# FORTBILDUNGSPROGRAMM 2024

Kufstein
BEZIRKSKRANKENHAUS

Liebe Stations- und Bereichsleitungen,
liebe Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Pflege!

Im folgenden Fortbildungskatalog finden Sie ein zusammengefasstes Programm über das hausinterne Fortbildungsangebot der Pflege.
Die unterschiedlichen Fortbildungen haben das Ziel sowohl fachliche als auch persönliche Weiterentwicklung zu fördern.

Dieser auf der Station/Abteilung aufliegende Schulungsplan gibt Ihnen und Ihrem Team eine klare Übersicht für das gesamte Jahr 2024.
Der Fortbildungskatalog soll Ihnen die Möglichkeit geben, mit Ihren MitarbeiterInnen gemeinsam, eine individuelle Auswahl zu treffen.

Wir freuen uns über Ihr zahlreiches Interesse an den Fortbildungen.

**Anmeldung:**
Erfolgt durch die STL oder deren Vertretung.
In der EDV-Liste sind die Abteilung und der vollständige Name der TeilnehmerIn unter Berücksichtigung des Dienstplanes einzutragen.

**Abmeldung:**
Erfolgt durch die STL oder deren Vertretung.
Spätestens eine Woche vor der Veranstaltung ist in der Anmeldungsliste der Name zu stornieren.
Ebenfalls ist die Veränderung zeitgleich im ALEX- Dienstplan vorzunehmen.

**Teilnahmebestätigung:**
Die Bestätigung für Ihre Teilnahme erhalten Sie von der Pflegedirektion

Alexandra Lambauer, MBA
Pflegedirektorin
Für den fachlichen Inhalt

Anja Sulzenbacher
Assistentin der Pflegdirektion
Für die Organisation & Gestaltung

menschlich
kompetent | zuverlässig

www.bkh-kufstein.at

# FORTBILDUNGSPROGRAMM 2024

Kufstein
BEZIRKSKRANKENHAUS

## ÜBERSICHT


| Monat | Thema | | Dauer | Seite |
|---|---|---|---|---|
| Jänner | 15.01.2024 | **DELIR & DEMENZ: Deeskalationstraining kompakt** | 4 Std. | 5 |
| | 16.01.2024 | **DELIR & DEMENZ: Schmerz & Delirmanagement** | 3,5 Std. | 5 |
| | 17.01.2024 | **Kinaesthetics Workshop – Wie bewege ich mich, um Rückenschmerzen zu vermeiden?** | 2 Std. | 5 |
| | 23.01.2024 | **DELIR & DEMENZ: Maßnahmen zur Delir Prophylaxe / Maßnahmen für demenziell Erkrankte** | 3,5 Std. | 6 |
| | 23.01.2024 | **DELIR & DEMENZ: Der alte Mensch im Krankenhaus & Ein Tropfen – große Wirkung** | 3,5 Std. | 6 |
| | 26.01.2024 | **Deeskalationstraining** | 2x 7 Std. | 6 |
| | 30.01.2024 | **Wickel Workshop** | 4 Std. | 6 |
| Februar | 01.02.2024 | **Grundlagenkurs – Emotionelle Erste Hilfe – Gruppe 1** | 7 Std. | 7 |
| | 02.02.2024 | **Grundlagenkurs – Emotionelle Erste Hilfe – Gruppe 2** | 7 Std. | 7 |
| | 06.02.2024 | **DELIR & DEMENZ: Das 1x1 der Demenz / Delir vs. Demenz & Ernährung bei Demenz** | 3,5 Std. | 7 |
| | 08.02.2024 | **Selbst ist die Pflege** | 7 Std. | 7 |
| | 19.02.2024 | **Kinaesthetics Aufbaukurs** | 3x 7 Std. | 8 |
| | 20.02.2024 | **Guten und erholsamen Schlaf nach dem Nachtdienst – mit Aromapflege** | 2 Std. | 8 |
| | 21.02.2024 | **DELIR & DEMENZ: Kommunikation bei Demenz-/ Delir Erkrankten & Ethik im Rahmen der Betreuung von Demenz-/ Delir Erkrankten** | 3 Std. | 8 |
| | 21.02.2024 | **DELIR & DEMENZ: EduKation – Demenz & Das Demenz Balance Modell** | 2,5 Std. | 9 |
| | 21.02.2024 | **Kinaesthetics Workshop – So erleichtere ich mir den Nachtdienst** | 2 Std. | 9 |
| | 28.02.2024 | **Patientenorientierte Kommunikation – Das Abenteuer Patient** | 7 Std. | 9 |
| März | 08.03.2024 | **Entlastungsgespräche unter Kollegen** | 3,5 Std. | 10 |
| | 11.03.2024 | **Feedback geben, heikle Gespräche respektvoll führen –** Gruppe 1 | 7 Std. | 10 |
| | 12.03.2024 | **Feedback geben, heikle Gespräche respektvoll führen –** Gruppe 2 | 7 Std. | 11 |
| | 18.03.2024 | **Letzte Hilfe Kurs** | 2 Std. | 11 |
| | 19.03.2024 | **Mit-Menschen in der Krise** | 7 Std. | 12 |
| | 26.03.2024 | **Aromapflege bei Menschen mit psychiatrischen Erkrankungen** | 2 Std. | 12 |

# FORTBILDUNGSPROGRAMM 2024

Kufstein
BEZIRKSKRANKENHAUS

## ÜBERSICHT


| Monat | Thema | | Dauer | Seite |
|---|---|---|---|---|
| April | 09.04.2024 | Kränkungen als Hauptursache zwischenmenschlicher Probleme im beruflichem Kontext | 1,5 Std. | 13 |
| | 10.04.2024 | Kinaesthetics Grundkurs – REFRESHER | 7 Std. | 13 |
| | 11.04.2024 | Kinaesthetics Grundkurs | 3x 7 Std. | 13 |
| | 16.04.2024 | Kinaesthetics Workshop – Wie kann ich Patienten beim „Kopfwärts bewegen“ unterstützen? | 2 Std. | 13 |
| | 22.04.2024 | Schmerzmanagement in der Pflege | 2x 7 Std. | 14 |
| | 25.04.2024 | Berufsstolz | 7 Std. | 14 |
| | 30.04.2024 | Alles rund um die Hydrolate / Pflanzenwasser | 2 Std. | 14 |
| Mai | 15.05.2024 | Kinaesthetics Workshop – Transfer aller Art | 2 Std. | 15 |
| | 16.05.2024 | Heimaufenthaltsgesetz im Krankenhaus | 2 Std. | 15 |
| | 27.05.2024 | Assistierter Suizid – Wann genug ist, entscheide ich? | 2 Std. | 15 |
| | 28.05.2024 | Dunstwickel & Pulswickel | 2 Std. | 15 |
| Juni | 03.06.2024 | Pharmaschulung | 2 Std. | 16 |
| | 04.06.2024 | Einführungstag neuer Mitarbeiterinnen & Mitarbeiter | 5 Std. | 16 |
| September | 10.09.2024 | DELIR & DEMENZ: Das 1x1 der Demenz / Demenz vs. Delir & Ernährung bei Demenz | 3,5 Std. | 17 |
| | 10.09.2024 | DELIR & DEMENZ: Schmerz & Delirmanagement | 3,5 Std. | 17 |
| | 17.09.2024 | Aromapflege & Palliativ Care | 2 Std. | 17 |
| | 18.09.2024 | Fortbildungsreihe: Modernes Wundmanagement heute – vom Pflaster zum interaktiven Wundverband | 4x 7 Std. | 18 |
| | 23.09.2024 | DELIR & DEMENZ: Deeskalationstraining kompakt | 4 Std. | 18 |
| | 25.09.2024 | Kinaesthetics Workshop – Früh-Mobilisation nach OP oder Schlaganfall | 2 Std. | 18 |

