



Kufstein
Bezirkskrankenhaus

Eine Investition in die Zukunft

Bindung von Anfang an



menschlich
kompetent | zuverlässig

Kinder brauchen Sicherheit und Geborgenheit.

Beides erfährt Ihr neugeborenes Kind am besten in **engem Hautkontakt**. Es gibt Ihnen die Möglichkeit Ihr Kind schnell kennenzulernen und seine Signale zu verstehen und darauf zu reagieren.

Wir möchten Sie bei einem engen **Beziehungsaufbau** zu Ihrem Kind unterstützen und Ihnen anbieten, während der ganzen Zeit auf unserer Geburtshilfe-Station mit Ihrem Kind im engen Haut-Kontakt zu bleiben.

Beginnen werden wir damit bereits unmittelbar nach der Geburt. Die ersten **zwei Stunden** haben Sie im Kreißsaal die Möglichkeit des ungestörten Kennenlernens, während Ihr Kind die ganze Zeit im Hautkontakt mit Ihnen bleibt. Messen und Wiegen, sowie die erste Untersuchung des Kindes werden erst nach dieser Zeit durchgeführt.

Mit Verlegung auf unsere **Geburtshilfe-Station** können Sie auch weiterhin in engem Hautkontakt mit Ihrem Kind bleiben. Dafür stellen wir Ihnen ein **Bonding-Top und ein Bondingsäckchen**, sowie **Lagerungshilfen** zur Verfügung.

Der Grund, weshalb es uns sehr wichtig ist, Sie in Hautkontakt mit Ihrem Baby zu bringen, sind **zahlreiche Vorteile** für Sie und Ihr neugeborenes Kind.

DIE MUTTER

Vorteile des Haut- zu-Haut-Kontakts für die Mutter ...

- ✓ Anregung der Milchbildung
- ✓ Ruhigerer Schlaf
- ✓ Guter Stillverlauf durch promptes Reagieren auf Signale
- ✓ Oxytocinausschüttung durch Hautkontakt führt zu guter Rückbildung
- ✓ Geminderte Schmerzwahrnehmung
- ✓ Emotionaler Ausgleich





Vorteile des Haut-zu-Haut-Kontakts für das Baby ...

- ✓ Guter Bindungsstart
- ✓ Sanfte Anpassung an die Außenwelt
- ✓ Reguliert die Körpertemperatur des Säuglings
- ✓ Reguliert die Atmung des Säuglings und senkt das Risiko für plötzlichen Kindstod
- ✓ Senkt das Bilirubin
- ✓ Stabilisiert den Blutzuckerspiegel des Säuglings
- ✓ Sorgt für ruhigeren Schlaf
- ✓ Schützt vor nosokomialen Infektionen
- ✓ Sorgt für optimalen Gewichtsverlauf durch guten Stillstart

Wie wird das Bonding auf der Geburtshilfe-Station umgesetzt?

Sie werden von uns angeleitet, sich bequem zu betten. Sie liegen leicht aufrecht mit nacktem Oberkörper und Ihr Baby wird ebenso nackt auf Ihrer Brust positioniert, so dass das Gesicht zur Seite schaut. Ein Bonding-Top gibt Ihrem Kind Halt und Ihnen ein sicheres Gefühl. Polster geben Ihrem Kind Begrenzung, wodurch, auch wenn Sie schlafen, Ihr Kind in einer sicheren Position bleibt. Damit schaffen wir einen sicheren Schlafplatz für Sie und Ihr Kind.

Gründe, welche ein dauerhaftes Bonding nicht ermöglichen:

- ✗ Rauchen
- ✗ Alkoholkonsum
- ✗ Einnahme von Drogen oder bewusstseinseintrübenden Medikamenten
- ✗ Unsicherer Schlafplatz
- ✗ Persönliche Ablehnung
- ✗ medizinische Notfälle

Sie wollen mehr erfahren?

Hier finden Sie unser Video zum Thema:



A.ö. Bezirkskrankenhaus Kufstein | Endach 27 | A-6330 Kufstein

www.bkh-kufstein.at