. Die TeilnehmerInnen sind anschließend in ihrem Bereich dafür verantwortlich, das Wissen entsprechend weiterzuvermitteln.

Zu diesen Aufgaben gehören:

- Implementierung von Screening-Instrumenten und Maßnahmen
- Information und Schulung der MitarbeiterInnen im jeweiligen Bereich
- Beratung von PatientInnen und Angehörigen im Umgang mit dementen/deliranten PatientInnen

Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion,
Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011,
oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at

Kosten: € 220,-



2023

PFLEGEDELDEINSTUFUNG

Referent:

Herr Dr. Martin Greifeneder

Arbeits- und Sozialrichter am Landesgericht Wels,
Schriftleiter der Österreichischen Zeitschrift für Pflegerecht

23. Februar 2023

09:00-17:00 Uhr

Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein

Inhalte:

- Rechte der Pflegekräfte als Auskunftsperson im Verfahren
- Grundprinzipien
- Welche Arten der Einstufung gibt es?
- Wie wird der Pflegebedarf konkret ermittelt?
- Welche Pflegeleistungen können berücksichtigt werden?
- Die einzelnen Pflegeleistungen
- Der qualifizierte Pflegebedarf
- Grundzüge des Einstufungsverfahrens samt Klagsführung

Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion,
Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011,
oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at

Kosten: € 50,-



2023

SELBST IST DIE PFLEGE

Referentin:

Frau Mag. Dr. Margit Schäfer

Lektorin an Fachhochschulen, Lehrerin in Pflegeausbildungen,
systemische Organisationsentwicklerin, Unternehmensberaterin & Coach

09. März 2023

09:00-17:00 Uhr

Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein

Inhalte:

- Selbstreflexion,
- Selbstbewusstsein,
- Selbstvertrauen,
- Selbstfürsorge,
- Selbstverantwortung

Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion,
Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011,
oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at

Kosten: € 50,-



LETZTE HILFE KURS

Referent:

Herr Dr. Martin Prein

Thanatologe, Notfallpsychologe,
ehem. Bestatter

13. März 2023

17:00-19:00 Uhr

Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein

Inhalte:

- Das in uns allen schlummernde Tabu des Todes
- Das „Begreifen“ des Todes und seine Bedeutung für den Trauerverlauf
- Die Herausforderung in der Begegnung mit trauernden Mitmenschen
- Trösten oder Ver-trösten?
- Die Kraft der Sprachlosigkeit
- Die Wertschätzung eigener Unsicherheiten und Bedürfnisse

Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion,
Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011,
oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at

Kosten: € 30,-



2023

MIT-MENSCHEN IN DER KRISE

Referent:

Herr Dr. Martin Prein

Thanatologe, Notfallpsychologe,
ehem. Bestatter

14. März 2023

09:00-17:00 Uhr

Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein

Inhalte:

- Das Trauma der Seele
- Das Einmaleins der Notfallpsychologie
- Die perimortale Trauerbegleitung
- Die Realisierung des Todes
- Normalisieren & Stabilisieren
- Der Halt im Schuldgefühl
- Die Wertschätzung eigener Unsicherheiten & Bedürfnisse

Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion,
Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011,
oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at

Kosten: € 50,-



2023

**SPÄTDIENST, FRÜHDIENST, NACHTDIENST... NACHTS ARBEITEN
- TAGSÜBER SCHLAFEN & TROTZDEM GESUNDHEIT BLEIBEN**

Referentin:

Frau Bettina Oswald-Göbel

DGKP, Kommunikationstrainerin,

Vortrags- und Trainertätigkeit in der Erwachsenenbildung

28. März 2023

09:00-17:00 Uhr

Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein

Inhalte:

- Schlafhygiene & gesunder Schlaf
- Wie wirkt sich die Störung des Tag- / Nacht Rhythmus aus
- Was ist wichtig für gesunden Schlaf
- Praktische Übungen aus der ganzheitlichen Gesundheitsprophylaxe sowie aus der Achtsamkeitspraxis

Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion,
Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011,
oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at

Kosten: € 50,-



KINAESTHETICS WORKSHOP

Referentin:

Frau Sabine Teschke
DGKP, MH Kinaesthetics Trainerin

29. März 2023

14:00-16:00 Uhr

1. Stock des Personalwohnheimes im BKH-Kufstein

Thema:

**„So erleichtere ich mir den Nachtdienst -
Einfache und effiziente Positionierungsveränderungen“**

Inhalte:

Der Workshop ermöglicht einen ersten oder vertiefenden Einblick in Kinaesthetics. Die bewusste Wahrnehmung der eigenen Bewegungsabläufe ist ein wichtiger Beitrag zur Gesundheitsförderung.

