

Sehr geehrte Damen und Herren!

Im Rahmen des Fortbildungskalenders 2018 der Pflege im A.ö. Bezirkskrankenhaus Kufstein war es uns wieder ein Anliegen ein **kleines Fortbildungsprogramm** für unsere externen Kooperationspartner zu gestalten. Die einzelnen Veranstaltungen sind ein ausgewählter Auszug aus dem innerbetrieblichen Fortbildungskalender unseres Krankenhauses. Dieses Angebot soll Ihnen und Ihrem Team die Möglichkeit geben, sich persönlich und fachlich in der Region weiter zu bilden. Wir bieten Ihnen diese Fortbildungen zu einem Unkostenbeitrag an.

Dies soll die Weiterführung für ein gelebtes, gemeinsames Wissensmanagement sein.

Anmeldung:

Anmeldungen erfolgen über Frau Anja Sulzenbacher,
Sekretariat der Pflegedirektion
(Tel.: 05372/6966-1011, Email: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at)

Die Teilnahmegebühr wird vor Ort entgegengenommen.

Die Teilnahmebestätigung wird vor Beginn der Fortbildung ausgehändigt.

Mit diesem Angebot wollen wir „DANKE“ sagen für die gute
Zusammenarbeit.

Fortbildungsprogramm 2018

im A. ö. Bezirkskrankenhaus Kufstein
für externe TeilnehmerInnen

mit besten Grüßen



Alexandra Lambauer

Alexandra Lambauer, MBA
Pflegedirektorin
Für den fachlichen Inhalt

Anja Sulzenbacher

Anja Sulzenbacher
Sekretärin der Pflegedirektion
Für die Organisation und Gestaltung

FORTBILDUNGSPROGRAMM

2018

Validation

Referent:

Herr Norbert Schnetzer
Pflegedirektor LKHR,
DPGKP, Validationslehrer

15. Februar 2018

09:00-17:00 Uhr

Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein

Inhalte:

- Theoretische Einführung in die Methode der Validation.
- Grundprinzipien
- Die Lebensstadien als Grundlage zum Verständnis des alten Menschen, das bedeutet die Biographie als wichtige Grundlage für das Verständnis des Verhaltens im hohen Alter
- Die Stadien der Desorientierung nach Naomi Feil.
- Abgrenzung gegenüber psychischen Erkrankungen
- Spezifische verbale & nonverbale Techniken im Umgang mit dem Betroffenen.
- Die Teilnehmer sollen diese Kommunikationsmethode als ein spezifisches Werkzeug kennenlernen, das neben den vielen anderen Methoden des Umgangs hilfreich eingesetzt werden kann.

Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion,
Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011,
oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at

Kosten: € 50,-

| Deeskalationstraining |
|--|
| <p>Referent:</p> <p>Herr Dr. Manfred Krampfl Polizeipsychologe</p> |
| <p>22. Februar 2018 09:00-17:00 Uhr Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein</p> |
| <p><u>Inhalte:</u></p> <p>Umgang mit schwierigen Patienten und Angehörigen.</p> <p>Vielen Menschen fehlt die Handlungsroutine, um eigene Bedrohungssituationen zu bewältigen bzw. anderen Menschen, die sich in solchen Situationen befinden, effektiv und ohne Eigengefährdung helfen zu können.</p> <p>Wer Gewalt vermeiden, verhindern oder deeskalieren möchte, muss sich mit der Thematik, den Ursachen und der Wirkung von Gewalt auseinandersetzen.</p> |
| <p>Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion, Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011, oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at</p> <p>Kosten: € 50,-</p> |

| „Lassen Sie mich in Ruhe!“ – Demenz erkrankte Menschen |
|--|
| <p>Referentin:</p> <p>Frau Barbara Kleissl, MBA DGKP, DGKKS, DPGKS, Allg. beeidete und gerichtlich zertifizierte Sachverständige</p> |
| <p>28. Februar 2018 13:00-17:00 Uhr Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein</p> |
| <p><u>Inhalte:</u></p> <p>Menschen, die mit Demenz leben, sind konfrontiert mit dem Verlust von individuellen im Leben erhaltenen Rollen, von sozialen Fertigkeiten und Alltagskompetenzen.</p> <p>Die Demenzerkrankung stellt einen jahrelangen Verabschiedungsprozess für den Betroffenen und die Personen dar, die in Beziehung zum Erkrankten stehen.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Funktionsweise des Gedächtnisses • Fachlicher Input zum Thema Demenz • Wahrnehmung und Wohlempfinden |
| <p>Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion, Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011, oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at</p> <p>Kosten: € 40,-</p> |