# FORTBILDUNGSPROGRAMM 2024

Kufstein
BEZIRKSKRANKENHAUS

## ÜBERSICHT


| Monat | Thema | | Dauer | Seite |
|---|---|---|---|---|
| Oktober | 07.10.2024 | Kinaesthetics Aufbaukurs | 3x 7 Std. | 19 |
| | 08.10.2024 | DELIR & DEMENZ: Maßnahmen zur Delir Prophylaxe / Maßnahmen für demenziell Erkrankte | 3,5 Std. | 19 |
| | 08.10.2024 | DELIR & DEMENZ: Der alte Mensch im Krankenhaus & Ein Tropfen – große Wirkung | 3 Std. | 19 |
| | 16.10.2024 | DELIR & DEMENZ: Kommunikation bei Demenz-/ Delir Erkrankten & Ethik im Rahmen der Betreuung von Demenz-/ Delir Erkrankten | 3 Std. | 19 |
| | 16.10.2024 | DELIR & DEMENZ: EduKation – Demenz & Das Demenz Balance Modell | 2,5 Std. | 20 |
| | 22.10.2024 | Assistierter Suizid – Wann genug ist, entscheide ich? | 2 Std. | 20 |
| | 23.10.2024 | Nacht aktiv und Schichtfit – ARBEITEN wenn andere schlafen | 3 Std. | 20 |
| | 23.10.2024 | Nacht aktiv und Schichtfit – ARBEITEN wenn andere schlafen | 3 Std. | 20 |
| | 29.10.2024 | Entlastungsgespräche unter Kollegen | 3,5 Std. | 21 |
| November | 05.11.2024 | Wickel Workshop | 4 Std. | 22 |
| | 12.11.2024 | Spätdienst, Frühdienst, Nachtdienst – Nachts arbeiten – tagsüber schlafen & trotzdem gesund bleiben | 7 Std. | 22 |
| | 13.11.2024 | Kinaesthetics Workshop – Transfer aller Art | 2 Std. | 22 |
| | 19.11.2024 | Einführungstag neuer Mitarbeiterinnen & Mitarbeiter | 5 Std. | 23 |
| | 22.11.2024 | Deeskalationstraining | 2x 7 Std. | 23 |
| Dezember | 02.12.2024 | Pharmaschulung | 2 Std. | 24 |
| | 10.12.2024 | Scham & Ekel in der Pflege | 4 Std. | 24 |
| | 10.12.2024 | Aromapflege im BKH-Kufstein | 2 Std. | 24 |

# FORTBILDUNGSPROGRAMM 2024

Kufstein
BEZIRKSKRANKENHAUS

## JÄNNER

| Datum | Thema | Referent | Zielgruppe/n | Dauer/Uhrzeit | Ort |
|---|---|---|---|---|---|
| 15.01.2024 | **DELIR & DEMENZ:**<br>**Deeskalationstraining kompakt** | **Herr Uwe Moser**<br>STL, DGKP, Deeskalationstrainer | Interessierte PflegemitarbeiterInnen<br><br>Teilnehmerzahl: 25 Personen | 13:00-17:00 Uhr<br><br>Anrechnung im Dienstplan:<br>4 Stunden | Mehrzweckraum |
| 16.01.2024 | **DELIR & DEMENZ:**<br>**Schmerz & Delirmanagement**<br><br>-Definition Schmerz & Erhebung und Umgang mit Schmerz<br>-Differentialdiagnosen, Risikofaktoren<br>-Fallbeispiele, Erfolgsfaktoren der (Früh)-Mobilisation | **Frau Evelin Gwiggner**<br>STL, DGKP, Pain Nurse<br><br>**Frau Elisabeth Gasser &**<br>**Herr Denis Gasser**<br>DGKP | Interessierte PflegemitarbeiterInnen<br><br>Teilnehmerzahl: 25 Personen | 13:00-16:30 Uhr<br><br>Anrechnung im Dienstplan:<br>3,5 Stunden | Mehrzweckraum |
| 17.01.2024 | **Kinaesthetics Workshop –**<br>**Wie bewege ich mich, um Rückenschmerzen zu vermeiden?** | **Frau Sabine Teschke**<br>DGKP, MH Kinaesthetics Trainerin | Interessierte PflegemitarbeiterInnen<br><br>Teilnehmerzahl: 12 Personen | 14:00-16:00 Uhr<br><br>Anrechnung im Dienstplan:<br>2 Stunden | PWH 1. Stock<br><br>Bequeme Kleidung mitbringen. |

# FORTBILDUNGSPROGRAMM 2024

Kufstein
BEZIRKSKRANKENHAUS

## JÄNNER

| Datum | Thema | Referent | Zielgruppe/n | Dauer/Uhrzeit | Ort |
|---|---|---|---|---|---|
| 23.01.2024 | **DELIR & DEMENZ:**<br>**Maßnahmen zur Delir Prophylaxe /**<br>**Maßnahmen für demenziell Erkrankte**<br><br>-Nicht-medikamentöse Maßnahmen als erstes Mittel der Wahl (First Line!)<br>-Anwendung der Hilfsmittelbox | **Frau Michaela Lucke-Hundsbichler**<br>STL, DGKP, Demenz Nurse | Interessierte PflegemitarbeiterInnen<br><br>Teilnehmerzahl: 25 Personen | 08:30-12:00 Uhr<br><br>Anrechnung im Dienstplan:<br>3,5 Stunden | Mehrzweckraum |
| 23.01.2024 | **DELIR & DEMENZ:**<br>**Der alte Mensch im Krankenhaus &**<br>**Ein Tropfen – große Wirkung**<br><br>-Gut vorbereitet ins Krankenhaus<br>-Bedürfnisse von alten Menschen<br>-Möglichkeiten der Aromapflege im Umgang mit Delir-/demenzerkrankten Patienten | **Frau Michaela Lucke-Hundsbichler**<br>STL, DGKP, Demenz Nurse<br><br>**Frau Bettina Morgenstern**<br>DGKP, Weiterbildung Komplementärpflege, Ausbildung zur Wickelexpertin | Interessierte PflegemitarbeiterInnen<br><br>Teilnehmerzahl: 25 Personen | 13:00-16:00 Uhr<br><br>Anrechnung im Dienstplan:<br>3 Stunden | Mehrzweckraum |
| 26.01.2024<br>27.01.2024 | **Deeskalationstraining**<br><br>Herausfordernde Situationen deeskalieren | **Herr Uwe Moser**<br>STL, DGKP, Deeskalationstrainer | Interessierte PflegemitarbeiterInnen<br><br>Teilnehmerzahl: 16 Personen | Jeweils von 08:00-16:00 Uhr<br><br>Anrechnung im Dienstplan:<br>2x 7 Stunden | Mehrzweckraum<br><br>Schreibmaterial mitbringen. |
| 30.01.2024 | **Wickel Workshop**<br><br>Welche Wickel kann ich im stationären Setting verwenden?<br>Wie sind diese auszuführen?<br>Welche Kriterien müssen erfüllt sein?<br>Tipps & Tricks rund um den Wickel | **Frau Bettina Morgenstern**<br>DGKP, Weiterbildung Komplementärpflege, Ausbildung zur Wickelexpertin | Interessierte PflegemitarbeiterInnen<br><br>Teilnehmerzahl: 15 Personen | 08:00-12:00 Uhr<br><br>Anrechnung im Dienstplan:<br>4 Stunden | Mehrzweckraum<br><br>Schreibmaterial mitbringen. |

# FORTBILDUNGSPROGRAMM 2024

Kufstein
BEZIRKSKRANKENHAUS

## FEBRUAR

| Datum | Thema | Referent | Zielgruppe/n | Dauer/Uhrzeit | Ort |
|---|---|---|---|---|---|
| 01.02.2024 | **Grundlagenkurs – Emotionelle Erste Hilfe – Gruppe 1** | **Frau Notburga Egerbacher-Anker**<br>Therapeutin & Fachberaterin für EEH<br><br>**Frau Corinna Schmid**<br>DGKP, IBCLC, EEH-Fachberaterin | Interessierte PflegemitarbeiterInnen der Geburtshilfe, der Kinderstation und Hebammen<br><br>Teilnehmerzahl: 16 Personen | 09:00-18:00 Uhr<br><br>Anrechnung im Dienstplan:<br>8 Stunden | Mehrzweckraum |
| 02.02.2024 | **Grundlagenkurs – Emotionelle Erste Hilfe – Gruppe 2** | **Frau Notburga Egerbacher-Anker**<br>Therapeutin & Fachberaterin für EEH<br><br>**Frau Corinna Schmid**<br>DGKP, IBCLC, EEH-Fachberaterin | Interessierte PflegemitarbeiterInnen der Geburtshilfe, der Kinderstation und Hebammen<br><br>Teilnehmerzahl: 16 Personen | 09:00-18:00 Uhr<br><br>Anrechnung im Dienstplan:<br>8 Stunden | Mehrzweckraum |
| 06.02.2024 | **DELIR & DEMENZ:**<br>**Das 1x1 der Demenz /**<br>**Demenz vs. Delir &**<br>**Ernährung bei Demenz**<br><br>-Erkennen und Differenzieren,<br>-Dement oder nur zu wenig getrunken?<br>-Einfache Ernährungsmaßnahmen, große Wirkung, usw. | **Herr OA Dr. Martin Sawires**<br>Oberarzt Neurologie<br><br>**Frau Mag. Angelika Kirchmaier, MMSc, Dipl. DA**<br>Gesundheitswissenschaften, Ernährung & Sport | Interessierte PflegemitarbeiterInnen<br><br>Teilnehmerzahl: 25 Personen | 08:00-11:30 Uhr<br><br>Anrechnung im Dienstplan:<br>3,5 Stunden | Mehrzweckraum |
| 08.02.2024 | **Selbst ist die Pflege**<br><br>• Selbstreflexion,<br>• Selbstbewusstsein,<br>• Selbstvertrauen,<br>• Selbstfürsorge,<br>• Selbstverantwortung | **Frau Mag. Dr. Margit Schäfer**<br>Lektorin an Fachhochschulen, Lehrerin in Pflegeausbildungen, systemische Organisationsentwicklerin, Unternehmensberaterin & Coach | Interessierte PflegemitarbeiterInnen<br><br>Teilnehmerzahl: 50 Personen | 09:00-17:00 Uhr<br><br>Anrechnung im Dienstplan:<br>7 Stunden | Mehrzweckraum |