Bequeme Kleidung mitbringen

Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion,
Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011,
oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at

Kosten: € 30,-



2023

PHARMASCHULUNG

Referent:

Herr Dr. med. Univ. Stefano Longato, MME

Facharzt für Gerichtsmedizin, Facharzt für Anatomie,
Master of Medical Education, Lehrender Arzt am Pflege Campus

18. April 2023

16:00-18:00 Uhr

Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein

Inhalte:

Praktische Erfahrungen und Hinweise von Medikamenten und deren Wirkungen.

Die Pharmakologie betrachtet die Wechselwirkung von Stoffen und Lebewesen zunächst wertneutral, ohne Rücksicht auf die Nützlichkeit bzw. Schädlichkeit der untersuchten Stoffe.

In einem zweiten Schritt kann gewertet und zwischen Stoffen mit Arzneiwirkung (Arzneimitteln) und Stoffen mit Schädwirkung (Giften) unterschieden werden, wobei die Trennung oft unscharf ist.

Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion,
Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011,
oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at

Kosten: € 10,-



2023

DEKUBITUS VS. IAD (Inkontinenz Assoziierte Dermatitis)

Referent:

Herr Hermann Schlögl

STL, DGKP,

Wundmanager, Weiterbildung Komplementärpflege

25. April 2023

14:00-16:00 Uhr

Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein

Inhalte:

Fast in 50 % der Fälle wird eine Feuchtigkeitsläsion als Dekubitus bezeichnet.

Diese Fortbildung soll ihnen die Unterschiede aufzeigen und Behandlungsstrategien erklären.

Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion,
Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011,
oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at

Kosten: € 10,-



GESUNDHEITSKOMPETENZ WECKEN - FÖRDERN - STÄRKEN

Referentin:

Frau Mag. Dr. Margit Schäfer

Lektorin an Fachhochschulen, Lehrerin in Pflegeausbildungen,
systemische Organisationsentwicklerin,
Unternehmensberaterin & Coach

03. Mai 2023

14:00-18:00 Uhr

Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein

Inhalte:

- Was ist das & warum ist sie wichtig?
- Was kann getan werden, um die Gesundheitskompetenz bei Patienten nachhaltig zu verbessern?
- Wie kann die Kommunikation gestaltet werden?

Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion,
Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011,
oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at

Kosten: € 30,-



2023

ASSISTIERTER SUIZID – WANN GENUG IST, ENTSCHEIDE ICH?

Referentin:

Frau Mag. Sabrina Anderl
Leitung Seelsorge

08. Mai 2023

16:00-18:00 Uhr

Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein

Inhalte:

Im Vortrag von Frau Mag. Sabrina Anderl geht es um die pflegerische und seelsorgerliche Rolle beim assistierten Suizid sowie um dessen Möglichkeiten und Grenzen.

Auch gibt der Vortrag Denkanstöße für die Rolle des Assistierte Suizids in der Gesellschaft und zu alternativmedizinischen Optionen.

Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion,
Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011,
oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at

Kosten: € 10,-



KINAESTHETICS WORKSHOP

Referentin:

Frau Sabine Teschke
DGKP, MH Kinaesthetics Trainerin

24. Mai 2023

14:00-16:00 Uhr

1. Stock des Personalwohnheimes im BKH-Kufstein

Thema:

„Integriertes kopfwärts bewegen bei Positionsveränderungen“

Inhalte:

Der Workshop ermöglicht einen ersten oder vertiefenden Einblick in Kinaesthetics. Die bewusste Wahrnehmung der eigenen Bewegungsabläufe ist ein wichtiger Beitrag zur Gesundheitsförderung.

