

# HÄNDEDESINFEKTION DURCHFÜHRUNG

Um alle Stellen der Hände mit Desinfektionsmittel zu benetzen und keine Stellen auszulassen hilft Ihnen nachfolgendes Vorgehen.



Quelle: WHO guidelines on Hand Hygiene in Health Care: a summary p13.

Sollten Sie Fragen oder Anregungen zum Thema Händehygiene haben, wenden Sie sich bitte an das Krankenhauspersonal. Wir freuen uns über Ihre Anregungen und bedanken uns für Ihr Interesse!

## INFORMATIONSQUELLEN

[www.aktion-sauberehaende.de](http://www.aktion-sauberehaende.de)  
[www.rki.de](http://www.rki.de)  
[www.gesundheit.gv.at](http://www.gesundheit.gv.at)



**HAND  
IN HAND  
FÜR IHRE  
SICHERHEIT**

Bildnachweis: Foto Karg, Fotolia (kravtsov)



Endach 27 | A-6330 Kufstein | +43 5372 6966-0  
[info@bkh-kufstein.at](mailto:info@bkh-kufstein.at)



**INFORMATIONEN  
FÜR PATIENTEN UND  
ANGEHÖRIGE**

# Händehygiene

## Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient! Sehr geehrte Angehörige!

In unserem Krankenhaus ist die Händehygiene ein sehr großes Anliegen. Deshalb nimmt das A.ö. Bezirkskrankenhaus an der „AKTION Saubere Hände“ teil. Diese Aktion ist Bestandteil einer Kampagne der Weltgesundheitsorganisation (WHO) zur Verbesserung der PatientInnen-Sicherheit.

Unser Bestreben ist es, die Übertragung von Krankheitserregern und Infektionen im Krankenhaus zu verhindern. Händehygiene ist dafür eine einfache und effektive Maßnahme.

Wir hoffen, Ihnen mit diesem Folder viele Fragen zu beantworten. Wenn Sie weitere Auskünfte zur Händehygiene benötigen, wenden Sie sich bitte an Ihre AnsprechpartnerInnen im Krankenhaus. Vielen Dank für Ihre Mithilfe!

Herzlichst,

Ihr Hygieneteam am  
A.ö. Bezirkskrankenhaus Kufstein



## Was wird dadurch erreicht?

Im persönlichen Alltag ist gründliches Händewaschen mit Seife und Wasser ausreichend, um sich vor ansteckenden Krankheiten zu schützen. Während eines Aufenthaltes oder Besuches im Krankenhaus steht Ihnen, als Alternative zum Händewaschen, die Möglichkeit der Händedesinfektion zur Verfügung. Durch die Verwendung eines Händedesinfektionsmittels brauchen Sie nur 30 Sekunden, um Ihre Hände wirksam zu desinfizieren. Durch diese einfach durchzuführende Maßnahme können Sie einen großen Beitrag leisten und sich und andere vor Krankheitserregern sowie Infektionen schützen.

## Was ist eine Händedesinfektion?

Unter einer Händedesinfektion versteht man das Einreiben der Hände mit einem auf Alkohol basierendem Desinfektionsmittel. Dieses Desinfektionsmittel ist speziell für die Anwendung an den Händen entwickelt worden. Dabei werden die sich dort befindlichen Erreger (z.B. Bakterien und Viren) abgetötet.



## Machen Sie mit!

Unter gewissen Umständen wird Ihnen das Personal empfehlen, eine Händedesinfektion durchzuführen.

Dies ist beispielsweise bei Erkrankungen mit besonderen Erregern, vor der Nutzung von Therapiematerialien und bei Betreten und Verlassen eines PatientInnen-Zimmers der Fall. Auch vor dem Essen, nach dem Schnäuzen, Husten oder Niesen sowie nach einem Toilettenbesuch, ist im Krankenhaus eine Händedesinfektion zu empfehlen.

## Wie führe ich eine Händedesinfektion durch?

Sie finden am gesamten Areal, vor allem aber in PatientInnen-Zimmern eine Vielzahl von Seifen- und Desinfektionsmittelspendern. Für die Händedesinfektion sollten Sie den Spenderhebel des Desinfektionsmittelspenders zwei Mal betätigen und die Flüssigkeit mit der hohlen Hand auffangen. Im Anschluss ist es wichtig, das Desinfektionsmittel bis zur vollständigen Auftrocknung in die Hände einzureiben.