# FORTBILDUNGSPROGRAMM 2024

Kufstein
BEZIRKSKRANKENHAUS

## FEBRUAR

| Datum | Thema | Referent | Zielgruppe/n | Dauer/Uhrzeit | Ort |
|---|---|---|---|---|---|
| 19.02.2024<br>20.02.2024 | **Kinaesthetics Aufbaukurs**<br><br>**Weiterer Termin:**<br>20.02.2024<br>22.03.2024 | **Frau Sabine Teschke**<br>DGKP, MH Kinaesthetics Trainerin | PflegemitarbeiterInnen mit absolviertem Kinaesthetics Grundkurs<br><br>Teilnehmerzahl: 10 Personen | Jeweils von 08:00-16:30 Uhr<br><br>Anrechnung im Dienstplan:<br>3x 7 Stunden | Mehrzweckraum<br><br>Bequeme Kleidung mitbringen. |
| 20.02.2024 | **Guten und erholsamen Schlaf nach dem Nachtdienst – mit Aromapflege**<br><br>Wie kann ich mit Aromapflege meinen Schlaf verbessern?<br>Welche ätherischen Öle & Hydrolate kann ich verwenden? | **Frau Bettina Morgenstern**<br>DGKP, Weiterbildung Komplementärpflege, Ausbildung zur Wickelexpertin | Interessierte PflegemitarbeiterInnen<br><br>Teilnehmerzahl: 25 Personen | 16:00-18:00 Uhr<br><br>Anrechnung im Dienstplan:<br>2 Stunden | Mehrzweckraum<br><br>Schreibmaterial mitbringen. |
| 21.02.2024 | **DELIR & DEMENZ: Kommunikation bei Demenz-/ Delir Erkrankten & Ethik im Rahmen der Betreuung von Demenz-/ Delir Erkrankten** | **Frau Bettina Oswald-Göbel**<br>DGKP, Kommunikationstrainerin, Vortrags- und Trainertätigkeit in der Erwachsenenbildung | Interessierte PflegemitarbeiterInnen<br><br>Teilnehmeranzahl: 25 Personen | 09:00-12:00 Uhr<br><br>Anrechnung im Dienstplan:<br>3 Stunden | Mehrzweckraum |

# FORTBILDUNGSPROGRAMM 2024

Kufstein
BEZIRKSKRANKENHAUS

## FEBRUAR

| Datum | Thema | Referent | Zielgruppe/n | Dauer/Uhrzeit | Ort |
|---|---|---|---|---|---|
| 21.02.2024 | **DELIR & DEMENZ:**<br>**EduKation – Demenz &**<br>**Das Demenz Balance Modell**<br><br>-die Methode der einfühlsamen Kommunikation, Biografiearbeit neu – die Selbsterhaltungstherapie,<br>-Durch „eigenes Erleben“ Menschen mit Demenz leichter verstehen lernen | **Frau Katja Gasteiger**<br>DGKP, Dipl. Pflegefachfrau HF<br><br>**Frau Julia Peer**<br>DGKP | Interessierte PflegemitarbeiterInnen<br><br>Teilnehmerzahl: 25 Personen | 13:00-15:30 Uhr<br><br>Anrechnung im Dienstplan:<br>2,5 Stunden | Mehrzweckraum |
| 21.02.2024 | **Kinaesthetics Workshop –**<br>**So erleichtere ich mir den Nachtdienst**<br><br>Einfache und effiziente Positionierungsveränderungen | **Frau Sabine Teschke**<br>DGKP, MH Kinaesthetics Trainerin | Interessierte PflegemitarbeiterInnen<br><br>Teilnehmerzahl: 12 Personen | 14:00-16:00 Uhr<br><br>Anrechnung im Dienstplan:<br>2 Stunden | PWH 1. Stock<br><br>Bequeme Kleidung mitbringen. |
| 28.02.2024 | **Patientenorientierte Kommunikation – Das Abenteuer Patient**<br><br>Kommunikationsfähigkeit wird sichtbar durch eine positive Ausdrucksweise sowie eine einfache & verständliche Sprache. | **Frau Bettina Oswald-Göbel**<br>DGKP, Kommunikationstrainerin, Vortrags- und Trainertätigkeit in der Erwachsenenbildung | Interessierte PflegemitarbeiterInnen<br><br>Teilnehmeranzahl: 15 Personen | 09:00-17:00 Uhr<br><br>Anrechnung im Dienstplan:<br>7 Stunden | Mehrzweckraum |

# FORTBILDUNGSPROGRAMM 2024

Kufstein
BEZIRKSKRANKENHAUS

## MÄRZ

| Datum | Thema | Referent | Zielgruppe/n | Dauer/Uhrzeit | Ort |
|---|---|---|---|---|---|
| 08.03.2024 | **Entlastungsgespräche unter KollegInnen**<br><br>Um emotional und gedanklich nach kritischen Ereignissen wieder „auf den Boden“ zu kommen. | **Herr Prof. Dr. Clemens Hausmann**<br>Klinischer Psychologe, Notfallpsychologie, Traumatherapie (EMDR), Lehrbeauftragter der Univ. Salzburg & der FH Gesundheitsberufe OÖ | Interessierte PflegemitarbeiterInnen<br><br>Teilnehmerzahl: 20 Personen | 09:00-13:30 Uhr<br><br>Anrechnung im Dienstplan:<br>3,5 Stunden | Mehrzweckraum |
| 08.03.2024 | **Entlastungsgespräche unter KollegInnen**<br><br>Um emotional und gedanklich nach kritischen Ereignissen wieder „auf den Boden“ zu kommen. | **Herr Prof. Dr. Clemens Hausmann**<br>Klinischer Psychologe, Notfallpsychologie, Traumatherapie (EMDR), Lehrbeauftragter der Univ. Salzburg & der FH Gesundheitsberufe OÖ | Interessierte PflegemitarbeiterInnen<br><br>Teilnehmerzahl: 20 Personen | 13:30-17:00 Uhr<br><br>Anrechnung im Dienstplan:<br>3,5 Stunden | Mehrzweckraum |
| 11.03.2024 | **Feedback geben, heikle Gespräche respektvoll führen**<br><br>• Feedback auf professionelle Weise geben,<br>• Konflikte empathisch abfedern,<br>• Konfliktgespräche respektvoll führen | **Herr Mag. Gerald Höller**<br>Psychologe, Coach, Wirtschaftstrainer | **Verpflichtend für die stellvertretenden Stationsleitungen**<br><br>Teilnehmerzahl: 12 Personen | 09:00-17:00 Uhr<br><br>Anrechnung im Dienstplan:<br>7 Stunden | Mehrzweckraum |