Bequeme Kleidung mitbringen

Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion,
Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011,
oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at

Kosten: € 30,-



2023

SCHMERZMANAGEMENT IN DER PFLEGE

Referentin:

Frau Svetlana Geyrhofer, BA

DGKP, Pain Nurse, Akad. geprüfte Expertin in der Anästhesiepflege,
Lehrerin für Gesundheits- und Krankenpflege,
Lehrgangsgleitung der Fort- & Weiterbildung Schmerzmanagement

31. Mai & 01. Juni 2023

jeweils von 08:30-16:30 Uhr

Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein

Inhalte:

- Physiologie/Pathophysiologie: Schmerzwahrnehmung, Schmerzweiterleitung, Schmerzverarbeitung
- Schmerzarten: nozizeptiv/neuropathisch, akut, chronisch
- Das Bio-psycho-soziale Modell – Dimensionen des Schmerzes
- Schmerzassessment
- Schmerzerfassung bei Menschen mit Demenz/kognitiven Beeinträchtigungen
- Schmerzmedikamente: Wirkungen/Nebenwirkungen/Wechselwirkungen
- Postoperativer Schmerz – chronischer Schmerz - Tumorschmerz
- Nicht medikamentöse Maßnahmen zur Schmerzlinderung
- Gesprächsführung mit chronischen SchmerzpatientInnen – verbal/nonverbal – Grundlagen
- Aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse

Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion,
Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011,
oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at

Kosten: € 100,-



AROMAPFLEGE & PALLIATIV CARE

Referentin:

Frau Bettina Morgenstern

DGKP, Weiterbildung Komplementärpflege

13. Juni 2023

16:00-18:00 Uhr

Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein

Inhalte:

Wegebegleitung im palliativen Setting

Schreibmaterial mitbringen

Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion,
Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011,
oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at

Kosten: € 10,-



2023

FORTBILDUNGSREIHE: WIR SCHAFFEN GEMEINSAM KOMPETENZ FÜR DELIR & DEMENZ

Referenten:

**Verschiedenste Spezialisten zum Thema
Delir & Demenz**

19. September / 20. September & 17. Oktober / 18. Oktober 2023

Jeweils von 08:00- ca. 17:00 Uhr

Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein

Inhalte:

Ziel dieser Schulungsreihe ist es, die Grundlagen des Delirs/der Demenz zu vertiefen und die TeilnehmerInnen für dieses Krankheitsbild zu sensibilisieren. Die Schulungsreihe stellt einen wesentlichen Beitrag zur Qualitätsverbesserung/-sicherung im Umgang mit PatientInnen mit kognitiven Beeinträchtigungen dar. Die TeilnehmerInnen sind anschließend in ihrem Bereich dafür verantwortlich, das Wissen entsprechend weiterzuvermitteln.

Zu diesen Aufgaben gehören:

- Implementierung von Screening-Instrumenten und Maßnahmen
- Information und Schulung der MitarbeiterInnen im jeweiligen Bereich
- Beratung von PatientInnen und Angehörigen im Umgang mit dementen/deliranten PatientInnen

Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion,
Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011,
oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at

Kosten: € 220,-



KINAESTHETICS WORKSHOP

Referentin:

Frau Sabine Teschke
DGKP, MH Kinaesthetics Trainerin

26. September 2023

14:00-16:00 Uhr

1. Stock des Personalwohnheimes im BKH-Kufstein

Thema:

„Transfer aller Art“

Inhalte:

Der Workshop ermöglicht einen ersten oder vertiefenden Einblick in Kinaesthetics. Die bewusste Wahrnehmung der eigenen Bewegungsabläufe ist ein wichtiger Beitrag zur Gesundheitsförderung.

Bequeme Kleidung mitbringen

Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion,
Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011,
oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at

Kosten: € 30,-



FORTBILDUNGSREIHE: MODERNES WUNDMANAGEMENT HEUTE

Referenten:

Herr Hermann Schlögl

STL, DGKP,
Wundmanager,
Weiterbildung Komplementärpflege

Frau Marianne Hintner

DGKP, Leitung Wundteam
Fa. CareConnection, zertif. Wundexperte ICW

27. September / 28. September & 15. November / 16. November 2023

Jeweils von 08:30-17:45 Uhr

Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein

Inhalte:

- Grundlagen der Wundbehandlung
- Wundbeurteilung – Dokumentation
- Dekubitus & Dekubitusprophylaxe
- Ulcus cruris
- Kompression
- Diabetisches Fußsyndrom
- Wundreinigung – Debridement
- Wundinfektion
- Hygiene
- Schmerz
- Palliative Wundversorgung
- Ernährung / Hautpflege
- Wundauflagen

Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion,
Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011,
oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at

Kosten: € 180,-



ASSISTIERTER SUIZID – WANN GENUG IST, ENTSCHEIDE ICH?