Kinaesthetics Aufbaukurs Pflege

Referentin:

Frau Hildegard Straßer
DGKP, AN/ICU Fachpflege,
Akad. Lehrerin für GuKP,
MH Kinaesthetics Trainerin

06. März, 07. März, 16. April und 17. April 2018
Jeweils von 08:30-16:00 Uhr
1. Stock des Personalwohnheimes im BKH-Kufstein

Inhalte:

- Die eigene Bewegungssensibilität und Handlungskompetenz nach dem Kinaesthetics Grundkurs erweitern.
- Sie lernen die MH Kinaesthetics Konzepte differenzierter zu verstehen und in Alltagsaktivitäten zu integrieren.
- Bewegungsfähigkeiten von Patienten/Bewohner effektiver unterstützen, dass Gesundheitsprozesse für alle Beteiligten gefördert werden.
- Das MH Kinaesthetics Lernmodell nutzen lernen, um schwierige Aktivitäten aus verschiedenen Bewegungsperspektiven zu verstehen, analysieren, dokumentieren und individuelle Lösungsstrategien zu entwickeln.
- Bearbeiten von spezifischen Fachthemen wie z.B. Hohe-/niedrige Körperspannung, Demenz, Atemnot, Adipositas.

Bequeme Kleidung, warme Socken, Decke oder Matte und Schreibmaterial mitbringen.

Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion,
Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011,
oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at

Kosten: € 250,-

Rhythmische Armeinreibung

Referent:

Herr Hermann Schlögl
STL, DGKP,
Wundmanager,
Weiterbildung Komplementärpflege

08. März 2018
13:00-17:00 Uhr
Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein

Inhalte:

Die rhythmische Armeinreibung nach Wegman / Hauschka

Die rhythmische Einreibung zeichnet sich durch eine äußerst behutsame Berührungsintensität aus, bei der die Hand das Einreiben in rhythmischen, kreisenden oder streichenden Bewegung die behandelten Körperbereiche berührt.

Bequeme Kleidung, Handtuch, Decke und Polster mitbringen.

Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion,
Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011,
oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at

Kosten: € 40,-

| Heimaufenthaltsgesetz |
|---|
| <p>Referentin:</p> <p>Frau Mag. Angelika Brugger Juristin und Zivilrechtsmediatorin</p> |
| <p>15. März 2018 16:00-18:30 Uhr Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein</p> |
| <p><u>Inhalte:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Bedeutung des HeimAufG – Schutz für die MitarbeiterInnen • Formelle und Materielle Voraussetzungen von Freiheitsbeschränkungen • Medikamente und Alternativen • Gesetzliche Dokumentationspflicht • Aktuelle Rechtsprechung • Haftung |
| <p>Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion, Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011, oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at</p> <p>Kosten: € 20,-</p> |

| Pharmaschulung |
|--|
| <p>Referent:</p> <p>Herr FA Dr. Peter Steinböck Facharzt Innere Medizin</p> |
| <p>20. März 2018 16:30-18:30 Uhr Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein</p> |
| <p><u>Inhalte:</u></p> <p>Praktische Erfahrungen und Hinweise von Medikamenten und deren Wirkungen.</p> <p>Die Pharmakologie betrachtet die Wechselwirkung von Stoffen und Lebewesen zunächst wertneutral, ohne Rücksicht auf die Nützlichkeit bzw. Schädlichkeit der untersuchten Stoffe.</p> <p>In einem zweiten Schritt kann gewertet und zwischen Stoffen mit Arzneiwirkung (Arzneimitteln) und Stoffen mit Schadwirkung (Giften) unterschieden werden, wobei die Trennung oft unscharf ist.</p> |
| <p>Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion, Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011, oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at</p> <p>Kosten: € 10,-</p> |

EKG – (K)ein kleines Geheimnis

Referent:

Herr Dr. Stefan Hechenberger
Assistenzarzt Innere Medizin

22. März 2018
16:15-18:15 Uhr

Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein

Inhalte:

Erkennen praxisrelevanter EKG-Veränderungen.

Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion,
Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011,
oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at

Kosten: € 10,-

Atemlos am Lebensende

Referenten:

Herr Prim. Priv.-Doz. Dr. August Zabernigg
Abteilungsleiter Innere Medizin

Frau Monika Töchterler
DGKP, Aka. Palliative Care Expertin

09. April 2018
14:00-18:15 Uhr

Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein

Inhalte:

Neben Schmerz ist Atemnot das Symptom, das in der palliativen Betreuung am meisten belastet und ängstigt. Atemnot betrifft nicht nur onkologisch erkrankte PatientInnen, sondern auch Menschen mit kardialen, pulmonalen und neurologischen Erkrankungen. Dyspnoe und die terminale Rasselatmung sind für Betroffene, Angehörige und Betreuende oft sehr bedrohlich. Es ist entlastend, darüber zu sprechen, sich auszutauschen und zu informieren.

Im Seminar werden wir medizinische Maßnahmen besprechen, die neben den medikamentösen Möglichkeiten der Linderung auch die vorausschauende Planung beinhalten. Nachdem Atemnot existenzielle Ängste bei PatientInnen und Angehörigen auslöst, möchten wir Pflegenden Maßnahmen aufzeigen (Entspannungsübungen, Massagen, atemstimulierende Einreibung), die Ängste lindern und den PatientInnen Erleichterung verschaffen können.

Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion,
Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011,
oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at

Kosten: € 50,-

| „Lassen Sie mich in Ruhe“! – Demenz erkrankte Menschen |
|--|
| <p>Referentin:</p> <p>Frau Barbara Kleissl, MBA DGKP, DGKKS, DPGKS, Allg. beeidete und gerichtlich zertifizierte Sachverständige</p> |
| <p>10. April 2018 13:00-17:00 Uhr Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein</p> |
| <p><u>Inhalte:</u></p> <p>Menschen, die mit Demenz leben, sind konfrontiert mit dem Verlust von individuellen im Leben erhaltenen Rollen, von sozialen Fertigkeiten und Alltagskompetenzen.</p> <p>Die Demenzerkrankung stellt einen jahrelangen Verabschiedungsprozess für den Betroffenen und die Personen dar, die in Beziehung zum Erkrankten stehen.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Situation des Erkrankten und seines sozialen Systems • Pflegetherapeutische Maßnahmen, damit diverse und für ALLE die herausfordernden Verhaltensweisen reduziert werden. |
| <p>Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion, Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011, oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at</p> <p>Kosten: € 100,-</p> |

| Schmerzmanagement in der Pflege |
|--|
| <p>Referentin:</p> <p>Frau Svetlana Geyrhofer, BA DGKP, Pain Nurse, Akad. geprüfte Expertin in der Anästhesiepflege, Lehrerin für Gesundheits- und Krankenpflege, Lehrgangsgleitung der Fort- & Weiterbildung Schmerzmanagement</p> |
| <p>11. April und 12. April 2018 jeweils von 08:30-17:00 Uhr Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein</p> |
| <p><u>Inhalte:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Physiologie/Pathophysiologie: Schmerzwahrnehmung, Schmerzweiterleitung, Schmerzverarbeitung • Schmerzarten: nozizeptiv/neuropathisch, akut, chronisch • Das Bio-psycho-soziale Modell – Dimensionen des Schmerzes • Schmerzassessment • Schmerzerfassung bei Menschen mit Demenz/kognitiven Beeinträchtigungen • Schmerzmedikamente: Wirkungen/Nebenwirkungen/Wechselwirkungen • Postoperativer Schmerz – chronischer Schmerz - Tumorschmerz • Nicht medikamentöse Maßnahmen zur Schmerzlinderung • Gesprächsführung mit chronischen SchmerzpatientInnen – verbal/nonverbal – Grundlagen • Aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse |
| <p>Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion, Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011, oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at</p> <p>Kosten: € 100,-</p> |