# FORTBILDUNGSPROGRAMM 2024

Kufstein
BEZIRKSKRANKENHAUS

## MÄRZ

| Datum | Thema | Referent | Zielgruppe/n | Dauer/Uhrzeit | Ort |
|---|---|---|---|---|---|
| 12.03.2024 | **Feedback geben, heikle Gespräche respektvoll führen**<br><br>• Feedback auf professionelle Weise geben,<br>• Konflikte empathisch abfedern,<br>• Konfliktgespräche respektvoll führen | **Herr Mag. Gerald Höller**<br>Psychologe, Coach, Wirtschaftstrainer | **Verpflichtend für die stellvertretenden Stationsleitungen**<br><br>Teilnehmerzahl: 12 Personen | 08:00-16:00 Uhr<br><br>Anrechnung im Dienstplan:<br>7 Stunden | Mehrzweckraum |
| 18.03.2024 | **Letzte Hilfe Kurs**<br><br>-Das in uns allen schlummernde Tabu des Todes<br>-Das „Begreifen“ des Todes und seine Bedeutung für den Trauerverlauf<br>-Die Herausforderung in der Begegnung mit trauernden Mitmenschen<br>-Trösten oder Ver-trösten?<br>-Die Kraft der Sprachlosigkeit<br>-Die Wertschätzung eigener Unsicherheiten und Bedürfnisse | **Herr Dr. Martin Prein**<br>Thanatologe, Notfallpsychologe, ehem. Bestatter | Interessierte PflegemitarbeiterInnen<br><br>Teilnehmerzahl: 50 Personen | 17:00-19:00 Uhr<br><br>Anrechnung im Dienstplan:<br>2 Stunden | Mehrzweckraum |

# FORTBILDUNGSPROGRAMM 2024

Kufstein
BEZIRKSKRANKENHAUS

## MÄRZ

| Datum | Thema | Referent | Zielgruppe/n | Dauer/Uhrzeit | Ort |
|---|---|---|---|---|---|
| 19.03.2024 | **Mit-Menschen in der Krise**<br><br>-Das Trauma der Seele<br>-Das Einmaleins der Notfallpsychologie<br>-Die perimortale Trauerbegleitung<br>-Die Realisierung des Todes<br>-Normalisieren & Stabilisieren<br>-Der Halt im Schuldgefühl<br>-Die Wertschätzung eigener Unsicherheiten & Bedürfnisse | **Herr Dr. Martin Prein**<br>Thanatologe, Notfallpsychologe, ehem. Bestatter | Interessierte PflegemitarbeiterInnen<br><br>Teilnehmerzahl: 25 Personen | 09:00-17:00 Uhr<br><br>Anrechnung im Dienstplan:<br>7 Stunden | Mehrzweckraum |
| 26.03.2024 | **Aromapflege bei Menschen mit psychiatrischen Erkrankungen** | **Frau Bettina Morgenstern**<br>DGKP, Weiterbildung Komplementärpflege, Ausbildung zur Wickelexpertin | Interessierte PflegemitarbeiterInnen<br><br>Teilnehmerzahl: 25 Personen | 16:00-18:00 Uhr<br><br>Anrechnung im Dienstplan:<br>2 Stunden | Mehrzweckraum<br><br>Schreibmaterial mitbringen. |

# FORTBILDUNGSPROGRAMM 2024

Kufstein
BEZIRKSKRANKENHAUS

## APRIL

| Datum | Thema | Referent | Zielgruppe/n | Dauer/Uhrzeit | Ort |
|---|---|---|---|---|---|
| 09.04.2024 | **Kränkungen als Hauptursache zwischenmenschlicher Probleme im beruflichem Kontext**<br><br>Wir können eine „Kränkungskompetenz“ erlernen und so die Kränkungen entschärfen, neutralisieren und positiv nutzen. | **Herr Univ.-Prof. Dr. med. Reinhard Haller**<br>Facharzt für Psychiatrie & Neurologie, Psychotherapeut, Gerichtsgutachter | Interessierte PflegemitarbeiterInnen<br><br>Teilnehmerzahl: 80 Personen | 16:30-18:00 Uhr<br><br>Anrechnung im Dienstplan:<br>1,5 Stunden | Mehrzweckraum |
| 10.04.2024 | **Kinaesthetics Grundkurs – REFRESHER**<br><br>• Erweiterung der eigenen Bewegungskompetenz<br>• Vertiefung des Verständnis der sechs Kinaesthetics Konzepten<br>• Anwendung der Kinaesthetics Konzepte in Pflegesituationen | **Frau Sabine Teschke**<br>DGKP, MH Kinaesthetics Trainerin | Interessierte PflegemitarbeiterInnen<br><br>Teilnehmerzahl: 10 Personen | 08:00-16:30 Uhr<br><br>Anrechnung im Dienstplan:<br>7 Stunden | PWH 1. Stock<br><br>Bequeme Kleidung mitbringen. |
| 11.04.2024<br>12.04.2024 | **Kinaesthetics Grundkurs**<br><br>**Weiterer Termin:**<br>12.04.2024<br>14.05.2024 | **Frau Sabine Teschke**<br>DGKP, MH Kinaesthetics Trainerin | Interessierte PflegemitarbeiterInnen<br><br>Teilnehmerzahl: 10 Personen | Jeweils von 08:00-16:30 Uhr<br><br>Anrechnung im Dienstplan:<br>3x 7 Stunden | PWH 1. Stock<br><br>Bequeme Kleidung mitbringen. |
| 16.04.2024 | **Kinaesthetics Workshop – Wie kann ich Patienten beim „Kopfwärts bewegen“ unterstützen?** | **Frau Sabine Teschke**<br>DGKP, MH Kinaesthetics Trainerin | Interessierte PflegemitarbeiterInnen<br><br>Teilnehmerzahl: 12 Personen | 14:00-16:00 Uhr<br><br>Anrechnung im Dienstplan:<br>2 Stunden | PWH 1. Stock<br><br>Bequeme Kleidung mitbringen. |

# FORTBILDUNGSPROGRAMM 2024

Kufstein
BEZIRKSKRANKENHAUS

## APRIL

| Datum | Thema | Referent | Zielgruppe/n | Dauer/Uhrzeit | Ort |
|---|---|---|---|---|---|
| 22.04.2024<br>23.04.2024 | **Schmerzmanagement in der Pflege**<br>• Schmerzwahrnehmung<br>• Schmerzarten<br>• Das Bio-psycho-soziale Modell<br>• Schmerzassessment<br>• Schmerzmedikamente: Wirkung/Nebenwirkung/ Wechselwirkung<br>• Postoperativer Schmerz – chronischer Schmerz<br>• Aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse | **Frau Svetlana Geyrhofer, BA**<br>DGKP, Pain Nurse,<br>Akad. Geprüfte Expertin in der Anästhesiepflege,<br>Lehrerin für Gesundheits- und Krankenpflege,<br>Lehrgangsleitung der Fort- & Weiterbildung Schmerzmanagement | Interessierte PflegemitarbeiterInnen<br>Teilnehmerzahl: 30 Personen | Jeweils von 08:30-16:30 Uhr<br>Anrechnung im Dienstplan:<br>2x 7 Stunden | Mehrzweckraum |
| 25.04.2024 | **Berufsstolz**<br>• Was macht Pflegende stolz?<br>• Wie steigern wir unsere Selbstwirksamkeit?<br>• Wie gelingt es uns, zum „Feelgood-Manager“ zu werden?<br>• Mit welchen Einstellungen / Haltungen bauen wir ein professionelles & widerstandsfähiges Selbstverständnis auf? | **Herr Dr. rer. Medic. German Quernheim**<br>Pflegewissenschaftler, Pflegepädagoge, Praxisanleiter, Personalentwicklung, Coaching, Training | Interessierte PflegemitarbeiterInnen<br>Teilnehmerzahl: 80 Personen | 08:00-15:15 Uhr<br>Anrechnung im Dienstplan:<br>7 Stunden | Mehrzweckraum |
| 30.04.2024 | **Alles rund um die Hydrolate / Pflanzenwasser**<br>-Vergessene / unbekannte „Schätze“<br>-Einfache, sichere Anwendung im stationären & extramuralen Setting<br>-Qualitätskriterien / Anwendung | **Frau Bettina Morgenstern**<br>DGKP, Weiterbildung Komplementärpflege, Ausbildung zur Wickelexpertin | Interessierte PflegemitarbeiterInnen<br>Teilnehmerzahl: 25 Personen | 16:00-18:00 Uhr<br>Anrechnung im Dienstplan:<br>2 Stunden | Mehrzweckraum<br>Schreibmaterial mitbringen. |

