

# Entlassungsinformation

## Geburt durch Kaiserschnitt

**Gynäkologische Abteilung BKH Kufstein**  
**Prim. Dr. R. Heider**

Sehr geehrte Patientin!

Wir gratulieren Ihnen herzlich zur **Geburt** ihres Kindes und hoffen, dass wir Ihnen ein schönes Geburtserlebnis ermöglichen konnten.

Sie erhalten einen Kurzarztbrief mit den wichtigsten Informationen für sich und Ihren weiterbehandelnden Arzt.

**Folgende Tipps** möchten wir Ihnen mitgeben, damit einer schnellen Regeneration nichts im Wege steht:

1. Kontrolle bei Ihrem Frauenarzt in 4-6 Wochen.
2. Verwenden Sie bis zum Kontrolltermin keine Tampons, gehen Sie nicht in die Sauna und nehmen Sie keine Vollbäder, Duschen ist erlaubt.
3. Kein Geschlechtsverkehr bis zum Kontrolltermin beim Frauenarzt.
4. Bitte bedenken Sie, dass Sie auch während dem Stillen theoretisch wieder schwanger werden können. Stillen ist kein Verhütungsmittel.
5. Bitte vermeiden Sie das Heben schwerer Lasten (> 6 Kg) bis zur Kontrolle beim Facharzt.
6. Die Fäden/Klammern der Hautnaht lösen sich von selber auf, diese müssen nicht durch einen Arzt entfernt werden.
7. Wenn Sie Medikamente für die Schilddrüse einnehmen, lassen Sie bei der Kontrolle beim Facharzt die Schilddrüsenwerte noch einmal kontrollieren.
8. Besteht bei Ihnen ein Diabetes Mellitus oder haben Sie während der Schwangerschaft einen erworben, lassen Sie in 8 Wochen erneut einen OGTT (Zuckerbelastungstest) über den Hausarzt durchführen. Danach noch einmal in 2 Jahren.
9. Wenn Sie Eisentabletten verschrieben bekommen haben, nehmen Sie dieses erst nach dem 1. Stuhlgang und dann für eine Dauer von 3 Monaten ein. In 4-6 Wochen soll der Hausarzt oder Facharzt Ihren Eisenstatus im Blut kontrollieren.

Falls eine mehr als regelstarke Blutung, Fieber > 38°C, Rötung/Schwellung, übelriechender Wochenfluss, oder eine depressive Verstimmung, sowie Stillprobleme auftreten, melden Sie sich bitte beim niedergelassenen Facharzt oder bei uns (Tel: 05372 6966 - DW: 4605)

Wir wünschen Alles Gute!

Ihr Abteilung für Gynäkologie und Geburtshilfe