

# Information zur Präpartalen Kolostrumgewinnung

Auf Grund der aktuellen Lage, ist derzeit ein Termin, zur Schulung von der Gewinnung von vorgeburtlichem Kolostrum, in der Stillambulanz nicht möglich.

Dennoch würden wir gerne, einige wichtige Informationen weitergeben.

Der Hauptübertragungsweg von COVID-19 ist die Tröpfcheninfektion, d. h. wenn virushaltige Tröpfchen aus dem Rachenraum oder dem Atmungstrakt beim Niesen, Husten oder Sprechen durch winzige Speichel. Tröpfchen an die Luft gelangen und anschließend von einem anderen Menschen eingeatmet oder aufgenommen werden.

In Muttermilch von infizierten Frauen wurde bislang noch kein Erreger von COVID-19 nachgewiesen. Derzeit gibt es keine ausreichende Evidenz, dass COVID-19 über die Muttermilch übertragen werden kann.

Die Vorteile von Muttermilch bzw. vom Stillen überwiegen, so dass das Stillen unter Einhaltung der erforderlichen Hygienemaßnahmen absolut empfohlen wird.

[www.stillen-institut.com](http://www.stillen-institut.com)

(Aktuelle internationale Empfehlungen)

## Liebe werdende Mutter!

Störungen des Zuckerstoffwechsels in der Schwangerschaft treten recht häufig auf.

Neugeborene deren Mütter Diabetes mellitus habe, sind mit höherem Risiko behaftet eine vorübergehende Hypoglykämie (Unterzuckerung) nach der Geburt zu entwickeln. Eine Stunde nach der Geburt ist der niedrigste Blutzuckerspiegel zu vermuten.

Um diese Hypoglykämie abzufangen sollte Neugeborenen nach 30 Minuten Nahrung angeboten werden. Die meisten Neugeborenen sind zu diesem Zeitpunkt allerdings noch nicht bereit zum Stillen.

Wir sehen es als unsere Aufgabe, Sie über die Wichtigkeit des Fütterns, von frischem Kolostrums (die erste oft gelbliche Muttermilch) zu informieren.

Kolostrum ist DAS Mittel der Wahl, weil es durch die enthaltenen Enzyme den Blutzucker am besten stabilisieren kann. [www.kolostrumkarte.de](http://www.kolostrumkarte.de)

Präpartale (vorgeburtliche) Kolostrumgewinnung, ist sinnvoll für schwangere Diabetikerinnen, egal ob insulinpflichtig oder diätetisch, ab der 37. Schwangerschaftswoche.

Bei einem geplanten Kaiserschnitt, Mehrlinsgeburten, drohender Frühgeburt, geplanter Einleitung, erst mit Geburtsbeginn oder frühestens zwei Tage vor dem Kaiserschnitt mit der Gewinnung von Kolostrum starten.

### Die Anleitung zur Kolostrumgewinnung

1. Zur Vorbereitung bitte die Brustmassage nach Anleitung ausführen (Oxytocinmassage)

Vorzeitige Wehen werden dadurch nicht erwartet. [www.stillen-institut.com](http://www.stillen-institut.com)  
(„Gewinnung von Muttermilch“)

2. Bereiten Sie das benötigte Material vor:

Die Aufbewahrung erfolgt in oralen, sterilen, Spritzen und Verschlusskappen, diese müssen jeweils mit einem Aufkleber versehen werden (NAME, DATUM der GEWINNUNG) und sofort eingefroren werden. Das gewonnene Kolostrum in einem ZIP-Beutel, der ebenfalls beschriftet ist (NAME, GEBURTSDATUM) im Tiefkühlschrank lagern.

Spritzen und Verschlusskappen können in Kufstein bei der Festungsapotheke gekauft werden. Internetbestellungen über Gottlob Kurz GmbH, [www.gottlob-kurz.de](http://www.gottlob-kurz.de) gibt es eigene Kolostrum-Sets.

Für den Transport ins Krankenhaus sollte der Beutel zwischen zwei Tiefkühl-Akkus, am besten in einer klein Kühltasche gelagert werden und bei Ankunft im Krankenhaus sofort der Hebamme abgegeben werden, damit dies wieder im Tiefkühlschrank gelegt werden kann.

3. 1-2x täglich ab der 37. oder 38 Schwangerschaftswoche für 5-10 Minuten pro Brust  
Siehe Videoanleitung:  
<https://globalhealthmedia.org/portfolio-items/how-to-express-breastmilk/>  
(How to Express Breastmilk)
4. Sowohl Brustmassage als auch die Gewinnung von Muttermilch per Hand sind sanfte Anwendungen, die niemals Schmerzen sollten! Wenn Sie ein schmerzhaftes Hartwerden des Bauches verspüren, oder sich unwohl fühlen, beenden Sie den Vorgang – außer sie befinden sich schon kurz vor Geburt.

[www.elacta.eu](http://www.elacta.eu) (Kolostrum – flüssiges Gold für Babys Elacta)

[www.elacta.eu](http://www.elacta.eu) (Kolostrum gewinnen – in der Schwangerschaft und nach der Geburt)

[www.stillen-institut.com](http://www.stillen-institut.com) Präpartale Kolostrum-Gewinnung für schwangere Diabetikerinnen)

[www.bdl-stillen.de](http://www.bdl-stillen.de) Brustmassagen & Gewinnung von Muttermilch per Hand

[www.bdl-stillen.de](http://www.bdl-stillen.de) Aufbewahrung von Muttermilch

**Festungsapotheke Kufstein**  
**Kinkstraße 27**  
**6330 Kufstein**  
**+43 5372 64808**

[www.festungsapotheke.at](http://www.festungsapotheke.at)

Sollten Sie dennoch Fragen zum Gewinnen von präpartalen Kolostrum haben, dann nützen Sie die **Stillhotline im BKH Kufstein 05372/6966 73636 von 13-14 Uhr von Montag bis Freitag.**

Alles Gute für Sie und ihr Kind wünscht Ihnen  
**Das Team der BKH Wochenstation Kufstein**