# FORTBILDUNGSPROGRAMM 2024

Kufstein
BEZIRKSKRANKENHAUS

## MAI

| Datum | Thema | Referent | Zielgruppe/n | Dauer/Uhrzeit | Ort |
|---|---|---|---|---|---|
| 15.05.2024 | **Kinaesthetics Workshop – Transfer aller Art** | **Frau Sabine Teschke**<br>DGKP, MH Kinaesthetics Trainerin | Interessierte PflegemitarbeiterInnen<br><br>Teilnehmerzahl: 12 Personen | 14:00-16:00 Uhr<br><br>Anrechnung im Dienstplan:<br>2 Stunden | PWH 1. Stock<br><br>Bequeme Kleidung mitbringen. |
| 16.05.2024 | **Heimaufenthaltsgesetz im Krankenhaus**<br><br>An diesem Nachmittag werden die Systematik, die Grundzüge des Gesetzes und die für Ärzte sowie Pflegepersonal wesentlichsten Bestimmungen eingehend durchleuchtet und praxistauglich erklärt | **Frau Mag. Martina Danler**<br>VertretungsNetz – Bewohnervertretung | Interessierte PflegemitarbeiterInnen<br><br>Teilnehmerzahl: 40 Personen | 14:30-16:30 Uhr<br><br>Anrechnung im Dienstplan:<br>2 Stunden | Mehrzweckraum |
| 27.05.2024 | **Assistierter Suizid – Wann genug ist, entscheide ich?**<br><br>• Seelsorgerliche Rolle<br>• Möglichkeiten & Grenzen | **Frau Mag. Sabrina Anderl**<br>Leitung Seelsorge | Interessierte PflegemitarbeiterInnen<br><br>Teilnehmerzahl: 30 Personen | 16:00-18:00 Uhr<br><br>Anrechnung im Dienstplan:<br>2 Stunden | Mehrzweckraum |
| 28.05.2024 | **Dunstwickel & Pulswickel**<br><br>Anwendung & Durchführung | **Frau Bettina Morgenstern**<br>DGKP, Weiterbildung Komplementärpflege, Ausbildung zur Wickelexpertin | Interessierte PflegemitarbeiterInnen<br><br>Teilnehmerzahl: 25 Personen | 16:00-18:00 Uhr<br><br>Anrechnung im Dienstplan:<br>2 Stunden | Mehrzweckraum<br><br>Schreibmaterial mitbringen. |

## JUNI

| Datum | Thema | Referent | Zielgruppe/n | Dauer/Uhrzeit | Ort |
|---|---|---|---|---|---|
| 03.06.2024 | **Pharmaschulung**<br><br>Praktische Erfahrungen und Hinweise zu Medikamenten und deren Wirkungen. | **Herr Dr. med. Univ. Stefano Longato, MME**<br>Facharzt für Gerichtsmedizin,<br>Facharzt für Anatomie<br>Master of Medical Education<br>Lehrender Arzt am Pflege Campus | Interessierte PflegemitarbeiterInnen<br><br>Teilnehmerzahl: 30 Personen | 16:00-18:00 Uhr<br><br>Anrechnung im Dienstplan:<br>2 Stunden | Mehrzweckraum |
| 04.06.2024 | **Einführungstag neuer Mitarbeiterinnen & Mitarbeiter** | **Kollegiale Führung**<br>**Frau Carina Kammerer**<br>**Frau Vera Bremberger BScN MSc**<br>**Herr Robert Asprian**<br>**Frau Mag. Christina Blamauer**<br>**Team Case & Care Management**<br>**Herr Gerhard Margreiter** | Für alle MitarbeiterInnen der Pflege, die ab November 2023 neu begonnen haben. | 08:00-13:00 Uhr<br><br>Anrechnung im Dienstplan:<br>5 Stunden | Mehrzweckraum |

# FORTBILDUNGSPROGRAMM 2024

Kufstein
BEZIRKSKRANKENHAUS

## SEPTEMBER

| Datum | Thema | Referent | Zielgruppe/n | Dauer/Uhrzeit | Ort |
|---|---|---|---|---|---|
| 10.09.2024 | **DELIR & DEMENZ:**<br>**Das 1x1 der Demenz /**<br>**Demenz vs. Delir &**<br>**Ernährung bei Demenz**<br><br>-Erkennen und Differenzieren,<br>-Dement oder nur zu wenig getrunken?<br>-Einfache Ernährungsmaßnahmen, große Wirkung, usw. | **Herr OA Dr. Martin Sawires**<br>Oberarzt Neurologie<br><br>**Frau Mag. Angelika Kirchmaier, MMSc, Dipl. DA**<br>Gesundheitswissenschaften, Ernährung & Sport | Interessierte PflegemitarbeiterInnen<br><br>Teilnehmerzahl: 25 Personen | 08:00-11:30 Uhr<br><br>Anrechnung im Dienstplan:<br>3,5 Stunden | Mehrzweckraum |
| 10.09.2024 | **DELIR & DEMENZ: Schmerz & Delirmanagement**<br><br>-Definition Schmerz & Erhebung und Umgang mit Schmerz<br>-Differentialdiagnosen, Risikofaktoren<br>-Fallbeispiele, Erfolgsfaktoren der (Früh)-Mobilisation | **Frau Evelin Gwiggner**<br>STL, DGKP, Pain Nurse<br><br>**Frau Elisabeth Gasser &**<br>**Herr Denis Gasser**<br>DGKP | Interessierte PflegemitarbeiterInnen<br><br>Teilnehmerzahl: 25 Personen | 13:00-16:30 Uhr<br><br>Anrechnung im Dienstplan:<br>3,5 Stunden | Mehrzweckraum |
| 17.09.2024 | **Aromapflege & Palliativ Care**<br><br>Wegebegleitung im palliativen Setting | **Frau Bettina Morgenstern**<br>DGKP, Weiterbildung Komplementärpflege, Ausbildung zur Wickelexpertin | Interessierte PflegemitarbeiterInnen<br><br>Teilnehmerzahl: 25 Personen | 16:00-18:00 Uhr<br><br>Anrechnung im Dienstplan:<br>2 Stunden | Mehrzweckraum<br><br>Schreibmaterial mitbringen. |

# FORTBILDUNGSPROGRAMM 2024

Kufstein
BEZIRKSKRANKENHAUS

## SEPTEMBER

| Datum | Thema | Referent | Zielgruppe/n | Dauer/Uhrzeit | Ort |
|---|---|---|---|---|---|
| 18.09.2024<br>19.09.2024 | **Fortbildungsreihe:**<br>**Modernes Wundmanagement heute – vom Pflaster zum interaktiven Wundverband**<br><br>**Weitere Termine:**<br>02.10.2024<br>03.10.2024<br><br>Genauere Informationen - siehe Folder | **Herr Hermann Schlögl**<br>STL, DGKP,<br>Wundmanager,<br>Weiterbildung Komplementärpflege<br><br>**Frau Marianne Hintner**<br>DGKP, Leitung Wundteam Fa. CareConnection, zertif. Wundexperte ICW | Interessierte PflegemitarbeiterInnen<br><br>Teilnehmerzahl: 25 Personen | Jeweils von 08:30-17:45 Uhr<br><br>Anrechnung im Dienstplan:<br>4x 7 Stunden | Mehrzweckraum |
| 23.09.2024 | **DELIR & DEMENZ:**<br>**Deeskalationstraining kompakt** | **Herr Uwe Moser**<br>STL, DGKP, Deeskalationstrainer | Interessierte PflegemitarbeiterInnen<br><br>Teilnehmerzahl: 25 Personen | 13:00-17:00 Uhr<br><br>Anrechnung im Dienstplan:<br>4 Stunden | Mehrzweckraum |
| 25.09.2024 | **Kinaesthetics Workshop – Früh-Mobilisation nach OP oder Schlaganfall** | **Frau Sabine Teschke**<br>DGKP, MH Kinaesthetics Trainerin | Interessierte PflegemitarbeiterInnen<br><br>Teilnehmerzahl: 12 Personen | 14:00-16:00 Uhr<br><br>Anrechnung im Dienstplan:<br>2 Stunden | PWH 1. Stock<br><br>Bequeme Kleidung mitbringen. |

