

Entlassungsinformation

Gebärmutterentfernung mit Bauchschnitt

Gynäkologische Abteilung BKH Kufstein
Prim. Dr. R. Heider

Sehr geehrte Patientin!

Bei Ihnen wurde an unserer Abteilung eine **Entfernung der Gebärmutter mittels Bauchschnitt/Hysterektomie per Laparotomie** durchgeführt. Wir hoffen, dass Sie den Eingriff gut überstanden haben und danken Ihnen für das entgegengebrachte Vertrauen.

Sie erhalten einen Kurzarztbrief mit den wichtigsten Informationen für sich und Ihren weiterbehandelnden Arzt.

Folgende Tipps möchten wir Ihnen mitgeben, damit einer schnellen Regeneration nichts im Wege steht:

1. Bitte verwenden Sie Binden statt Tampons.
2. Bitte keine Vollbäder für 2 Wochen, Duschen ist erlaubt.
3. Körperliche Schonung/Sportverbot für 6 Wochen.
4. Kein Geschlechtsverkehr für 6 Wochen.
5. Vermeiden Sie das Heben von Lasten von mehr als 5 kg für die nächsten 3 Wochen und steigern Sie erst dann langsam auf bis zu max. 10 Kg. Die vollständige Belastbarkeit ist nach 3 Monaten wieder möglich.
6. Gynäkologische Kontrolle bei Ihrem Arzt in 6 Wochen.
7. Entfernung der Hautnaht/Klammern in 10-14 Tagen durch den Hausarzt
8. Bei Bedarf einer Beckenbodengymnastik ist der erneute Start der Therapie erst nach 6 Wochen empfohlen.
9. Krankschreibung über den Hausarzt für 4-6 Wochen.

Eine telefonische Kontaktaufnahme zur Befundbesprechung erfolgt bei Auffälligkeiten in der Histologie in ca. 1 Woche.

Falls eine mehr als regelstarke Blutung oder Fieber $> 38^{\circ}\text{C}$ auftreten, melden Sie sich bitte beim niedergelassenen Facharzt oder bei uns (Tel.: Tel: 05372 6966 - DW: 4605/3655).

Wir wünschen Alles Gute!

Ihr Abteilung für Gynäkologie und Geburtshilfe