| Sterbebegleitung und Medizinethik am Lebensende |
|--|
| <p>Referent:</p> <p>Herr Prof. Dr. Dr. Werner Schweidtmann Medizinwissenschaftler, Psychoonkologe, Supervisor</p> |
| <p>16. April und 17. April 2018 jeweils von 08:30-16:30 Uhr Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein</p> |
| <p><u>Inhalte:</u></p> <p>“Wo möchte man sein, wenn es zu Ende gehen muss?!” “Zu Hause!” werden die meisten sagen. Dennoch wird der Beistand bis zum letzten Atemzug oft im Krankenhaus oder in der Pflegeeinrichtung geleistet.</p> <p>Dadurch sind Mitarbeiter in der Pflege stark belastet. In diesem Seminar erfahren die Teilnehmer einen professionellen und menschlichen Umgang mit dem Thema Sterbebegleitung, Ethik und die eigene Abgrenzung und Aufarbeitung im Team.</p> |
| <p>Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion, Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011, oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at</p> <p>Kosten: € 100,-</p> |

| Dysphagie |
|--|
| <p>Referentin:</p> <p>Frau Christina Schifko Logopädin</p> |
| <p>19. April 2018 16:00-17:30 Uhr Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein</p> |
| <p><u>Inhalte:</u></p> <p>Ein Leitfaden für die Pflege.</p> <p>Der Kurs vermittelt eine klare Beschreibung des physiologischen Schluckaktes. Auf diesem Wissen wird die Pathophysiologie des Schluckvorgangs näher erklärt.</p> <p>Neben den theoretischen Inhalten werden praktische Aspekte zur Diagnostik, Therapie und dem Umgang mit Dysphagie Patienten im pflegerischen Alltag erläutert.</p> |
| <p>Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion, Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011, oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at</p> <p>Kosten: € 10,-</p> |

| Burn – out Prophylaxe durch Achtsamkeit |
|--|
| <p>Referentin:</p> <p>Frau Bettina Oswald-Göbel DGKP, Kommunikationstrainerin, Vortrags- und Trainertätigkeit in der Erwachsenenbildung</p> |
| <p>25. April 2018 09:00-17:00 Uhr Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein</p> |
| <p><u>Inhalte:</u></p> <p>Unsere Gesundheit ist ein ständiger Prozess – durch eine achtsame wohlwollende Haltung gegenüber sich selbst und der Umwelt, wird ein intensiver Kontakt erreicht.</p> <p>Gleichzeitig stellt Achtsamkeit auch Abstand her, was ich wahrnehme!</p> <p>In diesem Seminar beschäftigen wir uns intensiv mit dem Prozess der Erfahrungsverarbeitung – den Umgang mit Emotionen und wie diese als „Frühwarnsystem“ bei Stress genutzt werden können.</p> |
| <p>Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion, Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011, oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at</p> <p>Kosten: € 50,-</p> |

| Wertschätzende Kommunikation im Umgang im Team, Patienten & Angehörigen |
|---|
| <p>Referent:</p> <p>Herr Mag. Gerald Höller Psychologie, Wirtschaftstraining und empathisches Coaching</p> |
| <p>08. Mai 2018 09:00-17:00 Uhr Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein</p> |
| <p><u>Inhalte:</u></p> <p>Dieses Seminar in Anlehnung an Rosenbergs „Gewaltfreien Kommunikation“ geht in Theorie und Praxis auf schwierige Situationen ein und bietet Werkzeuge zur Anwendung.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wie sag ich es meiner Kolleg/in, Klient/ in..._Kritik, innere Konflikte ehrlich und wirksam ansprechen, • In Konfliktsituationen den anderen besser verstehen können, Empathie: die Bedürfnisse hinter dem „Widerstand“ erkennen, • Wir als Dienstleister: mit Kund/ innen und Klient/ innen auch in schwierigen Situationen professionell und wertschätzend umgehen, • Training, Reflexion und Austausch im Forum und in der Kleingruppe |
| <p>Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion, Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011, oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at</p> <p>Kosten: € 50,-</p> |