## OKTOBER

| Datum | Thema | Referent | Zielgruppe/n | Dauer/Uhrzeit | Ort |
|---|---|---|---|---|---|
| 07.10.2024<br>08.10.2024 | **Kinaesthetics Aufbaukurs**<br><br>**Weiterer Termin:**<br>08.10.2024<br>12.11.2024 | **Frau Sabine Teschke**<br>DGKP, MH Kinaesthetics Trainerin | PflegemitarbeiterInnen mit absolviertem Kinaesthetics Grundkurs<br><br>Teilnehmerzahl: 10 Personen | Jeweils von 08:00-16:30 Uhr<br><br>Anrechnung im Dienstplan:<br>3x 7 Stunden | PWH 1. Stock<br><br>Bequeme Kleidung mitbringen. |
| 08.10.2024 | **DELIR & DEMENZ:**<br>**Maßnahmen zur Delir Prophylaxe / Maßnahmen für demenziell Erkrankte**<br><br>-Nicht-medikamentöse Maßnahmen als erstes Mittel der Wahl (First Line!)<br>-Anwendung der Hilfsmittelbox | **Frau Michaela Lucke-Hundsbichler**<br>STL, DGKP, Demenz Nurse | Interessierte PflegemitarbeiterInnen<br><br>Teilnehmerzahl: 25 Personen | 08:30-12:00 Uhr<br><br>Anrechnung im Dienstplan:<br>3,5 Stunden | Mehrzweckraum |
| 08.10.2024 | **DELIR & DEMENZ:**<br>**Der alte Mensch im Krankenhaus & Ein Tropfen – große Wirkung**<br><br>-Gut vorbereitet ins Krankenhaus<br>-Bedürfnisse von alten Menschen<br>-Möglichkeiten der Aromapflege im Umgang mit Delir-/demenzerkrankten Patienten | **Frau Michaela Lucke-Hundsbichler**<br>STL, DGKP, Demenz Nurse<br><br>**Frau Bettina Morgenstern**<br>DGKP, Weiterbildung Komplementärpflege, Ausbildung zur Wickelexpertin | Interessierte PflegemitarbeiterInnen<br><br>Teilnehmerzahl: 25 Personen | 13:00-16:00 Uhr<br><br>Anrechnung im Dienstplan:<br>3 Stunden | Mehrzweckraum |
| 16.10.2024 | **DELIR & DEMENZ:**<br>**Kommunikation bei Demenz-/ Delir Erkrankten & Ethik im Rahmen der Betreuung von Demenz-/ Delir Erkrankten** | **Frau Bettina Oswald-Göbel**<br>DGKP, Kommunikationstrainerin, Vortrags- und Trainertätigkeit in der Erwachsenenbildung | Interessierte PflegemitarbeiterInnen<br><br>Teilnehmeranzahl: 25 Personen | 09:00-12:00 Uhr<br><br>Anrechnung im Dienstplan:<br>3 Stunden | Mehrzweckraum |

# FORTBILDUNGSPROGRAMM 2024

Kufstein
BEZIRKSKRANKENHAUS

## OKTOBER

| Datum | Thema | Referent | Zielgruppe/n | Dauer/Uhrzeit | Ort |
|---|---|---|---|---|---|
| 16.10.2024 | **DELIR & DEMENZ:**<br>**EduKation – Demenz &**<br>**Das Demenz Balance Modell**<br><br>-die Methode der einfühlsamen Kommunikation, Biografiearbeit neu – die Selbsterhaltungstherapie,<br>-Durch „eigenes Erleben“ Menschen mit Demenz leichter verstehen lernen | **Frau Katja Gasteiger**<br>DGKP, Dipl. Pflegefachfrau HF<br><br>**Frau Julia Peer**<br>DGKP | Interessierte PflegemitarbeiterInnen<br><br>Teilnehmerzahl: 25 Personen | 13:00-15:30 Uhr<br><br>Anrechnung im Dienstplan:<br>2,5 Stunden | Mehrzweckraum |
| 22.10.2024 | **Assistierter Suizid –**<br>**Wann genug ist, entscheide ich?**<br><br>• Seelsorgerliche Rolle<br>• Möglichkeiten & Grenzen | **Frau Mag. Sabrina Anderl**<br>Leitung Seelsorge | Interessierte PflegemitarbeiterInnen<br><br>Teilnehmerzahl: 30 Personen | 16:00-18:00 Uhr<br><br>Anrechnung im Dienstplan:<br>2 Stunden | Mehrzweckraum |
| 23.10.2024 | **Nacht aktiv und Schichtfit –**<br>**ARBEITEN wenn andere schlafen**<br><br>-Vor- & Nachteile atypischer Arbeitszeit,<br>-Chronobiologie & Schlafmedizin,<br>-Kennenlernen & Anwendung des Portals N.A.O.<br>-Wirkung & Verwendung der Schichtfitbrille | **Herr Andreas Koller**<br>DGKP, Trainer<br><br>**Selbstkostenanteil: 25€**<br>**Für die Nutzung der Jahreslizenz N.A.O. (Nacht Aktiv Online) inkl. Schichtfitbrille** | Interessierte PflegemitarbeiterInnen<br><br>Teilnehmerzahl: 30 Personen | 09:00-12:00 Uhr<br><br>Anrechnung im Dienstplan:<br>3 Stunden | Mehrzweckraum<br><br>**Handy, Tablet oder Notebook mitnehmen** |
| 23.10.2024 | **Nacht aktiv und Schichtfit –**<br>**ARBEITEN wenn andere schlafen**<br><br>-Vor- & Nachteile atypischer Arbeitszeit,<br>-Chronobiologie & Schlafmedizin,<br>-Kennenlernen & Anwendung des Portals N.A.O.<br>-Wirkung & Verwendung der Schichtfitbrille | **Herr Andreas Koller**<br>DGKP, Trainer<br><br>**Selbstkostenanteil: 25€**<br>**Für die Nutzung der Jahreslizenz N.A.O. (Nacht Aktiv Online) inkl. Schichtfitbrille** | Interessierte PflegemitarbeiterInnen<br><br>Teilnehmerzahl: 30 Personen | 13:00-16:00 Uhr<br><br>Anrechnung im Dienstplan:<br>3 Stunden | Mehrzweckraum<br><br>**Handy, Tablet oder Notebook mitnehmen** |

## OKTOBER

| Datum | Thema | Referent | Zielgruppe/n | Dauer/Uhrzeit | Ort |
|---|---|---|---|---|---|
| 29.10.2024 | **Entlastungsgespräche unter KollegInnen**<br><br>Um emotional und gedanklich nach kritischen Ereignissen wieder „auf den Boden“ zu kommen. | **Herr Prof. Dr. Clemens Hausmann**<br>Klinischer Psychologe, Notfallpsychologie, Traumatherapie (EMDR), Lehrbeauftragter der Univ. Salzburg & der FH Gesundheitsberufe OÖ | Interessierte PflegemitarbeiterInnen<br><br>Teilnehmerzahl: 20 Personen | 09:00-13:30 Uhr<br><br>Anrechnung im Dienstplan:<br>3,5 Stunden | Mehrzweckraum |
| 29.10.2024 | **Entlastungsgespräche unter KollegInnen**<br><br>Um emotional und gedanklich nach kritischen Ereignissen wieder „auf den Boden“ zu kommen. | **Herr Prof. Dr. Clemens Hausmann**<br>Klinischer Psychologe, Notfallpsychologie, Traumatherapie (EMDR), Lehrbeauftragter der Univ. Salzburg & der FH Gesundheitsberufe OÖ | Interessierte PflegemitarbeiterInnen<br><br>Teilnehmerzahl: 20 Personen | 13:30-17:00 Uhr<br><br>Anrechnung im Dienstplan:<br>3,5 Stunden | Mehrzweckraum |

# FORTBILDUNGSPROGRAMM 2024

Kufstein
BEZIRKSKRANKENHAUS

## NOVEMBER

| Datum | Thema | Referent | Zielgruppe/n | Dauer/Uhrzeit | Ort |
|---|---|---|---|---|---|
| 05.11.2024 | **Wickel Workshop**<br><br>Welche Wickel kann ich im stationären Setting verwenden?<br>Wie sind diese auszuführen?<br>Welche Kriterien müssen erfüllt sein?<br>Tipps & Tricks rund um den Wickel | **Frau Bettina Morgenstern**<br>DGKP, Weiterbildung Komplementärpflege, Ausbildung zur Wickelexpertin | Interessierte PflegemitarbeiterInnen<br><br>Teilnehmerzahl: 15 Personen | 08:00-12:00 Uhr<br><br>Anrechnung im Dienstplan:<br>4 Stunden | Mehrzweckraum<br><br>Schreibmaterial mitbringen. |
| 12.11.2024 | **Spätdienst, Frühdienst, Nachtdienst…- Nachts arbeiten – tagsüber schlafen & trotzdem gesund bleiben**<br><br>• Schlafhygiene & gesunder Schlaf<br>• Wie wirkt sich die Störung des Tag / Nacht Rhythmus aus<br>• Was ist wichtig für gesunden Schlaf<br>• Praktische Übungen aus der ganzheitlichen Gesundheitsprophylaxe sowie aus der Achtsamkeitspraxis | **Frau Bettina Oswald-Göbel**<br>DGKP, Kommunikationstrainerin, Vortrags- und Trainertätigkeit in der Erwachsenenbildung | Interessierte PflegemitarbeiterInnen<br><br>Teilnehmeranzahl: 15 Personen | 09:00-17:00 Uhr<br><br>Anrechnung im Dienstplan:<br>7 Stunden | Mehrzweckraum |
| 13.11.2024 | **Kinaesthetics Workshop – Transfer aller Art** | **Frau Sabine Teschke**<br>DGKP, MH Kinaesthetics Trainerin | Interessierte PflegemitarbeiterInnen<br><br>Teilnehmerzahl: 12 Personen | 14:00-16:00 Uhr<br><br>Anrechnung im Dienstplan:<br>2 Stunden | PWH 1. Stock<br><br>Bequeme Kleidung mitbringen. |

