



Praxistag

# Demenz – den Alltag meistern

Austausch und Informationen für Betroffene, Angehörige und Interessierte

19. Juni 2021, 10:00 bis 15:00 Uhr

Gesundheits- und Krankenpflegeschule Kufstein

Endach 27a, 6330 Kufstein

ab 09:30      Registrierung

**10:00      Begrüßung in den Seminarräumen**  
Alexandra Lambauer, MBA (Pflegedirektorin, BKH Kufstein)  
DGKP Susanne Halligan (CCM Leitung, BKH Kufstein)  
Prim. Univ.-Doz. Dr. Carl Miller (Ärztlicher Direktor, BKH Kufstein)  
Prim. Univ.-Doz. Dr. Klaus Berek (Medizinisch Wissenschaftlicher Leiter  
Gesundheits- und Krankenpflegeschule Kufstein, BKH Kufstein)

**10:00 – 11:30      Workshop-Reihe 1: Selbstbestimmung – Unterstützung – Vertretung (Daurer)**  
Unterstützungsmöglichkeiten und Informationen zu finanziellen,  
rechtlichen und sozialen Rahmenbedingungen

**Workshop-Reihe 2: Das Demenz Balance-Modell® (Schlesinger)**  
Selbsterfahrungsmethode für Angehörige und professionell Pflegende

**Workshop-Reihe 3: 1x1 der Demenz (Sawires)**  
Symptome der Demenz, erste Anzeichen, präventive Maßnahmen

**Workshop-Reihe 4: "Warum bin ich so fröhlich – warum bin ich so traurig" (Gasteiger)**  
Das Gefühlskarussell pflegender Angehöriger, bewusst werden eigener  
Gefühle und warum sie mich hindern können Hilfe anzunehmen

**11:30 – 11:45      Pause in den Seminarräumen**

Eine gemeinsame Veranstaltung von

- 
- 11:45 – 13:15** **Workshop-Reihe 1: 1x1 der Demenz** (Sawires)  
Symptome der Demenz, erste Anzeichen, präventive Maßnahmen
- 
- Workshop-Reihe 2: Selbstbestimmung – Unterstützung – Vertretung** (Daurer)  
Unterstützungsmöglichkeiten und Informationen zu finanziellen, rechtlichen und sozialen Rahmenbedingungen
- 
- Workshop-Reihe 3: Das Demenz Balance-Modell®** (Schlesinger)  
Selbsterfahrungsmethode für Angehörige und professionell Pflegende
- 
- Workshop-Reihe 4: Wertschätzen – Verstehen – Handeln** (Niederreiter)  
Wenn die Vernunft nicht mehr reicht. Möglichkeiten nonverbale Kommunikation zur Konfliktreduzierung einzusetzen; Was bedeutet der Spruch „Weniger ist mehr“ in Zusammenhang mit der Betreuung von Menschen mit Demenz?
- 

**13:15 – 13:30** Pause in den Seminarräumen

---

- 13:30 – 15:00** **Workshop-Reihe 1: Wertschätzen – Verstehen – Handeln** (Niederreiter)  
Wenn die Vernunft nicht mehr reicht. Möglichkeiten nonverbale Kommunikation zur Konfliktreduzierung einzusetzen; Was bedeutet der Spruch „Weniger ist mehr“ in Zusammenhang mit der Betreuung von Menschen mit Demenz?
- 
- Workshop-Reihe 2: Die Demenz aus einer achtsamen Haltung betrachtet** (Oswald-Goebel)  
Grundzüge der Achtsamkeit und Anregungen für den Alltag
- 
- Workshop-Reihe 3: "Warum bin ich so fröhlich – warum bin ich so traurig"** (Gasteiger)  
Das Gefühlskarussell pflegender Angehöriger, bewusst werden eigener Gefühle und warum sie mich hindern können Hilfe anzunehmen
- 
- Workshop-Reihe 4: Begleiten bis Zuletzt im interprofessionellen Team** (Dagn, Gasser, Vollendorf). Einblicke für Angehörige in die Grundgedanken von Palliative Care, Beispiele und praktische Übungen zur Integration in die alltägliche Praxis
- 

**15:00** Abschluss im Workshop

---

**Anmeldung über das Bezirkskrankenhaus Kufstein, Anmeldeschluss: 11. Juni 2021**

Tel.: 05372 6966 1011 oder per E-Mail: [anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at](mailto:anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at)

Aufgrund der aktuellen Situation rund um Covid-19 ist ein Wechsel zwischen den Workshop-Reihen nicht möglich. Die Teilnehmerzahl in den einzelnen Workshops ist begrenzt. Es entscheidet die Reihenfolge der Anmeldung.

**Bitte beachten Sie die Covid-Präventionsmaßnahmen:** Vorweisen eines negativen Antigen-Test auf SARS-CoV-2, nicht älter als 24 Stunden oder eines negativen molekularbiologischen Tests (PCR-Test) auf SARS-CoV-2, nicht älter als 48 Stunden (bei Bedarf Testmöglichkeit um 09:00 Uhr vor Ort), Tragen einer FFP2 Maske, Hygienemaßnahmen und Abstandsregelungen.

**Die Teilnahme ist kostenlos.** Für Verpflegung ist gesorgt. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Mehr zum Thema Demenz finden Sie unter [www.demenz-tirol.at](http://www.demenz-tirol.at).

Mit Unterstützung von

