

Caritas

Fachstelle für pflegende Angehörige

Wir
helfen

Entlastung in schwierigen Lebensumständen

Besuche und Begleitungen



Besuche zur Entlastung für pflegende Angehörige

Freiwillige unterstützen pflegende Angehörige vor Ort in der Familie.

- Miteinander Zeit verbringen, zuhören, mitfühlen, mitleben
- Hilfe im Alltag
- Kostenlos und vertraulich

Begleitung zu Ambulanzen und Ärzten

Freiwillige begleiten Menschen, die aufgrund von erschwerten Lebensumständen, Krankheit, Behinderung oder Alter Hilfe brauchen.

- Wenn familiäre, freundschaftliche oder nachbarschaftliche Hilfe einmal nicht ausreicht
- Entlastung und Auszeit für allein lebende Menschen und pflegende Angehörige

Wir helfen Ihnen gerne weiter:

Doris Nikol, BSc

Fachstelle für pflegende Angehörige

Caritas der Diözese Innsbruck

Heiliggeiststraße 16, 6020 Innsbruck

+43 676 8730 6220

doris.nikol@caritas.tirol

www.caritas-pflege.at/tirol/besuchs-und-begleitdienste



Herausgeber: Caritas der Diözese Innsbruck, Heiliggeiststraße 16, 6020 Innsbruck



Dein freiwilliges Engagement

Mit geringem Zeitaufwand (2 bis 5 Stunden pro Woche) leisten Freiwillige einen wertvollen Beitrag zur Entlastung von Menschen in schwierigen Lebensumständen.

Die Caritas der Diözese Innsbruck bietet zum Start als Freiwillige/r im Besuchs- und Begleitdienst eine Basisausbildung sowie regelmäßige Fortbildungen an.

mehr Infos