## NOVEMBER

| Datum | Thema | Referent | Zielgruppe/n | Dauer/Uhrzeit | Ort |
|---|---|---|---|---|---|
| 19.11.2024 | **Einführungstag neuer Mitarbeiterinnen & Mitarbeiter** | **Kollegiale Führung**<br>**Frau Carina Kammerer**<br>**Frau Vera Bremberger BScN MSc**<br>**Herr Robert Asprian**<br>**Frau Mag. Christina Blamauer**<br>**Team Case & Care Management**<br>**Herr Gerhard Margreiter** | Für alle MitarbeiterInnen der Pflege, die ab Juni 2024 neu begonnen haben. | 08:00-13:00 Uhr<br><br>Anrechnung im Dienstplan:<br>5 Stunden | Mehrzweckraum |
| 22.11.2024<br>23.11.2024 | **Deeskalationstraining**<br><br>Herausfordernde Situationen deeskalieren | **Herr Uwe Moser**<br>STL, DGKP, Deeskalationstrainer | Interessierte PflegemitarbeiterInnen<br><br>Teilnehmerzahl: 16 Personen | Jeweils von 08:00-16:00 Uhr<br><br>Anrechnung im Dienstplan:<br>2x 7 Stunden | Mehrzweckraum<br><br>Schreibmaterial mitbringen. |

## DEZEMBER

| Datum | Thema | Referent | Zielgruppe/n | Dauer/Uhrzeit | Ort |
|---|---|---|---|---|---|
| 02.12.2024 | **Pharmaschulung**<br><br>Praktische Erfahrungen und Hinweise zu Medikamenten und deren Wirkungen. | **Herr Dr. med. Univ. Stefano Longato, MME**<br>Facharzt für Gerichtsmedizin,<br>Facharzt für Anatomie<br>Master of Medical Education<br>Lehrender Arzt am Pflege Campus | Interessierte PflegemitarbeiterInnen<br><br>Teilnehmerzahl: 30 Personen | 16:00-18:00 Uhr<br><br>Anrechnung im Dienstplan:<br>2 Stunden | Mehrzweckraum |
| 10.12.2024 | **Scham & Ekel in der Pflege**<br><br>Über den gesunden Umgang mit schwierigen Emotionen in der Pflege.<br><br>Gefühle wie Ekel oder Scham sind in der Pflege allgegenwärtig und Anzeichen dafür, dass bei Menschen eine körperliche und psychische Grenze überschritten wurde. | **Herr Mag. Florian Mattersdorfer**<br>Diplompsychologe, Psychotherapeut, Lehrer am AZW und der Univ. Innsbruck | Interessierte PflegemitarbeiterInnen<br><br>Teilnehmerzahl: 35 Personen | 09:00-13:00 Uhr<br><br>Anrechnung im Dienstplan:<br>4 Stunden | Mehrzweckraum |
| 10.12.2024 | **Aromapflege im BKH-Kufstein**<br><br>Einführung, Dokumentation,… | **Frau Bettina Morgenstern**<br>DGKP, Weiterbildung Komplementärpflege, Ausbildung zur Wickelexpertin | Interessierte PflegemitarbeiterInnen<br><br>Teilnehmerzahl: 25 Personen | 16:00-18:00 Uhr<br><br>Anrechnung im Dienstplan:<br>2 Stunden | Mehrzweckraum<br><br>Schreibmaterial mitbringen. |

Kufstein
BEZIRKSKRANKENHAUS

# PFLICHTFORTBILDUNGEN

Kufstein
BEZIRKSKRANKENHAUS

# PFLICHTFORTBILDUNGEN

## ÜBERSICHT


| Monat | Thema | | Dauer | Seite |
|---|---|---|---|---|
| **Jänner** | **16.01.2024**<br>**23.01.2024** | **Immediate Life Support**<br>**Immediate Life Support** | 2 Std.<br>2 Std. | 25<br>25 |
| **Februar** | **06.02.2024**<br>**27.02.2024** | **Immediate Life Support**<br>**Immediate Life Support** | 2 Std.<br>2 Std. | 26<br>26 |
| **März** | **05.03.2024**<br>**14.03.2024**<br>**21.03.2024** | **Immediate Life Support**<br>**Immediate Life Support**<br>**Immediate Life Support** | 2 Std.<br>2 Std.<br>2 Std. | 27<br>27<br>27 |
| **April** | **11.04.2024**<br>**25.04.2024** | **Immediate Life Support**<br>**Immediate Life Support** | 2 Std.<br>2 Std. | 28<br>28 |
| **Mai** | **23.05.2024** | **Immediate Life Support** | 2 Std. | 29 |
| **Juni** | **11.06.2024** | **Immediate Life Support** | 2 Std. | 29 |
| **Oktober** | **03.10.2024**<br>**17.10.2024** | **Immediate Life Support**<br>**Immediate Life Support** | 2 Std.<br>2 Std. | 30<br>30 |
| **November** | **07.11.2024**<br>**14.11.2024**<br>**26.11.2024** | **Immediate Life Support**<br>**Immediate Life Support**<br>**Immediate Life Support** | 2 Std.<br>2 Std.<br>2 Std. | 31<br>31<br>31 |

# FORTBILDUNGSPROGRAMM 2024

Kufstein
BEZIRKSKRANKENHAUS

## JÄNNER

| Datum | Thema | Referent | Zielgruppe/n | Dauer/Uhrzeit | Ort |
|---|---|---|---|---|---|
| 16.01.2024 | **Immediate Life Support**<br><br>PflegemitarbeiterInnen, die 2023 keine Notfallschulung absolviert haben. | **MitarbeiterIn des Notfallteams Simulationszentrum** | Alle Stationen/Bereiche.<br><br>Teilnehmerzahl: jeweils 6 Personen<br><br>Anrechnung im Dienstplan:<br>2 Stunden | **08:00-10:00 Uhr Interne Ambulanz**<br><br>**10:30-12:30 Uhr OuT 1**<br><br>**13:30-15:30 Uhr O-C-H-Ambulanz** | Simulations-zentrum |
| 23.01.2024 | **Immediate Life Support**<br><br>PflegemitarbeiterInnen, die 2023 keine Notfallschulung absolviert haben. | **MitarbeiterIn des Notfallteams Simulationszentrum** | Alle Stationen/Bereiche.<br><br>Teilnehmerzahl: jeweils 6 Personen<br><br>Anrechnung im Dienstplan:<br>2 Stunden | **10:30-12:30 Uhr Urologie**<br><br>**13:30-15:30 Uhr Geburtshilfe** | Simulations-zentrum |

## FEBRUAR

| Datum | Thema | Referent | Zielgruppe/n | Dauer/Uhrzeit | Ort |
|---|---|---|---|---|---|
| 06.02.2024 | **Immediate Life Support**<br><br>PflegemitarbeiterInnen, die 2023 keine Notfallschulung absolviert haben. | **MitarbeiterIn des Notfallteams Simulationszentrum** | Alle Stationen/Bereiche.<br><br>Teilnehmerzahl: jeweils 6 Personen<br><br>Anrechnung im Dienstplan:<br>2 Stunden | **08:00-10:00 Uhr OP**<br><br>**10:30-12:30 Uhr Psychiatrie**<br><br>**13:30-15:30 Uhr Interne Ambulanz** | Simulations-zentrum |
| 27.02.2024 | **Immediate Life Support**<br><br>PflegemitarbeiterInnen, die 2023 keine Notfallschulung absolviert haben. | **MitarbeiterIn des Notfallteams Simulationszentrum** | Alle Stationen/Bereiche.<br><br>Teilnehmerzahl: jeweils 6 Personen<br><br>Anrechnung im Dienstplan:<br>2 Stunden | **10:30-12:30 Uhr Chirurgie 1**<br><br>**13:30-15:30 Uhr Chirurgie 2 / Gyn** | Simulations-zentrum |