| Ekel in der Pflege |
|---|
| <p>Referent:</p> <p>Herr Mag. Florian Mattersdorfer Diplompsychologe, Psychotherapeut, Lehrer am AZW und der Univ. Innsbruck</p> |
| <p>16. Mai 2018 09:00-13:00 Uhr Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein</p> |
| <p><u>Inhalte:</u></p> <p>Über den gesunden Umgang mit ungesunden Substanzen und einem negativen Gefühl.</p> <p>Im Vortrag soll gezeigt werden, dass es nicht sinnvoll und auch nicht möglich ist, den Ekel vor all diesen für die Pflege üblichen ekligten Substanzen, Objekten und Situationen loswerden zu wollen. Im Gegenteil: Die Ideale der Härte und der Ekellosigkeit führen auf Dauer zu Frustration, Krankheit, Aggression und Gewalt gegen die PatientInnen. Darüber hinaus werde ich zeigen, dass es in der Pflege Möglichkeiten gibt, gut und gesund mit negativ empfundenen Gefühlen umzugehen.</p> <p>Davon profitieren die PflegerInnen und nicht zuletzt auch PatientInnen und HeimbewohnerInnen.</p> |
| <p>Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion, Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011, oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at</p> <p>Kosten: € 40,-</p> |

| Ich bin anders – „DU“ auch! |
|--|
| <p>Referentin:</p> <p>Frau Mag. Carina Praxmarer Regionalleiterin der Lebenshilfe Tirol Bezirk Kufstein</p> |
| <p>17. Mai 2018 16:00-18:00 Uhr Besprechungsraum der Verwaltung (Erdgeschoss/Blauer Trakt – Direktion)</p> |
| <p><u>Inhalte:</u></p> <p>Die medizinische Behandlung von Menschen mit Behinderungen stellt Personal im Krankenhaus vor spannende Fragen.</p> <p>Birgit Pickert, selbst betroffene Frau mit Behinderung berichtet im Austausch mit Regionalleiterin der Lebenshilfe Tirol des Bezirks Kufstein, Mag. Carina Praxmarer gerne über ihre Erfahrungen und Bedürfnisse.</p> <p>Es soll ein gemeinsamer Austausch mit den TeilnehmerInnen stattfinden, eine rege Diskussion über Haltungen, Unsicherheiten und Erfahrungen ist Ziel der Veranstaltung.</p> |
| <p>Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion, Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011, oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at</p> <p>Kosten: € 10,-</p> |

| Kinaesthetics Grundkurs Pflege |
|--|
| <p>Referentin:</p> <p>Frau Sabine Teschke DGKP, derzeit in der MH-Kinaesthetics Trainer Ausbildung</p> |
| <p>05. Juni, 06. Juni und 07. Juni 2018 jeweils von 08:00-16:00 Uhr Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein</p> |
| <p><u>Inhalte:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Kennen lernen der grundlegenden Konzepte von MH Kinaesthetics • Teilnehmer lernen, dass die Art und Weise der eigenen Bewegung im Alltag Auswirkungen auf die Gesundheit hat. • durch das Achten auf die eigene Bewegung werden Bewegungsabläufe mit anderen Menschen sensibler und mit weniger Anstrengung gestaltet. • Entwicklung der persönlichen Bewegungs- und Handlungsfähigkeiten, um das Risiko von berufsbedingten Verletzungen und Überlastungsschäden zu reduzieren. <p>Bequeme Kleidung, warme Socken, Decke oder Matte und Schreibmaterial mitbringen.</p> |
| <p>Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion, Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011, oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at</p> <p>Kosten: € 250,-</p> |

| Kulturelle Kompetenzen im Kontext von Gesundheit & Krankheit, Sterben & Tod im Islam, Judentum & afrik. Glaubensvorstellungen |
|---|
| <p>Referent:</p> <p>Herr Christian Fischer Studium der Politischen Wissenschaften, Psychologie und Volkswirtschaft, der Interkulturellen Kommunikation und englischsprachigen Länder</p> |
| <p>19. Juni 2018 09:00-17:00 Uhr Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein</p> |
| <p><u>Inhalte:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Leitkultur, Multikulturalität interkultureller Dialog und Transkulturalität • Kulturelle Konzepte und Begrifflichkeiten im Kontext sozialer Milieus, individueller Biographie und Identität • Sterben, Tod und Trauer im Judentum und Islam • Transkulturelle Kompetenz und transkulturelles Handeln in der Palliativpflege |
| <p>Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion, Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011, oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at</p> <p>Kosten: € 50,-</p> |