Referentin:

Frau Mag. Sabrina Anderl
Leitung Seelsorge

02. Oktober 2023

16:00-18:00 Uhr

Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein

Inhalte:

Im Vortrag von Frau Mag. Sabrina Anderl geht es um die pflegerische und seelsorgerliche Rolle beim assistierten Suizid sowie um dessen Möglichkeiten und Grenzen.

Auch gibt der Vortrag Denkanstöße für die Rolle des Assistierten Suizids in der Gesellschaft und zu alternativmedizinischen Optionen.

Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion,
Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011,
oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at

Kosten: € 10,-



2023

PATIENTENORIENTIERTE KOMMUNIKATION - DAS ABENTEUER PATIENT

Referentin:

Frau Bettina Oswald-Göbel

DGKP, Kommunikationstrainerin,

Vortrags- und Trainertätigkeit in der Erwachsenenbildung

10. Oktober 2023

09:00-17:00 Uhr

Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein

Inhalte:

Das Gespräch ist die häufigste pflegerische Handlung.

Die Qualität der Kommunikation bestimmt maßgeblich das Befinden des Patienten.

Kommunikationsfähigkeit wird sichtbar durch eine positive Ausdrucksweise sowie eine einfache und verständliche Sprache. Sie wird deutlich durch die Fähigkeit aktiv zuhören zu können, Fragen zu stellen sowie Humor und Enthusiasmus zu zeigen.

Training, Reflexion im Forum und in der Kleingruppe

Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion,
Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011,
oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at

Kosten: € 50,-



2023

KINAESTHETICS WORKSHOP

Referentin:

Frau Sabine Teschke
DGKP, MH Kinaesthetics Trainerin

23. Oktober 2023

14:00-16:00 Uhr

1. Stock des Personalwohnheimes im BKH-Kufstein

Thema:

„Mobilisation von Rückenlage ins Querbett und retour“

Inhalte:

Der Workshop ermöglicht einen ersten oder vertiefenden Einblick in Kinaesthetics. Die bewusste Wahrnehmung der eigenen Bewegungsabläufe ist ein wichtiger Beitrag zur Gesundheitsförderung.

Bequeme Kleidung mitbringen

Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion, Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011, oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at

Kosten: € 30,-



KINAESTHETICS WORKSHOP

Referentin:

Frau Sabine Teschke
DGKP, MH Kinaesthetics Trainerin

09. November 2023

14:00-16:00 Uhr

1. Stock des Personalwohnheimes im BKH-Kufstein

Thema:

„Transfer aller Art“

Inhalte:

Der Workshop ermöglicht einen ersten oder vertiefenden Einblick in Kinaesthetics. Die bewusste Wahrnehmung der eigenen Bewegungsabläufe ist ein wichtiger Beitrag zur Gesundheitsförderung.

Bequeme Kleidung mitbringen

Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion,
Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011,
oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at

Kosten: € 30,-



ALLES RUND UM DIE WICKEL

Referentin:

Frau Bettina Morgenstern

DGKP, Weiterbildung Komplementärpflege

21. November 2023

08:00-12:00 Uhr

Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein

Inhalte:

- Welche Wickel kann ich im stationären Setting verwenden?
- Wie sind diese auszuführen?
- Welche Kriterien müssen erfüllt sein?
- Tipps & Tricks rund um die Wickel

Schreibmaterial mitbringen

Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion,
Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011,
oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at

Kosten: € 30,-



2023

PHARMASCHULUNG

Referent:

Herr Dr. med. Univ. Stefano Longato, MME

Facharzt für Gerichtsmedizin, Facharzt für Anatomie,
Master of Medical Education, Lehrender Arzt am Pflege Campus

12. Dezember 2023

16:00-18:00 Uhr

Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein

Inhalte:

Praktische Erfahrungen und Hinweise von Medikamenten und deren Wirkungen.

Die Pharmakologie betrachtet die Wechselwirkung von Stoffen und Lebewesen zunächst wertneutral, ohne Rücksicht auf die Nützlichkeit bzw. Schädlichkeit der untersuchten Stoffe.

In einem zweiten Schritt kann gewertet und zwischen Stoffen mit Arzneiwirkung (Arzneimitteln) und Stoffen mit Schädwirkung (Giften) unterschieden werden, wobei die Trennung oft unscharf ist.

Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion,
Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011,
oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at

Kosten: € 10,-