# FORTBILDUNGSPROGRAMM 2024

Kufstein
BEZIRKSKRANKENHAUS

## MÄRZ

| Datum | Thema | Referent | Zielgruppe/n | Dauer/Uhrzeit | Ort |
|---|---|---|---|---|---|
| 05.03.2024 | **Immediate Life Support**<br><br>PflegemitarbeiterInnen, die 2023 keine Notfallschulung absolviert haben. | **MitarbeiterIn des Notfallteams Simulationszentrum** | Alle Stationen/Bereiche.<br><br>Teilnehmerzahl: jeweils 6 Personen<br><br>Anrechnung im Dienstplan:<br>2 Stunden | **08:00-10:00 Uhr Psychiatrie**<br><br>**10:30-12:30 Uhr Geburtshilfe**<br><br>**13:30-15:30 Uhr Neurologie** | Simulations-zentrum |
| 14.03.2024 | **Immediate Life Support**<br><br>PflegemitarbeiterInnen, die 2023 keine Notfallschulung absolviert haben. | **MitarbeiterIn des Notfallteams Simulationszentrum** | Alle Stationen/Bereiche.<br><br>Teilnehmerzahl: jeweils 6 Personen<br><br>Anrechnung im Dienstplan:<br>2 Stunden | **08:00-10:00 Uhr OP**<br><br>**10:30-12:30 Uhr O-C-H-Ambulanz**<br><br>**13:30-15:30 Uhr OuT 1**<br><br>**16:00-18:00 Uhr Hol- & Bringdienst / Steri** | Simulations-zentrum |
| 21.03.2024 | **Immediate Life Support**<br><br>PflegemitarbeiterInnen, die 2023 keine Notfallschulung absolviert haben. | **MitarbeiterIn des Notfallteams Simulationszentrum** | Alle Stationen/Bereiche.<br><br>Teilnehmerzahl: jeweils 6 Personen<br><br>Anrechnung im Dienstplan:<br>2 Stunden | **08:00-10:00 Uhr HNO/OuT 2**<br><br>**10:30-12:30 Uhr Interne Sonder**<br><br>**13:30-15:30 Uhr Chirurgie 1** | Simulations-zentrum |

## APRIL

| Datum | Thema | Referent | Zielgruppe/n | Dauer/Uhrzeit | Ort |
|---|---|---|---|---|---|
| 11.04.2024 | **Immediate Life Support**<br><br>PflegemitarbeiterInnen, die 2023 keine Notfallschulung absolviert haben. | **MitarbeiterIn des Notfallteams Simulationszentrum** | Alle Stationen/Bereiche.<br><br>Teilnehmerzahl: jeweils 6 Personen<br><br>Anrechnung im Dienstplan:<br>2 Stunden | **08:00-10:00 Uhr Chirurgie 2 / Gyn**<br><br>**10:30-12:30 Uhr Tages- & Wochenklinik**<br><br>**13:30-15:30 Uhr Augenstation**<br><br>**16:00-18:00 Uhr Neurologie** | Simulations-zentrum |
| 25.04.2024 | **Immediate Life Support**<br><br>PflegemitarbeiterInnen, die 2023 keine Notfallschulung absolviert haben. | **MitarbeiterIn des Notfallteams Simulationszentrum** | Alle Stationen/Bereiche.<br><br>Teilnehmerzahl: jeweils 6 Personen<br><br>Anrechnung im Dienstplan:<br>2 Stunden | **08:00-10:00 Uhr Interne 1**<br><br>**10:30-12:30 Uhr Interne 2**<br><br>**13:30-15:30 Uhr Interne Sonder** | Simulations-zentrum |

# FORTBILDUNGSPROGRAMM 2024

Kufstein
BEZIRKSKRANKENHAUS

## MAI

| Datum | Thema | Referent | Zielgruppe/n | Dauer/Uhrzeit | Ort |
|---|---|---|---|---|---|
| 23.05.2024 | **Immediate Life Support**<br><br>PflegemitarbeiterInnen, die 2023 keine Notfallschulung absolviert haben. | **MitarbeiterIn des Notfallteams Simulationszentrum** | Alle Stationen/Bereiche.<br><br>Teilnehmerzahl: jeweils 6 Personen<br><br>Anrechnung im Dienstplan:<br>2 Stunden | **08:00-10:00 Uhr Urologie**<br><br>**10:30-12:30 Uhr Interne 1**<br><br>**13:30-15:30 Uhr Interne 2**<br><br>**16:00-18:00 Uhr HNO/OuT 2** | Simulations-zentrum |

## JUNI

| Datum | Thema | Referent | Zielgruppe/n | Dauer/Uhrzeit | Ort |
|---|---|---|---|---|---|
| 11.06.2024 | **Immediate Life Support**<br><br>PflegemitarbeiterInnen, die 2023 keine Notfallschulung absolviert haben. | **MitarbeiterIn des Notfallteams Simulationszentrum** | Alle Stationen/Bereiche.<br><br>Teilnehmerzahl: jeweils 6 Personen<br><br>Anrechnung im Dienstplan:<br>2 Stunden | **08:00-10:00 Uhr Interne 2**<br><br>**10:30-12:30 Uhr HNO/OuT 2**<br><br>**13:30-15:30 Uhr Interne 1** | Simulations-zentrum |

## OKTOBER

| Datum | Thema | Referent | Zielgruppe/n | Dauer/Uhrzeit | Ort |
|---|---|---|---|---|---|
| 03.10.2024 | **Immediate Life Support**<br><br>PflegemitarbeiterInnen, die 2023 keine Notfallschulung absolviert haben. | **MitarbeiterIn des Notfallteams Simulationszentrum** | Alle Stationen/Bereiche.<br><br>Teilnehmerzahl: jeweils 6 Personen<br><br>Anrechnung im Dienstplan:<br>2 Stunden | **08:00-10:00 Uhr OP**<br><br>**10:30-12:30 Uhr Interne Ambulanz**<br><br>**13:30-15:30 Uhr Psychiatrie** | Simulations-zentrum |
| 17.10.2024 | **Immediate Life Support**<br><br>PflegemitarbeiterInnen, die 2023 keine Notfallschulung absolviert haben. | **MitarbeiterIn des Notfallteams Simulationszentrum** | Alle Stationen/Bereiche.<br><br>Teilnehmerzahl: jeweils 6 Personen<br><br>Anrechnung im Dienstplan:<br>2 Stunden | **10:30-12:30 Uhr Neurologie**<br><br>**13:30-15:30 Uhr HNO/OuT 2** | Simulations-zentrum |

# FORTBILDUNGSPROGRAMM 2024

Kufstein
BEZIRKSKRANKENHAUS

## NOVEMBER

| Datum | Thema | Referent | Zielgruppe/n | Dauer/Uhrzeit | Ort |
|---|---|---|---|---|---|
| 07.11.2024 | **Immediate Life Support**<br><br>PflegemitarbeiterInnen, die 2023 keine Notfallschulung absolviert haben. | **MitarbeiterIn des Notfallteams Simulationszentrum** | Alle Stationen/Bereiche.<br><br>Teilnehmerzahl: jeweils 6 Personen<br><br>Anrechnung im Dienstplan:<br>2 Stunden | **08:00-10:00 Uhr Interne Sonder**<br><br>**10:30-12:30 Uhr Chirurgie 2 / Gyn**<br><br>**13:30-15:30 Uhr Urologie** | Simulations-zentrum |
| 14.11.2024 | **Immediate Life Support**<br><br>PflegemitarbeiterInnen, die 2023 keine Notfallschulung absolviert haben. | **MitarbeiterIn des Notfallteams Simulationszentrum** | Alle Stationen/Bereiche.<br><br>Teilnehmerzahl: jeweils 6 Personen<br><br>Anrechnung im Dienstplan:<br>2 Stunden | **10:30-12:30 Uhr O-C-H-Ambulanz**<br><br>**13:30-15:30 Uhr Tages- & Wochenklinik**<br><br>**16:00-18:00 Uhr Hol- & Bringdienst / Steri** | Simulations-zentrum |
| 26.11.2024 | **Immediate Life Support**<br><br>PflegemitarbeiterInnen, die 2023 keine Notfallschulung absolviert haben. | **MitarbeiterIn des Notfallteams Simulationszentrum** | Alle Stationen/Bereiche.<br><br>Teilnehmerzahl: jeweils 6 Personen<br><br>Anrechnung im Dienstplan:<br>2 Stunden | **08:00-10:00 Uhr OP**<br><br>**10:30-12:30 Uhr Neurologie**<br><br>**13:30-15:30 Uhr OuT 1** | Simulations-zentrum |