| „Lassen Sie mich in Ruhe“! – Demenz erkrankte Menschen |
|--|
| <p>Referentin:</p> <p>Frau Barbara Kleissl, MBA DGKP, DGKKS, DPGKS, Allg. beeidete und gerichtlich zertifizierte Sachverständige</p> |
| <p>27. Juni 2018 13:00-17:00 Uhr Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein</p> |
| <p><u>Inhalte:</u></p> <p>Menschen, die mit Demenz leben, sind konfrontiert mit dem Verlust von individuellen im Leben erhaltenen Rollen, von sozialen Fertigkeiten und Alltagskompetenzen.</p> <p>Die Demenzerkrankung stellt einen jahrelangen Verabschiedungsprozess für den Betroffenen und die Personen dar, die in Beziehung zum Erkrankten stehen.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pflegemanagement bei kognitiven Erkrankungen incl. Schmerz-, Delirassessment und Angsterkennung, um schlussfolgernd Verhaltensänderungen (z.B. aggressive Ausdrucksformen, psychomotorische Unruhe) proaktiv begegnen zu können. |
| <p>Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion, Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011, oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at</p> <p>Kosten: € 40,-</p> |

| Mangelernährung vorbeugen |
|--|
| <p>Referentin:</p> <p>Frau Isabella Huber Diätologin, Leitung Ernährungstherapie</p> |
| <p>24. September 2018 16:00-18:00 Uhr Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein</p> |
| <p><u>Inhalte:</u></p> <p style="text-align: center;">Möglichkeiten & Grenzen</p> |
| <p>Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion, Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011, oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at</p> <p>Kosten: € 10,-</p> |

| Modernes Wundmanagement |
|--|
| <p>Referent:</p> <p>Herr Hermann Schlögl STL, DGKP, Wundmanager, Weiterbildung Komplementärpflege</p> |
| <p>25. September 2018 13:00-16:00 Uhr Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein</p> |
| <p><u>Inhalte:</u></p> <p style="text-align: center;">„palliative Wundversorgung“</p> |
| <p>Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion, Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011, oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at</p> <p>Kosten: € 20,-</p> |

| Validation |
|---|
| <p>Referent:</p> <p>Herr Norbert Schnetzer Pflegedirektor LKHR, DPGKP, Validationslehrer</p> |
| <p>27. September 2018 09:00-17:00 Uhr Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein</p> |
| <p><u>Inhalte:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Theoretische Einführung in die Methode der Validation. • Grundprinzipien • Die Lebensstadien als Grundlage zum Verständnis des alten Menschen, das bedeutet die Biographie als wichtige Grundlage für das Verständnis des Verhaltens im hohen Alter • Die Stadien der Desorientierung nach Naomi Feil. • Abgrenzung gegenüber psychischen Erkrankungen • Spezifische verbale & nonverbale Techniken im Umgang mit dem Betroffenen. • Die Teilnehmer sollen diese Kommunikationsmethode als ein spezifisches Werkzeug kennenlernen, das neben den vielen anderen Methoden des Umgangs hilfreich eingesetzt werden kann. |
| <p>Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion, Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011, oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at</p> <p>Kosten: € 50,-</p> |

| „Im Freisein – ein würdevolles Miteinander als Herausforderung“ |
|--|
| <p>Referentin:</p> <p>Frau Barbara Kleissl, MBA DGKP, DGKKS, DPGKS, Allg. beeidete und gerichtlich zertifizierte Sachverständige</p> |
| <p>04. Oktober 2018 08:00-17:00 Uhr Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein</p> |
| <p><u>Inhalte:</u></p> <p>Menschen, die in Ihrer Freiheit eingeschränkt werden, und Menschen, die andere ihrer Freiheit einschränken, befinden sich in einer ähnlichen Notsituation und schlussfolgernd ist nicht mehr der ursprüngliche Beweggrund für die Einschränkung die Herausforderung sondern die Beschränkung an sich. Die Beziehungen zwischen Menschen werden dadurch stark irritiert. Abwenden statt zuwenden ist die Folge.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Themenspezifische Pflegepersonenansicht / Angehörigenansicht / BewohnerInnenvertretungsansicht • Rechtliche Konsequenzen bei Freiheitsbeschränkungen • Alternativen zur Freiheitsbeschränkung • Proaktive Betreuung und Pflege, um KlientInnen nicht in ihrer Freiheit einzuengen. |
| <p>Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion, Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011, oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at</p> <p>Kosten: € 50,-</p> |

| Gesund statt gestresst |
|--|
| <p>Referentin:</p> <p>Frau Bettina Oswald-Göbel DGKP, Kommunikationstrainerin, Vortrags- und Trainertätigkeit in der Erwachsenenbildung</p> |
| <p>24. Oktober 2018 09:00-17:00 Uhr Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein</p> |
| <p><u>Inhalte:</u></p> <p>Freude, Leichtigkeit und Leidenschaft im Leben statt Stress und Erschöpfung im Alltag!</p> <p>Fragen zum eigenen Ressourcenmanagement und die Signale für Stressbelastung erkennen.</p> <p>Trotz aller Einflüsse von außen ist es tatsächlich möglich den Alltag voller Kraft und Begeisterung zu leben.</p> |
| <p>Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion, Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011, oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at</p> <p>Kosten: € 50,-</p> |

| Pharmaschulung |
|--|
| <p>Referent:</p> <p>Herr FA Dr. Peter Steinböck Facharzt Innere Medizin</p> |
| <p>06. November 2018 16:30-18:30 Uhr Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein</p> |
| <p><u>Inhalte:</u></p> <p>Praktische Erfahrungen und Hinweise von Medikamenten und deren Wirkungen.</p> <p>Die Pharmakologie betrachtet die Wechselwirkung von Stoffen und Lebewesen zunächst wertneutral, ohne Rücksicht auf die Nützlichkeit bzw. Schädlichkeit der untersuchten Stoffe.</p> <p>In einem zweiten Schritt kann gewertet und zwischen Stoffen mit Arzneiwirkung (Arzneimitteln) und Stoffen mit Schadwirkung (Giften) unterschieden werden, wobei die Trennung oft unscharf ist.</p> |
| <p>Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion, Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011, oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at</p> <p>Kosten: € 10,-</p> |

| Anlage und Pflege bei Tracheostoma |
|--|
| <p>Referenten:</p> <p>Herr OA Dr. Christof Pauli Oberarzt der HNO Abteilung</p> <p style="text-align: right;">Frau Christina Schifko Logopädin</p> |
| <p>08. November 2018 16:00-18:00 Uhr Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein</p> |
| <p><u>Inhalte:</u></p> <p>„Rund ums Tracheostoma“!</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kanülenmanagement, • Tracheostomapflege, • Kanülenwechsel. |
| <p>Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion, Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011, oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at</p> <p>Kosten: € 10,-</p> |

| Aromaöleinreibung |
|--|
| <p>Referentin:</p> <p>Frau Tanja Vögele DGKP, Weiterbildung Komplementärpflege</p> |
| <p>13. November 2018 16:00-18:00 Uhr Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein</p> |
| <p><u>Inhalte:</u></p> <p>In dieser Fortbildung lernen wir die Wirkung unserer Aromaöle kennen und tragen diese mittels Rhythmischer Einreibung auf.</p> <p>Diese Form der Einreibung hilft zum inneren Rhythmus zurückzufinden, setzt als „gesundes Vorbild“ den Impuls.</p> <p>Die Bewegung der Rhythmischen Einreibung, die zwischen Verdichten und Lösen wechselt unterstützt das fließende im Menschen, den Lebensleib (Ätherkörper), der unseren physischen Körper mit Leben füllt.</p> <p>Bequeme Kleidung, Polster, Decke und Handtuch mitbringen.</p> |
| <p>Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion, Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011, oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at</p> <p>Kosten: € 10,-</p> |

| „normal oder abnormal?“ – respektvolle Begleitung von Menschen mit psychiatrischen Auffälligkeiten |
|---|
| <p>Referentin:</p> <p>Frau Barbara Kleissl, MBA DGKP, DGKKS, DPGKS, Allg. beeidete und gerichtlich zertifizierte Sachverständige</p> |
| <p>15. November 2018 08:00-17:00 Uhr Mehrzweckraum (neben Kapelle) Erdgeschoss im BKH-Kufstein</p> |
| <p><u>Inhalte:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Psychopathologie • Einblick in diverse psychiatrische Erkrankungen • Besonderheiten der psychiatrischen Pflege • Umgang mit Menschen mit psychiatrischen Erkrankungen und deren sozialem Umfeld |
| <p>Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Pflegedirektion, Anja Sulzenbacher, Tel.: +43 (0) 5372/6966-1011, oder per Mail: anja.sulzenbacher@bkh-kufstein.at</p> <p>Kosten: € 50,-</p> |